

Ya estamos de Pie.

Secretaría Nacional de Información y Comunicación
ORGANIZACIONES POPULARES de MUJERES.

BOLETÍN Nº 3 - DICIEMBRE 1983

Dirección: Apartado 75-A
Riobamba - ECUADOR. S.A.



Por una Navidad de Paz sin guerra

CONTENIDO:

EDITORIAL

NOTICIAS NACIONALES

NOTICIAS INTERNACIONALES

LOS NIÑOS CAMPESINOS...

LO PEQUEÑO.

Pg.

2.

3.

7.

8.

9.

EL NIÑO ESPECIAL.

UN COMIDA SANA.

HUMOR.

RINCÓN DE LOS NIÑOS.

SECCIÓN TIJERAS.

Pg.

10.

11.

12.

13.

14.

Editorial



Ya llega la navidad. Época de paz y de amor. Se escuchan ya los villancicos entonándose con entusiasmo. Se observan ya las luces de colores, chispeantes en los ventanales que adornan cada morada en las noches frías y lluviosas, simbolizando la alegría que de acuerdo a la época debería reinar en cada uno de nuestros hogares y en cada uno de los hogares del mundo.

Sin embargo, de qué alegría se puede hablar si se ha caído en el círculo vicioso y tan dañino de la

navidad comercializada, que es cada vez mas dura por la crítica situación económica que vivimos, situación que haría difícil cumplir con las exigencias actuales de dar regalos, lo que en muchas personas lejos de ser alegría producirá insatisfacción, y frustración.

Con este breve análisis os invitamos para que en este año reaseñemos los valores propios de esta fiesta, buscando su nuevo y auténtico significado, viviendo una verdadera unión familiar universal, para que juntos en una gran familia luchemos para que cada hombre y en cada lugar del mundo sea respetado en todos sus derechos, como son: el derecho a la paz, al pan, a la alegría y a la vida.

NOTICIAS NACIONALES.



"EL CENTRO MATERNO LA PRIMAVERA" EN SUS TRES MESES DE EXISTENCIA

Todas las personas, las instituciones y demás seres cumplen con su ciclo vital y es así como el "CENTRO MATERNO LA PRIMAVERA" i n i c i ó s u e x i s t e n c i a h a c e a l g u n o t i e m p o p a r a d e s d e e s e p u n t o d e a r r a n q u e v e n i r e v o l u c i o n a n d o y p e r f e c c i o n a n d o s u s a c t i v i d a d e s e n b e n e f i c i o d e t o d a s y c a d a u n a d e l a s m a d r e s q u e h a b i t a n q u e j u n t a m e n t e c o m u n i d a d a d e e s t a f o r m a a d a p t a r s e a l a s a c t u a l e s c i r c u n s t a n c i a s y r e q u e r e q u e r i m e n t o s d e e s t e m u n d o c á m b i a n t e.

Las madres constituidas en este centro concientes del papel que desempeñan - en el quehacer diario de la sociedad y la patria hemos aunado esfuerzos para cristalizar en realidad ideas y pensamientos surgidos de nuestra propia idiosincrasia, las mismas que se sintetizan en las siguientes.

1. Labores Sociales.

- Participación en actos de solidaridad con las hermanas Naciones de Centro América (Nicaragua, Salvador, Chile).
- Participación en el curso de - Arte Culinario realizado por la "O.MCH." y Equipo de Salud - del Chimborazo.
- Donaciones de carácter económico con el fin de ayudas a las compañeras que adolecen diferentes situaciones.

2. Labores Manuales.

- Elaboración de trabajos manuales: sección juguetería en borlas - dirigido en forma entusiasta y desinteresadamente por la compañera Sra. Aida Villacrés.
- Elaboración de arreglos navide

ños orientado con afán y dinamismo por la compañera señora Lucía Pillalaza.

Todas las actividades y labores desarrolladas por este centro materno se alcanzan gracias a la colaboración de dirigentes y dirigidas, constituyendo así digno ejemplo de imitarse.

Finalmente hacemos un fervoso llamado a la unión, colaboración e ingreso de nuevas compañeras para engrosar filas y hacer de esta institución un núcleo de trabajo y superación.

"LA ORGANIZACION QUE NO TRABAJA PERECE, COMPAÑERA UNETE Y ESFUERZATE, UN FUTURO PROMISORIO NOS ESPERA."



PRIMER ENCUENTRO de MUJERES en MUISNE.

