

HISTORIA DE LA ALERGIA

DR. PLUTARCO NARANJO

Universidad Andina "Simón Bolívar", Quito

Aunque algunas de las enfermedades que hoy están catalogadas como alérgicas fueron conocidas desde tiempos de Hipócrates, la **alergia**, como cuerpo de doctrina, como modo o mecanismo de enfermarse, como lo es, por ejemplo, la infección, es relativamente nueva. La palabra **alergia** se acuñó, recién en 1906. Sin embargo el cúmulo de conocimientos al que hemos llegado es enorme.

Intentaré un brevisimo recuento de los hechos más sobresalientes y los respectivos personajes. En primer lugar, unos pocos precursores y luego una cierta bifurcación entre la inmunidad y la alergia propiamente dicha (Fig. 1).

Hipócrates. El *Corpus Hippocraticum*, registró los conceptos del famoso Padre de la Medicina acerca del asma y además, la descripción de la urticaria producida por alimentos.

Areteaeus de Capadocia (II Siglo D.C.) En su tratado de enfermedades crónicas se refiere al asma.

Galeno (II siglo D.C.) Relata los síntomas de la rinitis producida por inhalación de rosas.

Van Helmont (siglo III D.C.) trata sobre "Asma estacional". Cree que es producida por plantas y en especial por sus flores.

Maimónides (1190) escribe un "Tratado sobre el asma", enfermedad llamada también **ortopnea**.

Hacia finales del siglo XVIII comienzan las investigaciones que darán nacimiento al gran capítulo de la inmunología.

Eugenio Espejo (1785) el famoso médico quiteño, en su obra sobre las viruelas, al reconocer que los pacientes que no mueren por viruela se vuelven resistentes a la reinfección, se anticipa al concepto de inmunidad adquirida.

Etward Jenner, publica en 1789, su obra "Causas y efectos de la vacunación variólica".

"El siglo XVIII concluye con las célebres experiencias de Pasteur (1885), que sienta las bases definitivas de la inmunidad.

El siglo XIX es muy rico en estudios y experiencias de los clásicos de la bacteriología y la inmunología, de quien mencionaremos solo los principales nombres: Von Behring y Kitasato (1890) Robert Koch (1891), Jules Bordet (1895) Paul Ehrlich (1896).

CRONOLOGÍA DEL DESARROLLO DE LA ALERGIA

Volviendo a la **alergia** (senso strictum) pese a las recíprocas relaciones que tenía con la inmunología, desde el siglo XIX, va surgiendo como una disciplina independiente.

John Bostock (1819), describe detalladamente una rara enfermedad, aguda y estacional que se inicia con intensa **sensación calor** en los párpados, luego en los ojos, enrojecimiento de las conjuntivas oculares, lacriminación, seguida por congestión de las mucosas nasales, estornudos y rinorrea. Bautiza a la enfermedad como "**fiebre del heno**" porque coincidía con la época de polinización del heno.

Morrill Wymann (1872) publicó un extenso estudio sobre lo que llamó "**catarro otoñal**", que aparecía, en septiembre, cuando el aire estuvo cargado de pólenes. Se refirió luego, a la experiencia de otros familiares, quienes por fuertes olores o gases de azufre o de antracitos, a más de los síntomas nasales, sufrieron accesos de asma. Llegó la conclusión que había una **predisposición de tipo familiar**.

Henry Salter (1882) describió su propia enfermedad, asma, acompañada de rinitis y urticaria. Lo importante es que descubrió la causa: el pelo del gato y del conejo. Confirmó, por primera vez, la **sensibilidad mediante pruebas cutáneas**. Además aconsejó no utilizar opio en el tratamiento del asma.

Charles Blackley (1873) sufrió de fiebre de heno, lo cual le permitió descubrir que el causante era el polen de la gramínea. *Lolium italicum*. Además inventó un **anemopolinómetro** para estudiar la concentración de pólenes en el aire. También realizó pruebas de sensibilidad cutánea.

Henrich Quincke (1882) gran clínico y agudo observador, describió el fenómeno que llamó **"edema agudo de la piel"**, actualmente conocido como **"edema angioneurotico"** o **"edema de Quincke"**.

Charles Richet y Paul Portier (1902). Richet recibió el encargo de producir un suero antiactíneas, para proteger a los caballos de los ejércitos que, cuando cruzaban ciertos ríos, eran atacados por las actíneas y algunos animales morían. Richet encargó a su ayudante Portier realizar el trabajo que consistía en inyectar la toxina de actínea a los perros para obtener un suero inmunizante. Pero cuando los perros recibieron una nueva dosis, después de algunos días, murieron todos. Richet, con disgusto, expresó que **"era un absurdo"**. Él mismo repitió la experiencia y el resultado fue igual. Esa noche fue al diccionario griego y acuñó la palabra **"Anafilaxis"**, que quiere decir sin protección. Descubrió así un nuevo tipo de reacción alérgica. Los perros en vez de aumentar su inmunidad, llamada **"hiperinmunidad"** sufrían el shock mortal.

Von Pirque (1906) Importante investigador. Descubrió la que se denominó **"enfermedad del suero (1902)"**. Introdujo en la práctica la prueba de la tuberculina. Se adentró en los problemas de la hipersensibilidad y acuñó la palabra **"Alergia"**, del griego **"alos"** desviada de lo normal y **ergia**, (trabajo) para significar comportamiento anormal. Hizo numerosas investigaciones sobre la alergia.

