

1

Qué es la alergia?.- Hay distintas formas o mecanismos por los cuales una persona puede llegar a enfermarse. 1, muy conocido, es la infección. Si alguien se lastima y supura, allí hay una infección. Si se ingiere un alimento contaminado con el microbio de la tifoidea, puede producirse esta enfermedad. Si se respira aire contaminado con el virus de la gripe, puede producirse esta enfermedad. La alergia es otra manera de enfermarse. Consiste en reacciones exageradas o diferentes a las comunes, ante substancias que generalmente no son peligrosas o nocivas. Si una persona toma leche y reacciona con ronchas o hinchazones, es una alergia o si respira pólenes de plantas y reacciona con estornudos y abundante moco nasal (rinitis) es otra alergia o si respira polvo y se desencadena un acceso de asma, se trata también de otra alergia. Así como hay numerosas enfermedades infecciosas hay también varias enfermedades alérgicas que pueden manifestarse por trastorno respiratorio, oculares, cutáneos, gastrointestinales, circulatorios, etc.

Las enfermedades alérgicas NO SON CONTAGIOSAS, dependen de un estado constitucional del paciente. En un alto porcentaje pudo descubrirse antecedentes familiares. La predisposición alérgica se transmite por herencia, pero cada alérgico, dependiendo de las circunstancias, desarrolla su propia enfermedad.

Alrededor de un 30% de la población sufre, en algún momento de la vida, de alguna reacción alérgica, mientras aproximadamente el 10% de la población adolece de las llamadas alergias mayores: asma, rinitis, urticaria, edema angioneurótico, eczema, etc.

Es curable la alergia?.- El estado de predisposición alérgica depende de factores genéticos que, por hoy, no son modificables. En cambio, la reacción o enfermedad alérgica, se puede y SE DEBE PREVENIR y además, es susceptible de tratamiento. Las medidas preventivas deben ser permanentes. El tratamiento sintomático, en cambio, para aliviar las molestias, debe efectuarse por el menor tiempo posible. La inmunización o vacunación, cuando está indicada, debe efectuarse y repetirse o prolongarse, por el tiempo necesario.

Comprensión y colaboración..- Dependiendo la alergia de factores constitucionales y la exposición a factores ambientales: alimentos, medicinas, productos químicos, etc. es necesario para el buen futuro del paciente, que el mismo comprenda el problema, aún si se trata de un niño y también es indispensable la comprensión y cooperación de la familia y compañeros

de trabajo. Para mencionar un sólo ejemplo, en el caso de niños riniticos o asmáticos, es necesario que los padres no fumen en casa.

Sobre medicamentos.— Un grupo de medicamento muy usados son los llamados antihistamínicos. Aunque muchos de ellos pueden provocar algo de sueño u otros efectos indeseables, en general, no ofrecen riesgos mayores. En cambio, los corticoides (derivados de la cortisona), aunque muy efectivos en ciertos estados alérgicos, si se utilizan en dosis elevadas o sobre todo por mucho tiempo, pueden provocar trastornos graves. Su uso debe estar controlado por el médico.

Sobre factores psicológicos.— El stress, la angustia y otros factores psicológicos pueden influir en el desencadenamiento del acceso o en su repetición.

Con el niño asmático hay que adoptar las precauciones ya indicadas, pero por lo demás, debe tratárselo como a un niño normal. La sobreprotección familiar puede resultar desfavorable.

Sobre vaporizaciones.— Si el ambiente es muy seco y el paciente tiene flema que, a pesar de la tos, no logra expectorar puede ser útil la vaporización, de lo contrario, puede resultar perjudicial.

Emergencias.— En caso de shock por algún medicamento u otra causa debe, de inmediato, inyectarse por vía subcutánea una dosis de un mg de ADRENALINA y por vía intravenosa, 500 a 1.000 mg de HIDROCORTISONA (Flebocortis). Después puede administrarse, por vía intramuscular u oral, algún antihistamínico.

En caso de EDEMA (hinchazón) de la lengua y más si hay asfixia, hay que proceder en la misma forma que en el shock.

En caso de un inesperado ACCESO DE ASMA INTENSO

62
12
—
26
8
—
208

124
62
—
744