

TABLA I ASMA

Es un trastorno inflamatorio crónico de las vías respiratorias.

Persiste un estado de hiperactividad ante factores específicos (alergenos) o inespecíficos: contaminantes del ambiente, humo de tabaco, olores intensos, etc.

Se produce por

- Bronconstricción
 - Edema de la mucosa
 - Hiperproducción de moco bronquial
-

(Iniciativa global para el uso: INS y OMS)

TABLA II
PREVALENCIA EN
ESTADOS UNIDOS

1980 - 3-1% de la población
1994 - 5.4 % de la población

En niños de 5- 14 años

- 1980 4.3%
- 1994 7.4%

Mortalidad (todas las edades)

Entre 1980 y 2000

Se ha triplicado

TABLA III **FACTORES PREDISPONENTES**

Genéticos (PEF)

Exposición: intensidad y frecuencias

FACTORES DESENCADENANTES

I.- Inhalación de agentes específicos

Polvos (acaros: dermatophagoides)

Pólenes Hongos

II.- Factores Inespecíficos

Infección por virus o bacterias

Humo (tabaco)

Otros contaminantes del ambiente

Ejercicio físico

Cambios de temperatura

Llanto o risa intensa

TABLA IV **SINTOMAS Y SIGNOS**

En niños pequeños (hasta 2-3 años)

Predomina la tos

La disnea (Limita los movimientos)

(Evitar alimentarse)

Vómito de flema bronquial

Ocasionalmente roncus

(Nota: gripe y bronquitis
infecciosas)

TABLA V
EN NIÑOS MAYORES Y ADULTOS

Roncus y sibilancias recurrentes

Disnea, asfixia

Tos (empeora en la noche)

Opresión torácica, dolor

Cianosis

Disminución del flujo respiratorio
máximo del (PEF)

TABLA VI
DROGAS PARA EL TRATAMIENTO
SINTOMÁTICO

Broncodilatadores
B2 Agonistas

Albuterol
Bitolterol
Fenoterol
Salbutamol
Terbutalina

Antiinflamatorios

(Corticoides)
Beclometasona
Budesonida
Fluticasona
Triamcinolona

**BRONCODILATADORES ANTICOLINÉRGICOS Y
CORTICOIDES**

Por vía oral

Ipatropio
Oxitropio
Teofilina y derivados
Aminofilina
Metilxantina

Metilprednisolona
Prednisolona
Prednisona

Por vía parenteral

Teofilínicos

Hidrocortisona
Dexametasona

TABLA VII
DROGAS PREVENTIVAS

Corticoides de liberación prolongadas

Salbutamol. Terbutalina

Preventivos de liberación de mediadores

Cromolín , Cromonas
Ketotifeno

Teofilina de liberación retardada

Aminofilina y derivados

Antileucotrienos

Montalucas

Agentes Coadyuvantes

Antihistamínicos

Agentes auxiliares

O2 húmedo

TABLA VIII
DROGAS PARA EL TRATAMIENTO
ESPECIFICO

Papel de IgE

Producción de anticuerpos
específicos bloqueantes

Vacunas y producción de IgG

Esquemas de vacunación

TABLA IX
TRATAMIENTO DEL ACCESO O CRISIS

Broncodilatadores inhalados
(terapia respiratoria)

Antinflamatorios
(Corticoides inhalatorios)

Broncodilatadores y
corticoides por vía oral

Expectorantes y fluidificantes

TABLA X
EN NIÑOS MAYORES Y ADULTOS

Broncodilatadores y antinflamatorios inhalados

Idem por vía oral

Aminofilina intravenosa

Expectorantes y fluidificantes

Sedantes de la tos (paracodina)

O2

Duración del Tratamiento

TABLA XI
TRATAMIENTO A LARGO PLAZO

Broncodilatadores

Corticoides

Vacunas específicas

Administración continua

Administración periódica

Bloqueamientos de la liberación de Mediadores

Educación del paciente y la familia