

**PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS EN EL TRATAMIENTO DE
AFECIONES DIGESTIVAS Y GASTROINTESTINALES**

AFECCIONES DIGESTIVAS Y GASTROINTESTINALES

1. La digestión

2. La indigestión

Edad

Tipo de alimentos

3. El meteorismo o flatulencia

PLANTAS CARMINATIVAS Y EUPEPTICAS

4. Estreñimiento

Déficit de fibra vegetal

Alimentos ricos en fibra

Laxantes y purgantes

5. Gastritis, acidez

Alimentos que pueden producir acidez

PLANTA ANTIACIDAS

6. **Úlcera Gástrica**

PLANTAS ANTIÚLCEROSAS

7. **Diarreas**

PLANTAS ANTIDIARREICAS

PLANTAS ASTRINGENTES

8. **Cólicos Intestinales**

En los lactantes

En niños y adultos

PLANTAS ANTIESPASMÓDICAS

9. **Parasitosis intestinales**

PLANTAS ANTIPARASITARIAS

10. **Otras plantas**

ANTIICTERICAS

COLÁGOGAS

CARMINATIVAS Y EUPEPTICAS

1. PLANTAS CON EFECTO CARMINATIVO

AJO	ALBAHACA
ANIS	CANELA
CEDRON	COCA
CULANTRO	ENELDO
EUCALIPTO AROMATICO	ISHPINGO
MALBA OLOROSA	MANZANILLA
MEJORANA	MENTA
PAICO	SACHA ANIS O ANISILLO
SUNFO	TORONJIL
TORONJIL	QUITENSE
YERBABUENA	YERBA LUISA

2. EUPEPTICAS O DIGESTIVAS

ACHIOTE	AJO
ANIS	CANELA O CANELO
CEDRON	CIPRES
COLCA	CONGONA
ISO O IZO O SHINGUI	MALBA OLOROSA
MANZANILLA	MEJORANA
MENTAS	PAICO
PETACON - PANGA	SACHA ANIS O ANISILLO
SALVIAS	SUNFO O MENTA DEL PAIS
TIPO	TOMILLO
TORONJIL	TORONJIL QUITENSE
TRINITARIA	YERBABUENA
YERBA LUISA	

3. LAXANTES Y PURGANTES

ACEITE DE CROTON	ALOE O SABILA
CAÑA FISTULA	CASHA-MARUCHA
CUICA- JAMBI	CUICHUCHULILI
CHIMBALO	CHINCHIL
CHINIA	ESPONJILLA
HABILLA O JABILLO	HIGUIRILLA (ACEITE DE RICINO)
JALAPA O MECHOACAN	LENGUA DE VACA
MATAPALO	MOLLE
PAGTAC	PINLLUG O LECHERO
PIXON PURGANTE	RICINO (HIGUERILLA)
SABILA O ALOES	SAPAN
SINVERGUENZA O TARTAGO	TAMARINDO

4. ANTIACIDAS

ALHELI	CUCHIMALVA
ESCANCEL	LINAZA
MALVA BLANCA	MATICO
<u>ANTIULCEROSAS</u>	
CONDURANGO	MATICO
SANGRE DE DRAGO	YERBA DEL INFANTE

5. ANTIDIARREICAS

CANELA	CARDO SANTO
CHILCA GAÑAL	GUAYABA
ISHPINGO	LLANTE
MATICO	MORTIÑO
SUNFO O MENTA DEL PAIS	TRINITARIO O CULEN

6. ASTRINGENTES O ANTIDIARREICAS

ACEDERA	AYAHUACHE
BLEDO	CIPRES
COLCA	GAÑAL
GUALICON	GUARUMO
GUAYABA	LINAZA
LLANTEN	MATICO
MEMBRILLO	OROSUS
RATANIA	SALVIA
SAPOYUYO	TRINITARIA

7. ANTIESPASMÓDICAS

ACHIOTE

CHAMICO

ENELDO

FLORIPONDIO

GUANTUG

GUISGUIS

JENGIBRE

LECHUGUILLA

MEJORANA

MENTAS

PATACON-YUYU

SALVIAS

SANTA MARIA

TOMILLO

TORONJIL

VALERIANA

YERBABUENA

YERBA LUISA

YERBA MORA

8a. PLANTAS CON EFECTO ANTIPARASITARIA

CABUYA BLANCA	ESCORZONERA
GUAYACO	IZO
MARCO O ALFAMISA	RUDA
SAIRE. TABACO	SHILLYNTO PUPAY- HUASCA
SHULLO AMARILLO	TABACO
YERBA DE SANTA MARIA	

8b. PLANTAS CON EFECTO VERMIFUGO

AJENJO	BARBASCO
CEBOLLA COLORADA	CUICA-JAMBI
CULANTRO	CHAMANA
HELECHO MACHO	HIGUEROXA
LOMBRIGUERA	PAICO
PAPAYA	PORTULACA
RICINO (ACEITE)	SAIRE. TABACO
HILLINTO O SUPAY-HUASCA	TABACO
TAURI	ZAMBO Y ZAPALLO (SEMILLAS)

9a. PLANTAS CON EFECTO ANTIICTERICAS

ACHITE

ACHAG

TAMARINDO

9b. PLANTAS CON EFECTO COLAGOGO

LENGUA DE VACA

PAGTAG

TAMARINDO

TARAXACO

TRINITARIA O CULEN