

INVENTARIO DE PLANTAS MEDICINALES  
UTILIZADAS EN EL ECUADOR

Dr. Plutarco Naranjo

Academia Ecuatoriana de Medicina, Quito

Es bien conocido que en las regiones tropicales la densidad florística es muy grande y va disminuyendo, progresivamente, conforme aumenta la latitud norte o sur. El Ecuador situado hacia los dos lados de la línea ecuatorial participa de esta condición de muy alta densidad florística, no solamente a nivel de la costa o la amazonía sino también en la región interandina donde van quedando ya muy escasos sitios de bosque primitivo.

La investigación arqueológica revela la presencia de obsidiana trabajada por el hombre con antiguedad que va desde 11.000 hasta 15.000 años antes de la Era cristiana y más tarde, una rica producción cerámica, que se inicia en la península de Santa Elena y luego se difunde en todas las direcciones, correspondiendo a la llamada cultura Valdivia una antiguedad de su cerámica de 4.000 años antes de Cristo, época desde la cual existe una secuencia muy clara hasta la llegada de los incas y poco después de los españoles.

No es de admirar que a lo largo de miles de años y habitando en zonas de una gran riqueza florística, el hombre fue acumulando experiencias sobre centenares y aún millares de plantas, entre ellas las que pueden considerarse como "medicinales", es decir aquellas que podían servir para el tratamiento de ciertas afecciones o también como estimulantes unas y depresoras otras.

El padre Juan de Velasco, en su famosa historia del Reino de Quito, menciona que el estudioso de la flora doctor Pedro Guerrero, en sólo la provincia de Guayaquil había descrito más de 5.000 "simples" que se contenían en dos volúmenes manuscritos que, lamentablemente, no han sido encontrados.

En los primeros tiempos de la conquista los españoles exportaron barcos enteros cargados de oro y plata pero muy pronto después comenzó también la exportación de plantas medicinales, la mayoría nativas de América, como la zarpaparrilla, el palo santo, etc. y también algunas que se introdujeron tempranamente como el jengibre. Pero sobre todo tuvo especial importancia la exportación de la quina o cascarilla.

Tal fue el interés que se despertó en España y, en general, en Europa por los milagrosos efectos de tantas plantas medicinales, tal como llegaban las noticias a la metrópoli, que Felipe II dispuso que su propio médico de cámara que, además era uno de los más afamados médicos de España, don Francisco Hernández, se trasladase a América con un amplio programa de investigación de la materia médica. Desgraciadamente Hernández después de siete años de investigaciones en el territorio azteca y de haber producido un monumental manuserito sobre varios miles de las plantas medicinales de México, no tuvo tiempo ni salud apropiada para avanzar a sudamérica y estudiar también la flora tropical nuestra.

Fue el padre Juan de Velasco uno de los primeros que se interesó por recoger información etnológica sobre el uso de plantas medicinales mencionando algo más de sesenta en su obra Historia del Reino de Quito; posteriormente Luis Cordero recogió más amplia información y a comienzos del presente siglo Marco Varea, estudió con mayor profundidad y criterio médico, varios centenares de plantas.

Con la conquista española también nos vinieron algunas plantas medicinales del Viejo Mundo que muy pronto pasaron a la medicina popular y a su uso también por parte de la población aborigen.

De las plantas nativas del actual territorio ecuatoriano se han estudiado casi únicamente las que crecen en la región interandina, que por su clima moderado ha sido la región más habitada del país.

En las plantas que se mencionan en el presente "inventario" en su mayoría corresponden a la flora interandina y solo pocas, quizás las más conocidas y utilizadas corresponden a la flora del litoral y por excepción a la flora amazónica.

La densidad florística es mayor en las zonas ecuatoriales tórridas y va progresivamente, en disminución en los niveles altitudinales mayores hasta llegar a las zonas de los páramos y de las nieves perpetuas. Este fenómeno natural debe hacer pensar que en la región litoral y sobre todo en la amazonía deben existir centenares o millares de plantas que pueden tener efectos farmacológicos importantes pero que aún no han sido estudiadas. También en la costa el bosque primario va desapareciendo cada vez más y con ello se pierde la oportunidad de conocer y estudiar muchas plantas. En la amazonía han desaparecido ya varias tribus y con ello ha desaparecido el conocimiento empírico sobre muchas plantas.

