

RATANIA

USO ETNOMEDICO Y TERAPEUTICO:

La raíz de ratania contiene entre el 8 al 20% de tanino, es el flobatanino; contiene también ácido kramérico y un alcaloide la ratanina.

CONDURANGO

NUEVE QUIMICA.- De la corteza del condurango se han aislado varios glucósidos que se les ha denominado conduranginas, considerándose como principales principios activos las conduranginas alfa y beta. También se ha aislado caletropina, vusetoxina, anilina, kendurina. Uno de los glucósidos desprende ácido tinámico que confiere a la corteza un ligero olor a canela.

PAPAYA

NUEVE QUIMICA.- Tanto la fruta, cuanto las hojas y corteza han sido objeto de muchos análisis químicos. El latex de la corteza de la fruta antes de la maduración, es rico en papaína, encima tiene efecto antiinflamatorio.

El fruto contiene varios derivados xánticos; las semillas contienen varios ácidos grasos y carpaína y varios derivados de ésta, que son sustancias de estructura química compleja.

CHILCA

CAÑA FISTULA

7.- Historia.- El empleo de la caña fístula es muy antiguo y fue muy popular en la época en que tanto se utilizaron los purgantes y laxantes.

8.- Usos etnomédicos y terapéuticos.- La pulpa que recubre la semilla, ingerida en pequeña cantidad, de una o dos semillas, se utiliza como principio amargo y estimulante del apetito. En mayor cantidad 5 a 10 semillas produce un efecto laxante suave.

La decocción de la corteza es astringente.

11.- Toxicología.- En cantidades mayores a las aconsejadas como laxantes, produce un intenso efecto purgante que puede acompañarse también de náusea y vómito.

SAUCE

7.- Historia.- El árbol ha sido conocido y utilizado desde épocas precolombinas.

8.- Usos etnomédicos y terapéuticos.- Se lo utiliza como antiséptico, como febrífugo y analgésico. También se lo utiliza como antiinflamatorio y antireumático.

Se utiliza la decocción de la corteza, para lo cual se remoja la corteza en agua fría durante 10 a 12 horas, luego en la misma agua se la hace hervir. La proporción de 100 gramos de corteza para un litro de agua. Se administra de una a dos cucharadas tres veces al día.

También se utiliza la decocción para enjuagues y gárgaras, en caso de dolor e inflamación de la garganta y las mucosas de la boca.

También la decocción se utiliza para lavar heridas o ulceraciones agregada la resina que secreta la corteza en el árbol, o en forma del polvo de la corteza, mas emplasto de linaza, se utiliza también como desinflamante y emoliente.

11.- Toxicología.- En dosis altas puede provocar efectos depresivos del sistema nervioso central. Poco se han estudiado otros efectos tóxicos.

PAPAYA

8.- Usos etnomédicos y terapéuticos.- La pulpa de la fruta ingerida con otros alimentos se utiliza como digestiva. Las semillas frescas o desecadas se utilizan como antiemilticas. En forma fresca se recomienda la ingestión de 10 semillas en la mañana durante 4 o 5 días.

La semilla seca se utiliza previamente pulverizadas, en forma de decocción en la proporción de 10 semillas por cucharada de agua y administrada en ayunas.

MOLLE

8.- Usos etnomédicos y terapéuticos.- La resina que excreta la corteza o las hojas machacadas en forma de emplasto se utiliza como antiinflamatorio y antiséptico sobre heridas o ulceraciones. También tiene efecto emoliente.

La semilla madura y seca, en pequeña cantidad, se utiliza como especería semejante a la pimienta negra. Es de sabor amargo picante.

Tanto la infusión o decocción de la corteza o de las hojas, cuanto de las semillas secas, tiene efecto laxante y en dosis mayores es purgante.

Al interior se usa en forma de decocción de unos 10 gramos de semilla seca para un litro de agua, administrada una media taza en ayunas.

PAICO

8.- Usos etnomédicos y terapéuticos.- Por su aroma es utilizado como especería, para dar buen sabor y olor a sopas, especialmente la que se hace con el sambo, (Cucúrbita pepo). Con este objeto pueden utilizarse las ramitas frescas o también desecadas y reducidas a polvo.

La más importante propiedad terapéutica es la antielmintica.

CHINCHIL O PILEO

7.- Historia.- El uso de la planta es muy antiguo, corresponde a épocas precolombinas.

8.- Usos etnomédicos y terapéuticos.- Tanto las hojas como las semillas se utilizan como laxantes y purgantes. También se le atribuyen efectos diuréticos y vermífugos.

Se utiliza la decocción el tanto de un manojo de hojas o de 20 pepitas machacadas o pulverizadas, en el tanto de dos tazas de agua. Puede agregarse clavo de olor o canela para corregirse el sabor amargo desagradable.

Se aconseja tomar una o más tazas, según se desee un efecto laxante o purgante.

RATANIA

7.- Historia.- El uso de la planta se remonta a épocas precolombinas.

8.- Usos etnomédicos y terapéuticos.- El polvo de la raíz es usado como astringente y antidiarreico, especialmente para el tratamiento de los niños. También se le atribuyen efectos antihemorrágicos y hemostáticos. En forma de gárgaras se utiliza como antiinflamatorio de las mucosas bucales y faringe.

Se utiliza la decocción en la proporción de una cucharadita de polvo de raíz por taza de agua. Se administra una a dos medias tazas de la decocción, por vía a los niños y en dosis doble a los adultos. Medicina ganémicas se utilizan los polvos, los extractos y las tinturas.

11.- Toxicología.- No se han realizado apropiados estudios toxicológicos.

CAÑA FISTOLA

9.- Química. - En las hojas, frutos y semillas se han encontrado polisacáridos, un glucósido flabonoide el kaempferol, así como una genina antraquinona el aloe emodina.

CHINCHIL

9.- Química.- Las hojas y semillas continen kaempferol (ramnosil) y varios flabonoides; también contienen gal