En los días 18, 19, 20 y 21 de septiembre de este año, se realizó en Muisne, Provincia de Esmeraldas, el PRIMER ENCUENTRO DE MUJERES del cantón, con la presencia de 200 mujeres de Muisne y de otras organizaciones populares del País.

El Encuentro tuvo como objetivo: "ANALIZAR EL PAPEL DE LA MUJER FRENTE A LA REALIDAD DEL PUEBLO EN EL CANTON MUISNE Y EN EL PAIS".

Para llegar a ese objetivo cada día hubo una temática propia:

Primer día: La realidad que vivimos en sus tres niveles: cantón, país, nuestro continente.

Segundo día: Las causas y raíces de esa realidad.

Tercer día: Compromisos y tareas para seguir adelante en la marcha de la organización de la Mujer.

La dinámica del Encuentro fue llevada por nosotras mismas que formamos una - coordinación de 15 mujeres todas organizadas en Grupos de Mujeres - OCAME.

A raíz de las reflexiones que hemos hecho frente a la realidad que vivimos, hemos asumido las siguientes tareas y compromisos:

Respecto a la organización:

No debemos quedarnos calladas, sino reclamar lo justo; animar a más compañeras; unírnos - con los hombres para llevar adelante la orga - nización; participar en trabajos comunitarios; profundizar el proceso de conscientización; - participar en las luchas para que la mujer sea valorada.

Respecto a la realidad del Cantón Muisne:

Apoyar la lucha del pueblo participando en - huelgas y manifestaciones; exigir del Gobier - no mayor atención a las necesidades de Muisne; en estas elecciones decidimos apoyar la lista de candidatos de OCAME - UOCE y Federación - Chachi porque son de nuestra clase.

Respecto a la realidad Nacional y Latinoamericana:

Multiplicar contactos con las otras organizaciones populares del país, de manera especial las organizaciones de mujeres para fortalecernos; unificarnos para formar una sociedad justa e igualitaria; solidaridad con los pueblos en lucha y sus organizaciones de mujeres; aportar con nuestras ayudas económicas a los pueblos hermanos.

El Encuentro se clausuró con una presentación de cantos y poesías hechas por nosotras mismas en nuestros grupos de mujeres y en nuestras comunidades. Cantamos nuestra lucha y nuestra manera de organizarse como mujeres. Así hacemos y es - cribimos nuestra historia.

El Primer Encuentro de Mujeres de Muisne fue una oportunidad más que hemos te - nido de descubrir nuestra fuerza y nuestra capacidad de organizarnos para acompa - ñar y participar con nuestros compañeros en la lucha por nuestra liberación y la de nuestros pueblos, pues, ningún pueblo hace su liberación sin la participación de la mujer.



LAS ORGANIZACIONES POPULARES DE MUJERES YA TENEMOS NUESTRA CASA

El 11 de Noviembre del presente año se inauguró en Quito "LA CASA DE LA MUJER", acudimos como invitadas numerosas organizaciones de mujeres de todo el país.

Escuchamos ahí el mensaje de quienes después de muchos trámites y sacrificios habían conseguido la Casa, y nos la entregaban como un techo seguro donde podremos compartir nuestras experiencias, avanzar en nuestros conocimientos y albergarnos cuando nuestras necesidades nos lleven a la Capital.

Intervino a nombre de las organizaciones de mujeres la SECRETARIA NACIONAL DE INFORMACION Y COMUNICACION DE LAS ORGANIZACIONES POPULARES DE MUJERES DEL ECUADOR, presentando un saludo a esta feliz iniciativa.

Conoce su dirección: Los Ríos 22-83 y Gándara.
ALLI TE ESPERA EL CEPAM.



LIBRERIA DE LA MUJER INAUGURA EL CENTRO ACCION DE LA MUJER - GUAYAQUIL

Con el propósito de descubrir otro camino a través del conocimiento de nuestra situación como mujeres, el Centro Acción de la Mujer CAM inauguró el Viernes 9 de Diciembre en Guayaquil una LIBRERIA DE LA MUJER, donde encontramos libros, folletos y estudios de la discriminación de la mujer y de su lucha liberadora.

LA SECRETARIA NACIONAL DE INFORMACION Y COMUNICACION saluda esta iniciativa, como lo manifestamos en su inauguración y llamamos a todas las mujeres de nuestra Patria a seguir avanzando con todas nuestras fuerzas en el proceso liberador de nuestro pueblo.

