

ALIMENTOS AMERICANOS MAS DIFUNDIDOS EN EL
MUNDO

PAPA O PATATA

MANÍ O CACAHUATE

PAPA DULCE / BATATA/ CAMOTE

CHILI O AJÍ

MAIZ (VARIAS ESPECIES)

PIMIENTOS

FRÉJOL O FRIJOL

CALABAZAS

(zapallos - sambos)

N. YUCA/ MANDIOCA

N. PIÑA

TOMATE RIÑÓN

AGUACATE

N. VAINILLA

N. PAPAYA

Tabla II

ALIMENTOS DE ORIGEN AMERICANO MAS DIFUNDIDOS EN EL MUNDO

PAPA *, PATATA
PAPA DULCE, CAMOTE, BATATA
SWEED POTATO
- MAIZ (gran turco)
MANDIOCA, YUCA
FRIJOL (fagiolo)
TOMATE (pomodoro)
MANI, CACAHUATE (arachide)
CHILE, AJI
PIMIENTO (peperone)
CUCURBITACEAS
PIÑA (ananasso)
AGUACATE (avocado)
PAPAYA
VAINILLA

* El nombre aborigen es papa. Por error se ha difundido el nombre de patata.

Tabla III

CALORIAS PRODUCIDAS
POR HECTAREA DE CULTIVO

PRODUCTO	MILLONES DE CALORIAS
MANDIoca, YUCA	10,0 - 11,6
PAPA	7,5 - 8,0
PAPA DULCE, CAMOTE,	
BATATA	7,1 - 7,3
ARROZ	6,0 - 7,3
MAIZ	5,5 - 6,8
AVENA	5,0 - 6,0
CEBADA	4,8 - 5,1
TRIGO	4,0 - 4,5

Tabla IV
**PRODUCCION MUNDIAL
DE PAPAS (1989)**

RUSIA	40 %
RESTO DE EUROPA	37 %
CHINA	14 %
NORTEAMERICA	6 %
SUDAMERICA	3 %
OTROS	1 %

.....
Consolidado de varias fuentes.

Tabla V
PRODUCCION DE ALIMENTOS
EN CHINA (1)

PAPA (2)	
PAPA DULCE *	19'000.000 Ton.
MAIZ **	17'000.000 Ton.
MANI (cacahuete, pea- nut)***	2'400.000 Ton.

-
- (1) 98 % de las calorías de la dieta china, corresponde a vegetales, siendo el 40 %, alimentos de origen americano.
- (2) Equivale a más del doble de USA. Basado en datos de FAO.
- * Es el mayor productor del mundo, más de 70 % del total.
- ** Es el segundo productor, después de USA y dedica toda la producción al consumo humano. En USA, parte se industrializa.
- *** Es segundo productor después de India, más del doble de USA.

Tabla VI
PRODUCCION DE ALIMENTOS
EN EL JAPON

	Millones/Ton. /año
ARROZ *	8,5
PAPA DULCE **	4,6
PAPA IRLANDESA	2,2

.....

* Hay tendencia a disminuir.

** Segundo productor después de China. El tercero es Indonesia.

Tabla VII
PRODUCCION DE ALIMENTOS
DE INDIA

Millones de toneladas

MANI (cacahuate) *	5,0 - 6,0
MAIZ	4,5 - 5,5
PAPA DULCE **	
AJI, CHILE **	
CUCURBITACEAS **	

.....

* Es el mayor productor del mundo (33 % de la producción total).

** Produce cantidades importantes, pero no hay cifras. Posiblemente es el mayor productor de chile y cucurbitáceas.

Tabla VIII
**PRODUCCION DE ALIMENTOS
EN EL AFRICA**

(en % de producción mundial)

MANDIOCA, YUCA	50 %
MANI, CACAHUATE	20 %
PAPA DULCE, CAMOTE	20 %
MAIZ	6 %

.....

*También produce una cantidad importante de
cucurbitáceas.*

Tabla IX
PRODUCCION MUNDIAL DE
ALIMENTOS (1990)*

(En millones de toneladas métricas)

PAPAS	520
ARROZ	510
TRIGO	490
MAIZ	430
CEBADA	85
PAPA DULCE	20 **

.....

Consolidado de varias fuentes.

* No hay cifras de la producción de mandioca (yuca) pero se estima que puede ser superior al trigo.

** Producción de solo China.

Tabla X
COMPOSICION QUIMICA
DE VARIOS ALIMENTOS

(Porcentaje en base a materia seca)

	<u>Quinoa</u>	<u>Arroz</u>	<u>Chocho</u>	<u>Soya</u>
PROTEINAS	16,5	7,6	39,1	36,1
GRASAS	6,3	2,2	7,0	18,9
CARBOHIDRATOS	69,0	80,0	35,3	34,1
FIBRA	3,8	6,4	4,6	5,6
CENIZA	3,8	3,4	4,0	5,3
CAL/100 g.	399,0	372,0	360,0	450,0

.....

Fuente: Naranjo (60)

Tabla XI

**COMPOSICION EN AMINOACIDOS
ESENCIALES DE TRES
ALIMENTOS**

(Miligramos en 10 g. de proteínas)

AMINOACIDOS	LECHE		QUINUA
	VACA	MATERNA	
FENILALAMINA	490	460	409
METIONINA	240	240	250
LEUCINA	950	930	810
ISOLEUCINA	470	460	380
VALINA	640	550	470
LISINA	780	660	690
TREONINA	440	430	410
TRIPTOFANO	140	170	100
HISTIDINA	270	260	265

.....

Fuentes: Naranjo (60) y Wahli (61)