



BREVE HISTORIA DEL TRATAMIENTO TRADICIONAL

DEL DOLOR

Por Plutarco Naranjo

Universidad Andina "Simón Bolívar", Quito

El dolor no es característica ni algo privativo de la especie humana, aunque en los mamíferos y en especial en el hombre, alcance los mayores niveles de intensidad y sobre todo de tonalidad afectiva.

En el Africa Oriental, aproximadamente hace cien mil años la evolución de los homínidos culminó con la aparición de la especie Homo sapiens sapiens. Ese hombre primitivo deambuló por Africa, Asia y aproximadamente hace cuarenta mil años atravesó el estrecho de Bering y comenzó su larga jornada a lo largo del continente americano. En el Ecuador la presencia del hombre data de, aproximadamente, quince a veinte mil años atrás. Este hombre venía con la experiencia acumulada de miles de años, sabía manejar el fuego, elaboraba herramientas de madera, piedra, obsidiana y otros materiales. Inicialmente fue nómada, más tarde se volvió sedentario, en especial en las riveras de los ríos de la costa y del mar.

Ese hombre primitivo, impelido por las necesidades biológicas primarias debió, entre otras cosas, ensayar y probar las plantas de su nicho ecológico, cazar animales y pescar, según las circunstancias ambientales. Desde luego en su avance desde Alaska hacia el sur, debió ensayar en cada nuevo ambiente ecológico plantas y animales nuevos.

LAS PLANTAS Y EL DOLOR

Dentro de ese proceso, el hombre primitivo, desde los tiempos más remotos, posiblemente utilizó diversas plantas con el objeto de aliviar los diferentes tipos de dolor. Así mismo debió inventar variados procedimientos como comprimirse o vendarse la cabeza a nivel de la frente, en caso de cefaleas, comprimirse el abdomen, en caso de dolor abdominal, tal como hasta ahora sucede entre las poblaciones aborígenes y campesinas.

En el Asia, hace varios miles de años descubrió el efecto analgésico y antiespasmódico de la adormidera (Papaver somniferum) y de su látex, el cual se obtiene por incisiones en las cápsulas, resina que constituye el denominado opio. En tiempos modernos se ha descubierto que el opio, contiene morfina, un alcaloide analgésico muy potente, codeína, moderado analgésico y buen antiespasmódico y antitusígeno y



varios otros alcaloides. Desde Asia, en tiempos inmemoriales, la adormidera, el opio y el conocimiento sobre sus virtudes analgésicas fue dispersándose por Europa.

Tabla
I

En América no existió la adormidera pero existieron otras plantas que, aunque menos potentes, tienen actividad analgésica (1-8) (Tabla I). Tal es el caso del sauce (Salix Humboldtiana), que contiene ácido salicílico y varios otros metabolitos secundarios.

LAS PLANTAS ANALGESICAS DEL ECUADOR PRECOLOMBINO

En Europa y en especial en Inglaterra, se atribuye al clérigo anglicano Edmund Stone, ser el "descubridor" del efecto analgésico del sauce. El fraile desarrolló el hábito de masticar las hojas y corteza del sauce que eran aromáticas y un buen día que estaba atormentado por el dolor de muela descubrió que al masticar el sauce se aliviaba del dolor. Desde entonces en Europa comenzó a utilizarse el sauce como analgésico hasta que llegó la época de la síntesis química que produjo grandes cantidades de aspirina que es el ácido acetil-salicílico. Entre nosotros el sauce fue utilizado como analgésico, por lo menos mil años antes del descubrimiento de Edmund Stone.

Tabla
II

Nuestro país fue y sigue siendo rico en plantas Solanáceas de los géneros Datura y Brugmansia que han sido utilizadas como analgésicas, desde tiempos muy remotos. Ahora sabemos que estas plantas contienen alcaloides derivados del tropano que son potentes antiespasmódicos y que, secundariamente, como en el caso del dolor abdominal, ocasionado con frecuencia, por espasmos intestinales, producen el referido efecto analgésico (Tabla II).