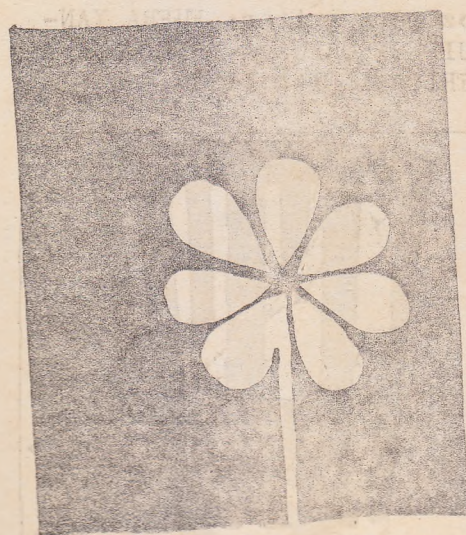


FRENTE DE MUJERES CHILENAS DEMOCRATICAS SE CONSTITUYE EN GUAYAQUIL

En la ciudad de Guayaquil, un grupo de mujeres chilenas residentes, quienes viven la mutilación del exilio, se han decidido formar un "FRENTE DE MUJERES CHILENAS DEMOCRATICAS" con el objetivo de educar a sus hijos en el sentido más amplio y humanista y además prepararlos para el reencuentro con su pueblo chileno.

También se proponen estrechar lazos con sus hermanos ecuatorianos a fin de que los ayuden a apoyar con más fuerzas a aquellos compatriotas que sufren y luchan en contra de la dictadura.

Quisieran vincular el trabajo con otras organizaciones de mujeres ecuatorianas y chilenas que se interesen en apoyar esta lucha.





NO OLVIDAR:

- La posición de Granada que permite vigilar Cuba y América Latina,
- que hay una reserva petrolera más grande que en el Golfo Pérsico,
- que los gringos piensan que nuestros países son su patio trasero.

RESISTENCIA INESPERADA DE LOS GRANADINOS...eso para Estados Unidos porque piensan que los pueblos de América Latina tenemos ganas de vivir como ellos - ("The american way of life")... MENTIRA! Los pueblos buscamos nuestro camino de liberación!.

DIFERENCIAS QUE HAY QUE VER BIEN:

Una invasión norteamericana es muy distinta a la solidaridad cubana que ayuda a levantar los países, a construirlos, a elevar la condición del hombre. La invasión norteamericana HUMILLA, APLASTA, MATA!.

LAS MUJERES DE CHIMBORAZO unidas a todos los pueblos del mundo protestamos por la invasión a Granada, presentamos nuestra solidaridad con el sufrido pueblo de Granada en especial la mujer granadina y unimos nuestra voz para gritar: FUERA YANQUIS DE GRANADA Y DE TODA AMÉRICA LATINA!!!



CANTO A GRANADA INVADIDA

RIO PIEDRAS

Otra vez las agencias cablegráficas las siempre verosímil: made in USA me trajeron la noticia La repugnante noticia de que Goliath había atacada de nuevo.

Otra vez en el Caribe ahora en una diminuta isla antillana con apenas 120 mil habitantes.

Llegó con sus dientes afilados con sus botas y uniformes con su sonrisa de muerte con sus aviones y helicópteros con sus ojos enfurecidos y con barcos y tanques y cohetes y con miles de soldados yanquis sólo para caer despiadadamente sólo para caer despiadadamente /sobre Granada.

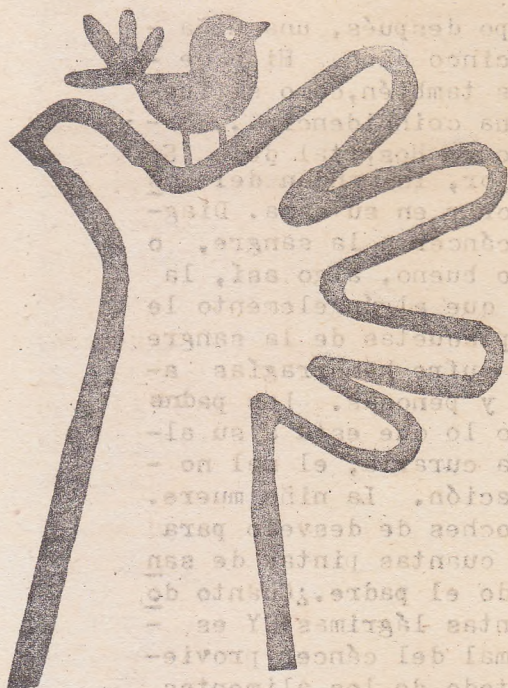
Oh, diminuta isla antillana llora con derecho tu soberanía /pisoteada llora como yo también lo hice en 1965

llora combatiendo porque podrán matar las ansias de libertad que llevamos /dentro.

