

Quito, a 18 de diciembre de 1982

Doctor

AMADOR NEGHME

Almirante Montt 453

Clasificador 1349

Santiago de Chile

Estimado doctor Neghme:

Acabo de recibir su atenta del 28 de diciembre pasado y en primer lugar deseo hacerle llegar mis especiales deseos por que el año 82 sea para usted, su señora y familia lleno de momentos venturosos. En segundo lugar, debo comunicarle, si aún no ha llegado la comunicación oficial, que cesé en mis funciones de Presidente de la Academia Ecuatoriana de Medicina, habiendo concluido ya mi período estatutario. El nuevo Presidente es el Dr. Frank Weilbauer.

Uno de mis "hobbies", es precisamente el estudio de la medicina aborígen pre-celombina y por lo mismo creo estar en la posibilidad de darle la información que usted desea, por lo menos en lo que se refiere al actual territorio ecuatoriano.

En la región de la sierra las plantas más-utilizadas como antielmínticas han sido: el Paico que fue llamado también Té de la Condamine y que botánicamente es Chenopodium ambrosioides, que fue utilizado para el tratamiento de las parasitosis por helmintos redondos o cilíndricos, particularmente Ascaris. Esta planta fue luego conocida en la medicina oficial y de ellas se han extraído por lo menos dos principios activos: Ascaridol y Ascaridiol. La planta demás tiene aceites esenciales y se le ha utilizado y aún nuestra gente utiliza como una especia, para condimentar ciertas sopas típicas, desde luego en muy pequeña dosis. Para el tratamiento de Tenias, en cambio se han utilizado las semillas del Zambo o Calabaza (Cucurbita Pepo) y del Zapallo (Cucurbita maxima). Dichas semillas contienen entre otros principios activos Cucurbiteno y ácidos Linoleico y Linolénico. Las semillas se toman te tostadas, se quita la cascara y luego la ingieren en ayunas en una cantidad aproximada de 3 a 4 onzas, en varios días seguidos hasta que se produzca la eliminación de los parásitos.



En la región de la costa, en cambio se ha utilizado la Higueronia o Leche de Higueronia o Higuera, que es el latex del árbol del género Ficus, y que contiene Filicina, para el tratamiento de Ascaris; el conocido Helecho macho para el tratamiento de Cestodos y otros parásitos; las semillas o pepas de la Papaya (Carica papaya), para el tratamiento de Helminthos. Otra de las plantas importantes tanto en sierra como en costa ha sido la Higuerilla (Ricinus comunis), las mismas que contienen varios aceites que tienen efecto purgativo y por lo tanto vermífugo, *introducción*

También se han utilizado otras plantas como Antiparasitarias o Vermífugas; entre ellas: El Ajenjo o Alcanfor (Especies del género Artemisia, entre esas: A. sodiroi, A. aphtsiencium; el Barbasco (Especies de los géneros Loncho Carpus, Tephrocia, Phyllanthus y Colebadiu)) La Quica-Jambi (en lengua quechua quiere decir medicamento para lombrices), que botánicamente son especies del género Andira, entre ellas A. inermis, A. maycensis; la Chamana (Dodonea viscosa), no ha sido estudiada fitoquímicamente; la Lombriguera o Lombrisera (Spiegellia athelmintica), no se ha investigado fitoquímicamente; el Saire o Tabaco Rustico (Nicotiana rustica) que contiene nicotina y otros principios activos; el Shilinto o Supay-huasca (Jacquinia armillaris), cuyos principios activos no han sido aún identificados.

Hay aún otras especies con efecto purgativo y secundariamente utilizadas como vermífugas, pero la lista anterior corresponde a las plantas más importantes.

Si alguna otra información adicional desea me tiene siempre a su disposición.

Fue un gran placer el haber participado en la extraordinaria reunión que usted organizó en Santiago, de la ALANAM y deseo una vez más felicitar a usted por tantas iniciativas y tan infatigables esfuerzos por la causa común de Latinoamérica.

Con un cordial saludo para su señora y para usted, quedo muy atentamente.

Dr. Plutarco Naranjo V.