Recientes investigaciones de Kvist, Holm-Nielsen y otros han demostrado que entre la población nativa que queda o la de reciente colonización existen conocimientos vastos sobre flora medicinal, de cuyos estudios extractamos las listas que aparecen al final de la tabla principal de este "Inventario".

Aunque al botánico y fitoquímico le interesa especialmente la flora aborigen, en cambio al médico, al estudiante y al probable paciente, le interesa el conocimiento de las plantas medicinales, indiferentemente de su

origen. Por estas razones en el presente "Inventario" mencionamos también algunas plantas introducidas.

Para facilidad de consulta presentamos, en primer lugar, y en forma de tabla, la lista de plantas que consideramos más importantes y más conocidas y sobre todo de la mayoría de las cuales hay ya alguna investigación fitoquímica. La presentación la hacemos en orden alfabético de los nombres vulgares, que son los más conocidos, seguido por la denominación botánica, breve indicación de la forma como se emplea o la indicación terapéutica.

Finalmente se presenta una clasificación terapéutica según las indicaciones populares que, en algunos casos, ha sido debidamente confirmada, por la investigación fitoquímica y farmacológica.

LISTA DE PLANTAS MEDICINALES

(ECUADOR)

F	N	
-	X	✓ - <i>Agave americana</i> 81
X	X	Si ✓ - <i>Amaranthus caudatus</i> 63
X	X	X <i>Schinus molle</i> 191
X	X	Si ✓ - <i>Thevetia nerifolia</i> Th. peruviana
X	X	Si ✓ - <i>Ilex guayusa</i> 146
X	X	X ✓ - <i>Marsdenia condurango</i> 104 Correa
		★ <i>Bixa orellana</i>
X	X	✓ - <i>Buddleja incana</i> [genus malv.:] Mucha de buzo
+ X	X	- <i>Cassia spinosa</i> [cassia] 86 Lince
X	X	- <i>Cassia grandis</i> 249 Correa
X	X	✓ - <i>Krameria triandra</i> 227 (Prosolia mettii) Lapezate
X	X	★ <i>Carica papaya</i>
X	X	✓ - <i>Cordia alliodora</i> [laural de Puná]
X	X	Si ✓ - <i>Baccharis floribunda</i> 114
X	X	Si ✓ - <i>Franseria artemisioides</i> 183
X	X	✓ - <i>Tropaeolum tuberosum</i>
X	X	Si ✓ - <i>Eupatorium glutinosum</i> 186
X	X	Si ✓ - <i>Lasiocephalus ovatus</i> (singulitium reflexum) 61 Orgánicoclar
X	X	✓ - <i>Senecio canescens</i> Lince
X	X	★ <i>Chenopodium paeo</i> ambrosioides
X	X	✓ - <i>Ocotea quixos</i>
X	X	Si ✓ - <i>Chuquiraga insignis</i> 117, 118
X	X	Si ✓ - <i>Brugmansia suaveolens</i> 128
X	X	✓ - <i>Salix Humboltiana</i> 243-45
X	X	★ <i>Ricinus communis</i> Gnarrahium uniflorum (Arguiti-ct.)
X	X	- <i>Sambucus nigra</i> 248
X	X	✓ - <i>Maytenus laevis</i>
X	X	✓ - <i>Artemisia absinthium</i> 41, 183
X	X	X <i>Ricinus communis</i> <del>Prosoeca hirtissima</del> <i>Otholobium mexicanum</i> (Trinitaria) <del>Prosoeca hirtissima</del> <i>Otholobium mexicanum</i> (Trinitaria) <i>los lo medicinal - &amp; Bactericida</i>
X	X	X <i>Xanthium spinosum</i>
X	X	X <i>Lindernia officinalis</i>
X	X	↳ <i>Solanum Naranjillo</i>
		Uvilla
		Chimanga
		Chacra
X	X	↳ <i>Psoralea juglans neotropica</i> negra