Oquendo Media (poeta dominicano)

NOTICIAS INTERNACIONALES.

ESTADOS UNIDOS



El movimiento Feminista - en los Estados Unidos es grande y variado. Hay grupos y Organizaciones que luchan contra las armas nucleares, la explotación y discriminación sexual, para una maternidad libre y conciente, en la convicción de que es la mujer - misma quién tiene el derecho sobre su cuerpo y nadie más.

Las mujeres de Estados Unidos están luchando contra los abusos físicos y psicológicos y han creado or-

ganizaciones de apoyo y centros para las víctimas de estos abusos. Están luchando por la igualdad con los hombres tanto en la casa como - en el trabajo, para obtener igualdad en las oportunidades de trabajo y en los sueldos. Esta lucha empieza con la Educación la mayoría de las mujeres entran en la Universidad y siguen una profesión, eso les da independencia y autosuficiencia, no tienen que depender de un hombre para sobrevivir.

ARGENTINA

Hemos recibido una carta - de "Las Madres de la Plaza de Mayo" que nos agradecen por el envío de nuestro boletín. Desean que no se pierdan de vista los objetivos que surgieron de las conclusiones del Seminario Internacional y nos informan de la lucha que están llevando adelante por los derechos humanos que fueron violados por las Fuerzas Armadas en la violenta represión contra el pueblo argentino. Junto a la carta nos manda dos números - del boletín informativo de su organización. Del número de julio sacamos la "Opinión de las Madres de la Plaza de Mayo" sobre la ley de amnistía.

"Nuestros detenidos políticos no necesitan de esa ley que intentan promulgar, por que el sólo levantamiento - del Estado de sitio les concede la libertad a los que están a disposición del Poder Ejecutivo; para las condenas de Consejos de guerra tendrá que dictarse una ley que anule las mismas por - anticonstitucionales y los que fueron juzgados por - tribunales federales deben ser indultados hasta tanto la justicia como poder independiente juzgue y resuelve.

Sólo el pueblo, superado - el terror y la indiferencia que sembró la dictadura militar podrá impedir que e-

sa ley sea decretada o - promulgada por el Congreso, con su presencia y sus movilizaciones masivas - donde se demuestre clara y concretamente la repulsa nacional. Y una vez - instalados en el Congreso Nacional nuestros legítimos representantes, debemos exigir con el derecho que nos concede la Constitución la implantación de la justicia ejemplarizada - ra que los responsables - merecen y no permiten que ningún partido político - difiera o entorpezca la - verdadera salida democrática del país.

La ley que pretenden promulgar debe ser repudiada por los partidos políticos la iglesia y todos los estamentos de la sociedad, - no sólo su derogación, sino que debe ser considerada desde ya viciada de nulidad total. - MADRES DE PLAZA DE MAYO."

"Compartir los peligros de la lucha por vivir en justicia y libertad, arriesgando en amor hasta la vida... es solidaridad"

Mons. L. E. Proaño.



sino, no más... y los gritos de protesta y de denuncia no tuvieron ninguna repercusión en el personal médico y paramédico del Hospital.

Poco tiempo después, una niña pequeña, cinco años. Hija de campesinos también, como si fuera solo una coincidencia... Y muere en otro Hospital del Seguro, o mejor, la mandan del Hospital a morir en su casa. Diagnóstico: cáncer a la sangre, o púrpura, o bueno, algo así, la verdad es que algún elemento le como las plaquetas de la sangre y la niña sufre hemorragias abundantes y penosas. Los padres hacen todo lo que está a su alcance para curarla, el mal no tiene curación. La niña muere. Cuantas noches de desvelo para la madre, cuantas pintas de sangre ha dado el padre. ¿Cuanto dolor! ¿Cuantas lágrimas! Y es que este mal del cáncer proviene sobre todo de los alimentos compuestos por químicos que las madres se ven en el caso de dar a sus hijos cuando tienen que trabajar y porque es más rápida su preparación. Niños campesinos, acostumbrados a comida sana, se ven obligados a alimentarse como "los blancos" (entre los cuales también muchos mueren de cáncer) y, pobres campesinos sin defensas para enfermedades raras sucumben en tierna edad.