Tabla
III

Otras plantas han sido utilizadas, como anti-reumáticas; algunas de ellas en forma tópica (tabla III). El efecto más evidente ha sido el analgésico.

Varias otras, han sido empleadas como anti-inflamatorias (Tabla IV). Una de ellas la más universalmente utilizada en el Area Andina ha sido la chilca (varias especies del género Baccharis); otra, es el guantug (Brugmansia sps), cuyas flores ligeramente soasadas se aplican sobre las zonas inflamadas o adoloridas.

Las plantas que contienen aceites esenciales, como el matico (Eupatorium glutinosa) también tienen cierto efecto analgésico, particularmente en el caso del dolor abdominal; efecto que ha sido utilizada por nuestros aborígenes.

Tabla
IV

Hay otras plantas de muy antiguo uso en calidad de antiespasmódicas unas, y otras, como analgésicas y que pertenecen al grupo de las plantas psicoactivas (tabla V). Los efectos se producirían por un complejo mecanismo neuropsicológico.



Los cronistas de Indias recogieron, en sus escritos, parte de la rica tradición herbolaria de nuestras culturas vernaculares. Entre nosotros, el padre Juan de Velasco, en su Historia del Reino de Quito (1er. volumen) menciona cerca de un centenar de plantas medicinales, pero se excusa por su escaso conocimiento sobre esta materia.

En esta brevísima revisión histórica, cabe mencionar por lo menos otras dos obras importantes, que tratan más extensamente sobre las plantas medicinales y con especial referencia a las analgésicas, estas son las obras de Cordero y de Varea.

LA MEDICINA MAGICA

En el caso del dolor crónico y rebelde al tratamiento herbolario los aborígenes tenían la posibilidad de recurrir al tratamiento shamánico que, en parte, es un procedimiento sicoterapéutico en el que pueden o no utilizarse plantas sicoactivas, como la ayahuasca (Banisteriopsis caapi).

En estas culturas aborígenes, al igual que las de todos los pueblos primitivos se ha practicado la que ahora se denomina medicina mágica.

El médico tribal o shamán o yachac(quichua) cuidaba de la salud de su comunidad, del mantenimiento del equilibrio cósmico y dentro de ese equilibrio entre el ser humano y su entorno efectuaba las curaciones mágicas, en caso de afecciones mayores que no habían cedido al tratamiento herbolario. El shamanismo se basa en una concepción esencialmente animista del mundo. La enfermedad y ciertos síntomas como el dolor, se deben al ojeado, al mal viento, al maleficio y sobretodo a la supuesta penetración del mal en forma de flechas invisibles. Parte de la ceremonia shamánica consiste en sacar el mal o maleficio que penetró en forma de estas flechas invisibles, sacar del cuerpo del enfermo para librarlo de su mal.

La bebida de un extracto y más si es concentrado, de una planta psicoactiva como la ayahuasca, lleva al individuo a un estado de trance proclive a la delusión. Ya sea por la sugestión curativa y más maniobras del médico tribal o shamán o por la propia convicción del paciente, lo cierto es que las plantas sicoactivas, pueden producir el efecto analgésico.

Los españoles, después de la conquista, trajeron entre otros medicamentos el opio y varias de sus preparaciones farmacéuticas, como el extracto, la tintura, el Láudano, que se utilizaron desde entonces hasta los años recientes, cuando se introdujeron, en el campo médico, muchos medicamentos de síntesis.



PANORAMA ACTUAL

Después de la segunda guerra mundial la síntesis química ha desplazado, en buena medida, en la medicina occidental a las plantas medicinales y entre ellas a las plantas analgésicas.

El arsenal medicamentoso actual cuenta con numerosos compuestos de síntesis tanto o más potentes que la morfina y que la aspirina. Esto es ya capítulo de la medicina actual y no precisamente de la historia médica antigua.

