

ALGUNAS PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN EL ECUADOR

Dr. Plutarco Naranjo
ACADEMIA ECUATORIANA DE MEDICINA, QUITO

Alina Freire - Fierro Ms. SC.
HERBARIO QCA, UNIVERSIDAD CATOLICA, QUITO

La región tropical ofrece una gran biodiversidad y biovariabilidad que determinan la mas alta densidad florística, es decir el mayor número de especies vegetales por unidad de superficie, tal como se puede comprobar en áreas vírgenes o de bosque primario. Esta característica no es exclusiva de las áreas tórridas y húmedas, también aunque progresivamente en menor proporción, es propia de los estratos altitudinales que van desde el nivel del mar hasta las nieves perpetuas.

El actual territorio ecuatoriano, atravesado por la línea ecuatorial y con altitudes que van desde el nivel del mar hasta más de seis mil metros ha tenido una riquísima flora, abundante también en especies medicinales.

El historiador Juan de Velasco (1) en el primer tomo de su obra: "Historia del Reino Natural" (Siglo XVIII), excusándose por conocer poco acerca de las plantas medicinales, descubrió los usos terapéuticos de más de sesenta de ellas y mencionó que el Dr. Guerrero -los originales nunca se han encontrado- tenía un manuscrito en el que describía mas de cinco mil simples -así se llamaban, en esa época, a los medicamentos no compuestos-.

Con posterioridad han sido estudiados varios centenares de plantas medicinales (2-6); en la generalidad de los casos se trata de la descripción de los usos en medicina tradicional y popular.

Capítulo extraordinariamente rico es el relacionado con el estudio de las plantas psicotrópicas (7-16), en especial las alucinantes psicodélicas a las que, según el contexto etnocultural, se les han atribuido las más diversas propiedades curativas y mágicas, sobre todo como analgésicas, estimulantes, afrodisíacas, etc., efectos esencialmente psicoinducidos. Entre las plantas más conocidas y utilizadas se encuentran las siguientes:

- Coca (Erythroxylon coca)
- Ayahuasca o yagé (Banisteriopsis caapi)
- Chamico (Datura stramonium)
- Guantug y floripondios (Brugmansia sps y Datura sps, arbóreas)
- Aguacolla (Trichocereus pachanoi)
- Taglli (Pernettya parvifolia)
- Floron (Ipomoea carnea)
- Shanshi (Cariaria thymifolia)
- Saire (Nicotiana rustica)
- Valeriana (Valeriana sps)
- Chiricaspi (Brunfelsia chiricaspi)

Con excepción del taglli y el shanshi cuyos principios activos no están definitivamente descritos, de las otras plantas sus alcaloides u otros principios activos están bien caracterizados ya, así como conocida su actividad farmacodinámica y diversos efectos farmacológicos. En las páginas que siguen no nos ocuparemos de estas plantas, sobre las cuales existe abundante literatura.

El presente aporte, si se tiene en cuenta los centenares de especies conocidas en la etnomedicina, constituye una minúscula contribución, dentro del amplio e interesante plan multinacional.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. VELASCO, J., de: *Historia del Reino de Quito. La Historia Natural*. Tomo I, Parte I, 304 pp., Empresa Editora "El Comercio" Quito, 1946.
2. CORDERO, L.: *Enumeración botánica: de las principales plantas así útiles como nocivas, indígenas o aclimatadas, que se dan en las provincias del Azuay y del Cañar, de la República del Ecuador*. 251 pp. Segunda edición. Edit. Afrodísio Aguado, S.A. Madrid, 1950.
3. VAREA, T.M.: *Botánica Médica Nacional*. 161 pp. Latacunga, 1922.
4. ARCOS, G.: *Evolución de la Medicina en el Ecuador*. *Anales de la Univ. Central del Ecuador* N. 306: 967-1299, 1938.
5. PAREDES BORJA, V.: *Historia de la Medicina del Ecuador*. 2 Vol. Casa de la Cultura Ecuatoriana, 1963.
6. WHITE, A. *Hierbas del Ecuador, Herbs of Ecuador*. Ed. Libri Mundi, Quito, 1976.
7. NARANJO, P.: *Etnofarmacología de las plantas psicotrópicas de América*. *Terapia* 24:5-63, 1969.
8. NARANJO, P. *Ayahuasca: Etnomedicina y Mitología*. Edic. Libri Mundi, pp. 222, Publitécnica, Quito, 1983.
9. SCHLTER, R.E. *Plantas alucinógenas*. Prensa Med. Mexic. pp.161 México, 1982.
10. EFRON, D.H. (Ed), *Ethnopharmacologic Search for Psychoactive Drugs*, Public Health Service Publ. N. 1645, U.S. Government Printing Office, Washington, D.C., 1967.
11. HOFFER, A., y Hosmund, *The Hallucinogens*, Academic Press, New York, 1967.
12. SCHLEIFFER, H., *Sacred Narcotic Plants of the New World Indians*, Hafner Press, New York, 1973.
13. SCHLTER, R.E. y HOFMANN A., *The Botany and Chemistry of Hallucinogens*, Charles C. Thomas Publisher, Springfield, III, 1973.
14. WASSEN, H.S.: *Anthropological Survey of the Use of South American Snuffs*. En: *Ethnopharmacologic Search for Psychoactive Drugs*. 233 pp. Public Health Service Publication N. 1645, Washington, 1967.
15. ALTSCHLL, R.: *Vilca and its Use*: En: *Ethnopharmacologic Search for Psychoactive Drugs*. 307 pp. Public Health Service Publication N. 1645, Washington, 1967.
16. DELLOFEU, V.: *Plantas alucinógenas americanas*. *Ciencia e Investigación*. Tomo 23, N. 5:195, 1967.

TEXTO PARA LAS FIGURAS

- Fig. 1. Artemisia sodiroii: Ajenjo (Dibujo, G. Strasser)
- Fig. 2. Agave americana: Cabuya (Dibujo, G. Strasser).
- Fig. 3. Xanthium spinosum: Cashamarucha (Dibujo, G. Strasser)
- Fig. 4. Marsdenia condurango: Condurango (Dibujo, G. Strasser)
- Fig. 5. Baccharis latifolia: Chilca (Dibujo G. Strasser)
- Fig. 6. Chuquiraga jussieui: Chuquiragua (Dibujo, G. Strasser)
- Fig. 7. Brugmansia Sanguinea: Guantug (Dibujo, G. Strasser)
- Fig. 8. Franseria artemisioides: Marco (dibujo, G. Strasser)
- Fig. 9. Eupatorium glutinosum: Matico (Dibujo, G. Strasser)
- Fig. 10. Cinchona sp: Quina o cascariilla (Foto, M. Acosta)
- Fig. 11. Cinchona pubescens: Quina: A; rama con flores; B, hojas apicales; C, hoja apical; D, flor; E, corola y F, cápsulas (M. Acosta)
- Fig. 12. Amaranthus caudatus: Sangorache (Dibujo, G. Strasser)
- Fig. 13. Otholobium mexicanum: Trinitaria (Dibujo, G. Strasser)