Dos hechos dolorosos. Y, ¿Por qué en un Boletín dedicado a la Navidad, la fiesta de los niños la fiesta de la alegría, de la paz? Porque resulta inconcebible que se deje a los niños sin derecho. Ellos que no pueden reclamar nada son víctimas silenciosas de nuestra sociedad de injusticia. Y también porque si no salimos en defensa de los niños ahora, el futuro se volverá más sombrío y más triste porque son ellos los que alegran y pacifican la vida. Ellos son el futuro. Y, por último, porque Navidad nos recuerda el nacimiento de Jesús, Dios Hombre que se hizo niño y pobre para anunciar una realidad nueva para los pobres desde su misma miseria y se comprometió hasta dar la vida por el triunfo de los pobres.

... No tenía nombre todavía, no conocimos su rostro todavía, no abrazamos su cuerpito todavía, no escuchamos sus lloriqueos, ni sus agús, ni sus risas... No hubiéramos cómo hacer todo esto... La madrugada de un domingo, inesperadamente murió en el Hospital del Seguro.

Su madre había sido hospitalizada con el útero dilatado y amenaza de aborto. Seis meses de embarazo hacía de este niño un ser humano. Y esa madrugada fatídica que no quisiéramos recordar, dejó de existir luego de una larga agonía de tres horas, en medio de convulsiones y de saltos. La madre, que guardaba reposo en el Hospital del Seguro Social, con el deseo de guardar a su hijo hasta el día de conocerlo y tenerlo en sus brazos, fue inyectada con un líquido posiblemente equivocado, y, el niño pagó las consecuencias de este posible error...

La dura consecuencia de este que quisiéramos llamar error, equivocación fue la muerte de un niño campesino. Menos mal, la madre logró sobrevivir a este acontecimiento que le pudo costar también la vida.

Pero, en fin, es un niño campe-

Hermanas pensamos...

LO PEQUEÑO

Lo pequeño....,
tan pequeño... como el grano de mostaza;
tan pequeño y poca cosa,
como el fermento que pone una mujer en la masa.

Lo pequeño,
tan pequeño... como el pobre campesino,
encorvado y pie desnudo,
emigrando a la ciudad en busca de trabajito.

Lo pequeño....,
tan pequeño... como el niño pordiosero,
betunero, voceador, cargador y... hasta ratero,
que incomoda en cada esquina
y molesta la conciencia de nuestra vida burguesa.

Lo pequeño....,
tan pequeño... como el átomo,
como el protón y el neutrón
que hoy el hombre ha convertido
en poder de destrucción;
mientras todo está gritando el pensamiento de Dios,
quien ha puesto en lo pequeño, poder de LIBERACION.

Lo pequeño....,
tan pequeño... como la humilde María,
campesina nazarena,
y tantas Marías hoy,
lavanderas, campesinas, vendedoras ambulantes....
que marginadas tenemos.

Lo pequeño....,
tan pequeño... como el NIÑO DE BELEN.
¿Quién adivinar podía,
en tiempos del gran Imperio,
que en una mísera cueva el SALVADOR se escondía?

Y tú..., yo..., nuestro vecino...,
el obrero, el artesano, el técnico y el político,
el científico, poeta y... aquellos que nos dominan...,
¿es que ya hemos descubierto dónde está la SALVACION ?

¿ Por qué andamos aturdidos ?
¿ Por qué no buscar unidos,
con pasión enamorada,
en lo pequeño, en el niño, en el pobre campesino...,
el misterio de un AMOR que hizo TODO de la NADA ?

Angelina
Dedica a sus AMIGOS
en la NAVIDAD/83



El niño especial para lograr integrarse a la sociedad y a la comunidad en la que vive y no ser un peso insostenible para su familia y los que los rodean, tiene que ser ayudado. Primeramente por el Estado, el de mayor obligación brindando y dando oportunidad a estos niños para su rehabilitación porque son parte integrante de lo que llamamos pueblo, Patria. Son nuestros hijos, nietos, sobrinos. Como cualquier otro niño que tiene derecho a que se lo eduque y ayude a medida de sus posibilidades y no se le deje a un lado, por que no es justo, luego bajo esta gran protección básica, viene el trabajo de médicos, psicólogos, maestros, padres, terapeutas, etc.