Antes de concluir vale la pena citar un ejemplo que nos alerta a acoger con igual respeto conocimientos empíricos y prácticas también con animales y que a ojos del mundo civilizado, parecen de pura barbarie.

Nuestros aborígenes de la zona norte de la costa ecuatoriana, en especial de las selvas de la Provincia de Esmeraldas, desde tiempos inmemoriales han utilizado el procedimiento "bárbaro" de aplicar y frotar la parte adolorida, con un pequeño sapo policromo, cuyo nombre científico es Epipedobates tricolor. Hace poco los investigadores de los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos, tomaron la iniciativa de investigar el contenido de principios activos de las secreciones de este pequeño batracio. Descubrieron un alcaloide de estructura muy rara, la epipedobatina, cuya potencia analgésica es de 200 veces mayor que la morfina. Es muy probable que la industria farmacéutica se beneficie de este descubrimiento, pues el alcaloide, ya se lo produce por síntesis y es posible obtener derivados similares que pudieran resultar más potentes o con menos efectos colaterales que el alcaloide original.

RESUMEN

El dolor es el síntoma más universal que afecta a la especie humana. El hombre primitivo descubrió, por casualidad en forma empírica, el efecto analgésico de ciertas plantas.

En la época precolombina, nuestros pueblos, dispusieron de numerosas plantas analgésicas, antiespasmódicas y antiinflamatorias con las cuales aliviaron sus dolores. Varias de esas plantas son utilizadas hasta hoy por un alto porcentaje de la población de bajos recursos económicos y que no tiene acceso a la medicina moderna.

Un ejemplo interesante es relacionado con el uso del sauce nativo, como analgésico, siglos antes que se descubriera dicho efecto en Europa. El sauce tiene varios derivados salicílicos y su estructura sirvió de base para la síntesis del ácido acetilsalicílico o aspirina, el analgésico de mayor consumo en el mundo.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1.- VELASCO J., de: Historia del Reino de Quito. La Historia Natural. Tomo I, Parte I, 304 pp., Empresa Editora "El Comercio", Quito, 1946.
- 2.- HERNANDEZ, F.: Historia Natural de Nueva España. En Obras Completas de Francisco Hernández. Tomo II (Vol. I), Universidad Nacional de México, 1959.
- 3.- CORDERO, L.: Enumeración Botánica: de las principales plantas así útiles como nocivas, indígenas o aclimatadas, que se dan en las provincias del Azuay y del Cañar, de la República del Ecuador. 251 pp. Segunda edición. Edit. Afrodísio Aguado, S.A. Madrid, 1950.
- 4.- VAREA, T. M.: Botánica Médica Nacional. 161 pp. Latacunga, 1922.
- 5.- VALDIZAN, H. y MALDONADO, A.: La Medicina Popular Peruana. Tomo I, 206 pp. Impr Hosp. Larco Herrera. Lima, 1922.
- 6.- ARCOS, G.: Evolución de la Medicina en el Ecuador. Anales de la Univ. Central del Ecuador No. 306: 967, 1299, 1938.
- 7.- PAREDES BORJA. V.: Historia de la Medicina en el Ecuador. 2 Vol. Casa de la Cultura Ecuatoriana, 1963.
- 8.- NARANJO, P.: Farmacología y Medicina Tradicional, En: Fundamentos de Farmacología Médica, 3era. Ed. Edit por E. Samaniego y R. Escaleras. Editorial Universitaria, Quito, 1987.

TABLA I

PLANTAS ANALGESICAS

ADORMIDERA (opio. morfina)*	MANZANILLA *
AMAPOLA *	MARCO O ALTAMISA (dolor de
CANELA *	hemorroides)
CARDO SANTO	MATICO
CONDURANGO	QUINA O CASCARILLA
CUBILAN	SAUCES
ISHPINGO	SANANGO
JENGIBRE *	TARUGA-SACHA
MALVA OLOROSA	TORONJIL *

