

ESQUEMA DE CLASIFICACION Y TRATAMIENTO DEL ASMA

	SINTOMAS	FEP o VEF	TRATAMIENTO A LARGO PLAZO
LEVE INTERMITENTE	RESPIRACION "NORMAL" SINTOMAS 1-2 POR SEMANA	80 - 100%	NO ES NECESARIO
LEVE PERSISTENTE	TOS, DISNEA SINTOMAS 2 POR SEMANA EMPEORAMIENTO NOCTURNO	> 80%	ANTIINFLAMATORIOS Y / O BRONCODILATADORES DE LARGA DURACION
MODERADA PERSISTENTE	MAS INTENSOS DIARIOS, SIBILANCIA, RONCUS, OPRESION TIRACICA ACTIVIDAD DISMINUIDA	> 80-60%	
			MAS INTENSIVO QUE EL ANTERIOR
SEVERA PERSISTENTE	MAS INTENSOS Y CONTINUOS EMPEORAMIENTO NOCTURNO ACTIVIDAD LIMITADA	< 60%	COMO EL ANTERIOR CORTICOESTEROIDES ORALES

OTRAS DROGAS PARA LA TERAPIA DEL ASMA

BRONCODILATADORES AMINOFILINA Y DERIVADOS TEOFILINA DE LIBERACION LENTA
ANTILEUCOTRIENOS MONTELUKAS
PREVENTIVAS DE LIBERACION DE MEDIADORES CROMOLIN,CROMONAS,KETOTIFENO.
AGENTES COADYUVANTES ANTIISTAMINICOS
AGENTES AUXILIARES O ₂ HUMEDO

BRONCODILATADORES BETA GONISTAS**DE ACCION CORTA (AEROSOL)**

FENOTEROL
SALBUTAMOL

BERODUAL
SALBUTAMOL
BUTOTAL
NEBULASMA
VENTOLIN
BRICANYL

TERBUTALINA

TOLBUTEROL

BREMAX

DE ACCION PROLONGADA

SALMETEROL

SEVERENT

ASOCIACIONES

SALMETEROL
FLUTOCASONA

SERETIDE

IPRATROPIO

ATROVENT

ASOCIACIONES

IPRATROPIO+ SALBUTAMOL

COMBIVENT

IPATROPIO+ FENOTEROL

BERODUAL

CORTICOESTEROIDES

POR VIA ORAL EN AEROSOL

BECLOMETASONA	BECONASE BECOTIDE	METILPREDNISOLONA PREDNISOLONA	DECADRON METICORTEN
BUDESONIDA	INFLAMIDE CLEBULAN	TRIAMCINOLONA	KENACORT

POR VIA PARENTERAL

FLUFICASONA	FLIXOTIDE FLOVENT	HIDROCORTISONA METILPREDNISOLONA	FLEVOCORTID SOLUMEROL
TRIAMCINOLONA	AZMACORT	DEXAMETASONA	DECADRON
		BETAMETASONA	CELESTONE

OBJETIVOS DE LA TERAPIA AMBULATORIA

- 1.- CONTROLAR LOS SINTOMAS CRONICOS
- 2.- MANTENER UN REGIMEN TERAPEUTICO OPTIMO
 - a) CON DOSIS MINIMAS PERO EFICIENTES
 - b) CON MEDICAMENTOS APROPIADOS
- 3.- PREVENIR LAS EXACERBACIONES AGUDAS:
 - a) ELIMINAR O DISMINUIR CONTAMINACION DE AIRE:
 - POLVO HABITACIONAL (ALFOMBRAS, MUEBLES,ETC)
 - POLVOS OCUPACIONALES
 - HUMO (CIGARRILLO, DE VEHICULOS)
 - OLORES FUERTES: INSECTICIDAS, PINTURAS HIDROCAR
 - PELOS, ESCAMAS Y SALIVA DE ANIMALES DOMESTICOS
 - b) CAMBIOS DE TEMPERATURA (ENFRIAMIENTOS BRUSCOS)
 - c) MOJARSE POR LA LLUVIA
 - d) EJERCICIOS FISICOS INTENSOS

OBJETIVOS DE LA TERAPIA AMBULATORIA

- 4.- MANTENER LA FUNCION RESPIRATORIA EN LIMITES NORMALES
- 5.- MANTENER NIVELES ACEPTABLES DE ACTIVIDAD: ESCOLAR, LABORAL, DOMESTICA
- 6.- MANTENER BUENA CALIDAD DE VIDA
- 7.- PROMOVER LA EDUCACION ESPECIAL DEL PACIENTE Y LA FAMILIA
- 8.- DISMINUIR EL AUSENTISMO ESCOLAR Y LABORAL
- 9.- MANTENER UN ESTADO PSIQUICO POSITIVO DEL PACIENTE Y LA FAMILIA
- 10.- TRATAR AFECCIONES RECURRENTES (RINITIS, SINUSITIS, INFECCIONES RESPIRATORIAS)