Es importante el papel de la maestra, ella nos da la pauta, la técnica, el camino a seguir en el campo pedagógico, pero eso solo, no constituye la suficiente ayuda que el niño Especial necesita para su rehabilitación integral. Hay algo más grande, más fuerte, más decisivo; su hogar con sus allegados. Allí es donde el niño encontrará la seguridad sin complejos que le es tan necesaria a través del amor y la atención y ese profundo calor que solamente el hogar puede dar.

El niño disminuido no debe causarnos temor, es otro niño que está ávido de ternura, detengámonos ante él con una palabra con una sonrisa con un gesto de acercamiento, no agravemos su problema con nuestra indiferencia. El necesita como su hermano de amor y energía para una buena educación y ese amor que ha generado el valor y la paciencia - que necesitamos será razado con mu

Es más fácil compartir la vida con un ser adaptado y alegre, que con un triste, acomplejado y tímido.

Acéptele al niño Especial como es, evite las comparaciones de las que saldrá adolorida; acéptele usted primero, para que lo acepten los demás y luego todos nos olvidaremos de su apariencia y veremos en él a Pedro a Juanito a María, - Fanny: niños, personas.

El niño especial será fuente de alegría y dolor como cualquier otro hijo dele el mismo amor que a los demás pero detengase ante él para ayudarlo.



MENÚ.

ENSALADA DE LECHUGA CON PEPINILLO

INGREDIENTES:

1 lechuga
1 pepinillo
sal y limón al gusto

PREPARACION:

Lavar bien las lechugas, dejar en agua sal por 1/2 hora (para que mueran las amebas), pelar el pepinillo y cortarlo en redajas finitas, poner sal y limón. Si desea puede picar cebolla blanca y perejil para darle mejor sabor.

SOPA DE VERDURAS (para 6 personas)

INGREDIENTES:

1 coliflor mediana
2 zanahorias
2 tazas de vainitas picadas
1 taza de tallos de acelga
1 cebolla blanca
1 diente de ajo
1/2 taza de tallos de apio picado
/finito
sal y perejil al gusto

PREPARACION:

Picar la cebolla y el ajo y refreir hasta que esté dorado, añadir dos litros de agua hirviendo, luego la zanahoria picada, después de un minuto añadir la vainita más los tallos de acelga y el apio; dejar hervir 10 minutos más, luego añadir la coliflor picada como arbolitos pequeños dejar hervir 10 minutos más. Agregar al final la sal (para que no pierda el yodo al cocinarse) y el perejil hervir por dos minutos y servir.

DULCE DE MORAS

INGREDIENTES

2 tazas de moras
1 taza de azúcar negra o miel de panela.
2 cucharadas soperas de almidón de yuca.
1 y 1/2 tazas de agua.

PREPARACION

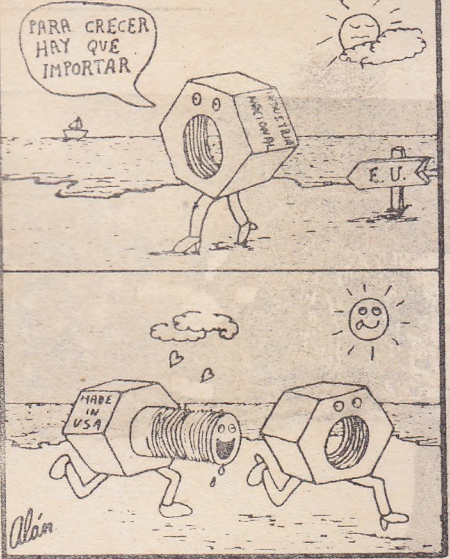
Se pone a hervir 1 1/2 tazas de agua con el azúcar negra o miel de panela, se deja hervir hasta que espese, luego se añade las moras lavadas; aparte se bate 2 cucharadas soperas de almidón de yuca en un poquito de agua y se vierte en el agua que está hirviendo con las moras, sacar del fuego antes de hervir.



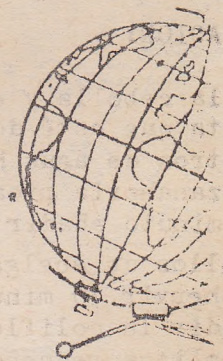
HUMOR



¿Importa?



Y ESTOS DERECHOS...
A RESPETARLOS, EH?
NO VAYA A PASAR COMO
CON LOS DIEZ MANDAMIENTOS!