* Plantas introducidas

TABLA II

ANTIESPASMODICAS-ANALGESICAS

ACHIOTE	PATACON-YUYO
CHAMICO	SALVIAS
ENELDO	SANTA MARIA
FLORIPONDIO	TOMILLO *
GUANTUG	TORONJIL *
GUISGUIS	VALERIANA
JINGIBRE *	YERBABUENA
LECHUGILLA	YERBA LUISA
MEJORANA	YERBA MORA
MENTAS	

* Plantas introducidas

TABLA III

ANTIRREUMATICAS

AMOR SECO	JENGIBRE *
BALSAMO DEL PERU	LLANTEN
CALAGUALA	NACHAG
CANCHALAGUA	ORTIGA Y ORTIGUILLA
COPAL O ANIME	SALVIA REAL *
CHAMANA	SAUCES
CHILCA	TABACO
FRAILEJON	

* Plantas introducidas TABLA IV

RESOLUTIVAS ANTIINFLAMATORIAS

ALMIDON DE YUCA Y OTROS	PLATANILLO
ALMIDONES	SANGRE DE DRAGO
CHILCA	SAUCO
ESCOBILLA	SIEMPREVIVA
LECHIGUILLA	SUELDA CONSUELDA
LINAZA *	TARUGA TAÑI
LLANTEN	TOMATE (de árbol soasado)
LIMON SOASADO *	YERBA MORA
PAICO	ZAMBO (flores)
PAPA	ZAPALLO (flores)
PAPAYA	

* Plantas introducidas

ANTIRREUMATICAS

AMOR SECO	JENGIBRE *
BALSAMO DEL PERU	LLANTEN
CALAGUALA	NACHAG
CANCHALAGUA	ORTIGA Y ORTIGUILLA
COPAL O ANIME	SALVIA REAL *
CHAMANA	SAUCES
CHILOS	TABACO
FRAILEJON	

RESOLUTIVAS ANTIINFLAMATORIAS

ALMIDON DE YUCA Y OTROS	PLATANILLO
ALMIDONES	SANGRE DE DRAGO
CHILCA	SAUCO
ESCOBILLA	SIEMPREVIVA
LECHIGUILLA	SUELDA CONSUELDA
LINAZA *	TARUGA TAÑI
LLANTEN	TOMATE (de árbol soasado)
LIMON SOASADO *	YERBA MORA
PAIÇO	ZAMBO (flores)
PAPA	ZAPALLO (flores)
PAPAYA	

TABLA V

PSICOACTIVAS

AYAHUASCA

FLORIPONDIOS

COCA

GUANTUG

CHAMICO

MARIHUANA *

* Plantas introducidas

* Plantas introducidas

PLANTAS PSICOACTIVAS

AGUACOLLA
AYAHUASCA
CHAMICO
FLORIPONDIOS
FLORON

PLANTAS ANALGESICAS

CITADAS POR P. VELASCO

CARDO SANTO
CHAMICO
CHILCA
FLORIPONDIOS
ISHPINGO
MARCO O ALTAMISA
MATICO
SANANGU

OTRAS PLANTAS

CONDURANGO
CUBILAN
QUINAS
SAUCE
TARUGA SACHA
VALERIANA

PLANTAS INTRODUCIDAS

ADORMIDERA
AMAPOLA
CANELA DE CEILAN
JENGIBRE
MALVA OLOROSA
MANZANILLA
TORONJIL

PLANTAS ANTIESPASMODICAS

ACHIOTE
CHAMICO
ENELDO
FLORIPONDIOS
GUANTUG
GUISGUIS
LECHUGUILLA
MEJORANA
MENTAS
PATACON WUYO
SALVIAS
SANTA MARIA
TOMILLO
YERBA BUENA
YERBA LUISA
YERBA MORA

ANTIINFLAMATORIAS

YUCA *ALMIDON?
CHILCA
LINAZA
LLANTEN
LIMON SOASADO
PAICO
PAPA
PAPAYA
SAUCO
SIEMPREVIVA
TARUGA TACHI
TOMATE SOASADO
SAMBO, FLORES
ZAPALLO, FLORRES