Henry Dale (1911) uno de los más grandes investigadores en el campo de la fisiología y la farmacología, demostró que el estímulo eléctrico del nervio produce la liberación de mediadores químicos a nivel de la sinapsis. Estudió detalladamente la farmacología de la adrenalina, la acetilcolina y la histamina.

Llegó a la conclusión de que, en la reacción alérgica, se liberaba la histamina. Mereció el Premio Nóbel en 1936, juntamente con otro importante investigador, Otto Loewi.

Leonard Noon (1911) trató pacientes de la fiebre del heno con extractos de pólenes. Estandarizó el proceso de extracción de la sustancia activa (antígeno) y estableció el sistema de medir la potencia del extracto, en **unidades**, que fueron llamadas "unidades Noon".

John Freeman (1914) continuó los trabajos de Noon y estableció el tratamiento vacunal de la rinitis alérgica y el asma, con los extractos de los pólenes u otras sustancias causantes de la enfermedad. Es decir, con esto, se inició el **tratamiento inmunológico específico**.

Robert Cooke (1916) siguió la línea de investigación de Noon y Freeman estandarizando la potencia de los antígenos en términos de nitrógeno proteico. Demostró que la inyección de los antígenos producía el "**anticuerpo bloqueador**". Fue el primer Presidente de la Sociedad Americana de Alergia.

Francis Rackman (1918) tras amplia investigación clínica de asmáticos, demostró que no todos los casos de asma eran de naturaleza alérgica.

Carl Prausnitz y Heins Küstner (1921) inventaron el procedimiento de la reacción que llevan sus nombres y constituye el método clínico para demostrar la sensibilización de la piel por anticuerpos. Además estableció la prueba de la transferencia pasiva de la hipersensibilidad.

→ Lewis

Arthur Coca (1928) Postuló la condición de "**atopia**", en los pacientes que han heredado la cualidad de desarrollar las enfermedades alérgicas. Estableció la primera clasificación de los fenómenos de hipersensibilidad. Fundó la revista Journal of Immunology y fue su editor por 32 años.

En los años recientes hay numerosos investigadores que han contribuido al más profundo conocimiento sobre la alergia y el tratamiento a los pacientes.

Mencionaré solo tres de ellos quienes representan importantes momentos de la ciencia: **Daniel Bovet**, que en 1937 descubrió la acción protectora contra la histamina de ciertas sustancias de síntesis. Nació el gran capítulo de los **antihistamínicos**.

Rodney Porter, en 1959 estableció la estructura química de los anticuerpos.

Kimishige Ishizaka, en 1967 descubrió que el llamado anticuerpo bloqueante, específico de la reacción alérgica, es la inmunoglobina E (IgE).

En los años siguientes muchos autores han estudiado el papel de las **prostaglandinas** y otras **quininas** en los fenómenos alérgico; han descubierto los **leucotrienes** y han sintetizado los antileucotrienes. Igualmente han determinado el papel de los corticoides y su importancia terapéutica.

Fig. 1
HISTORIA DE LA ALERGIA
LOS PRECURSORES

Hipócrates
Aretaeus
Maimonides
Von Helmont

Desarrollo inmunitario

Siglo XVIII

Eugenio Espejo (1785)

Reconoce el fenómeno de inmunidad

Edward Jenner (1789)

Causas y efectos de la vacunación
antivariólica

Luis Pasteur (1885)

Trabajos pioneros

Alergia

Los pioneros

Jonh Bostock (1819)

Morrill Wymann (1872)

Henry Salter (1880)

Charles Blackley (1873)

Henrich Quincke (1906)

CRONOLOGIA DE LA ALERGIA

JONH BOSTOCK (1819) Fiebre del heno

MORRILL WYMAN (1872) Catarro otoñal

CHARLES BLACKLEY (1873) Agente etiológico:
Lolium italicum

HENRY SALTER (1882) Asma por pelo de gato.

HENRICH QUINCKE (1882) Edema angeoneuótico

CHARLES RICHTER (1905) Anafilaxis

CLEMENTE PIRQUET (1906) Alergia

HENRY DALE (1911) Papel de la histamina

LEONARD NOON (1911) Tratamiento con extractos de
pólenes. Estandarización.

JOHN FREEMAN (1914) Vacunación específica contra
pólenes

ROBERT COOKE (1916) Anticuerpo bloqueador

FRANCIS RACKMAN (1918) Etiología y clínica del
asma

CARL PRAUSNITZ (1918) Transferencia pasiva

ARTHUR COCA (1920) Atopia

DANIEL BOVET (1937) Antihistamínicos

RODNEY PORTER (1959) Estructura molecular del
anticuerpo

KIMISHIGE ISHIZAKA (1967) IgE.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

CRIEP, L.: Essentials of Allergy. J. B. Lippicotte. Co. Philadelphia, 1945.

SAMTER, M.: (Editor). Ercerpts from classics in Allergy. Ross Laboratories. Columbus (USA) 1969.

ESPEJO, E.: Reflexiones sobre las viruelas. Impta. Municipal, Quito, 1912.

GOODMAN GILMAN, A. Y Colab.: The Pharmacological Basis of Therapeutics. 8a. Ed. Pergamon Press, New York, 1990.

GUERRA, F.: Historia de la Medicina. Ediciones Norma. Madrid, 1982.

LAIN-ENTRALGO, P. y Colab.: Historia Universal de la Medicina. Salvat. Editores. Barcelona 1972.