Rincón de los niños.

Niños y niñas:

Recorten esta tarjeta dibujada por nuestra amiguita Gabriela.

Pinten la tarjeta a su gusto.

Escriban detrás una frase de PAZ, de JUSTICIA, de AMOR para los niños de Centroamérica.

Pongan en un sobre.

Manden a cualquiera de estas direcciones:

1.- Rosa Carlota VARGAS
Apartado 4733-A
QUITO.

(Para los niños de Guatemala)

2.- AMNLAE.
Apartado A-238
Managua
NICARAGUA.

3.- AMES.
Apartado 1009
Managua
NICARAGUA.

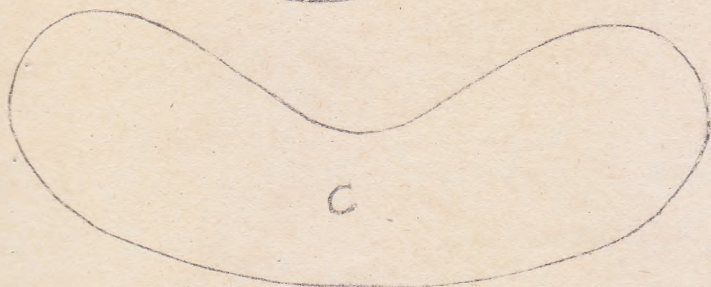
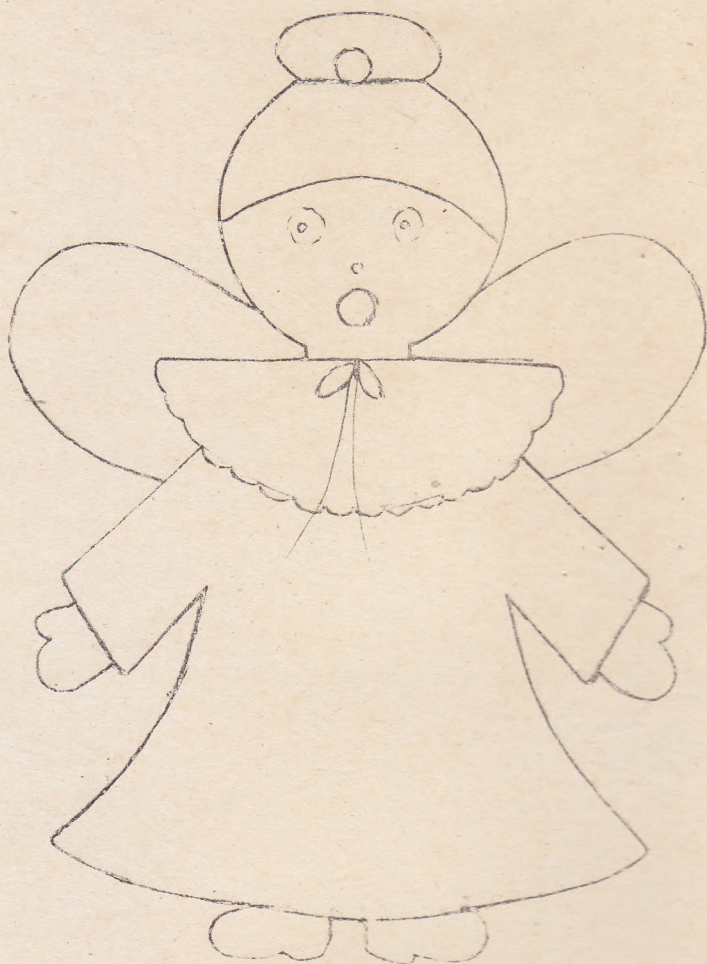


No olvides de poner tu dirección en el reverso del sobre.

Por una NAVIDAD
sin GUERRA!

Niños: manos a la obra!!!

Sección tijeras



- 1.- Recorta el angelito y las piezas A, B, C.
- 2.- Pégalas en una catulina y recorta otra vez.
- 3.- Forma la gorra con la pieza A.
- 4.- Forma la pechera con la pieza B.
- 5.- Dibuja las rayas de las manos y los pies.
- 6.- Pega las alas en la espalda del angelito.
- 7.- En el gorro hay un orificio, lo puedes hacer con una perforadora. Es para colgar al angelito.
- 8.- Decora al angelito a tu gusto.

**UN ANGEL ES UN
MENSAJERO DE PAZ.**