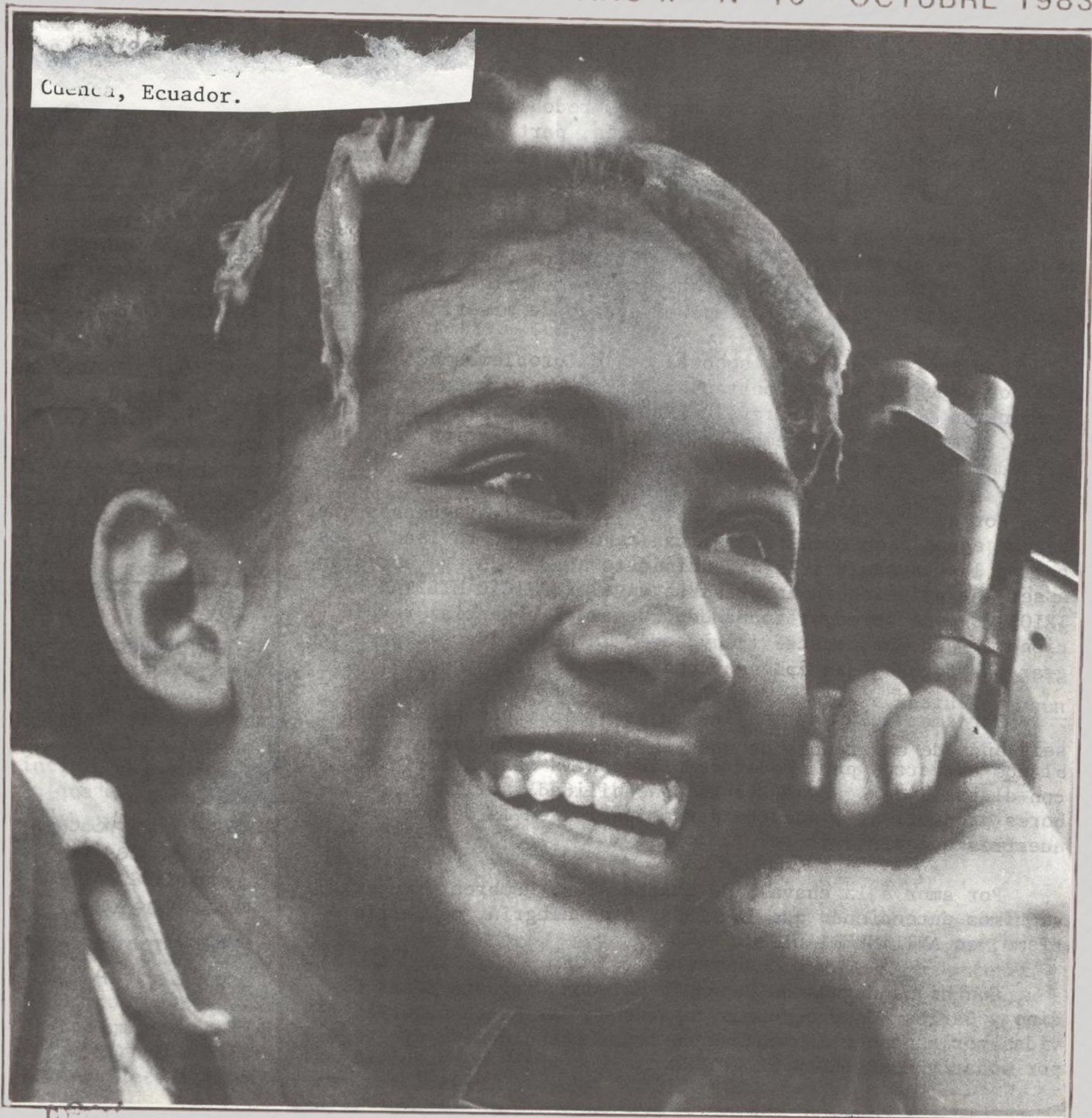


SOMOS

AÑO II - Nº 16 - OCTUBRE 1983

Cuenca, Ecuador.



HPG

Editorial

POR AMOR A LA PATRIA

Por amor a la humanidad, el FRENTE SANDINISTA DE LIBERACION NACIONAL condujo al pueblo de Nicaragua al triunfo revolucionario sobre la dictadura somocista un 19 de Julio de 1979.

Por amor a la Patria, desde esa inmemorable fecha, hombres y mujeres nos hemos aprestado a desarrollar las más difíciles tareas y situaciones en el plano económico, político, social y militar con el objetivo de defender el Poder Revolucionario.

Por amor a la Revolución seguimos redoblando esfuerzos para elevar los niveles de organización, participación y conciencia, para poder enfrentar entre otros, el diversionismo ideológico que realizan nuestros enemigos.

Por amor a la Revolución, miles de madres de Héroes y Mártires se organizan, denuncian y alzan sus voces para gritar le al imperialismo norteamericano que en memoria de sus hijos jamás permitirán que regresemos al pasado de miseria y muerte.

Por amor a la Patria soportamos los problemas económicos que nos aquejan, y las constantes violaciones, secuestros y asesinatos de la contrarrevolución en contra de la población civil. Pero nos mantenemos en disposición combativa para salir adelante a cualquier costo.

Por amor a la Patria, miles de jóvenes nicaraguenses que son un ejemplo en nuestra América, a la par que revisan y descubren las causas del bajo rendimiento académico, se aprestan a ser los primeros en inscribirse en el SERVICIO MILITAR PATRIOTICO como la mejor forma de ordenar al potencial revolucionario que los caracteriza y, como la mejor escuela para lograr más fogueo, disciplina y conciencia revolucionaria.

Por amor a la Patria, las mujeres nicaraguenses en los seis años de existencia de nuestra organización femenina redoblamos esfuerzos para poder cumplir con la misma eficiencia con el trabajo hogareño, la responsabilidad familiar, las labores productivas y nuestra participación en la defensa de nuestras conquistas.

Por amor a la chavala de cuatro años, hombres y mujeres seguimos entendiendo que la LIBERTAD es alegría, es patriotismo, es ANTIIMPERIALISMO.

Con hijos dignos de Benjamín Zeledón, Augusto César Sardino y Carlos Fonseca, somos capaces de dar hasta nuestras vidas por mantener la sonrisa de todos los niños de Nicaragua, por soñar y CONQUISTAR EL FUTURO !

INDICE

El derecho de tener un padre	3
Así de Fácil	4
Conozcamosnos	5
Las Mujeres se Movilizan	6
Para hombres y Mujeres: "La Profesional en la Revolución"	8
Poesía	12
Una chilena canta al amor y a la lucha	14
Internacionales	16
Anécdotas de nuestra Historia	18
Pintey borde	19
El y Ella en su Hogar	20
Chavalitos	22

20.000

Ejemplares

SOMOS

es una publicación de la Asociación de Mujeres nicaraguenses

Luisa Amanda

Espinoza - AMNLAE

Apartado Postal A-238
MANAGUA - NICARAGUA

EL DERECHO DE TENER UN PADRE

Una nueva Ley de Investigación de la Paternidad

Hay concepciones discriminatorias que por siglos las sociedades clasistas han venido alimentando en hombres y mujeres.

En su concepción burguesa, la familia reconoce todos los derechos a los hijos llamados "legítimos".

Los hijos nacidos fuera de matrimonio no tienen ningún derecho, ni siquiera el derecho de saber quien es su padre.

Nuestra Revolución ha cambiado esa concepción al determinar, a través del Estatuto de Derechos y Garantías de los nicaragüenses, que todos los niños son iguales en nuestra sociedad.

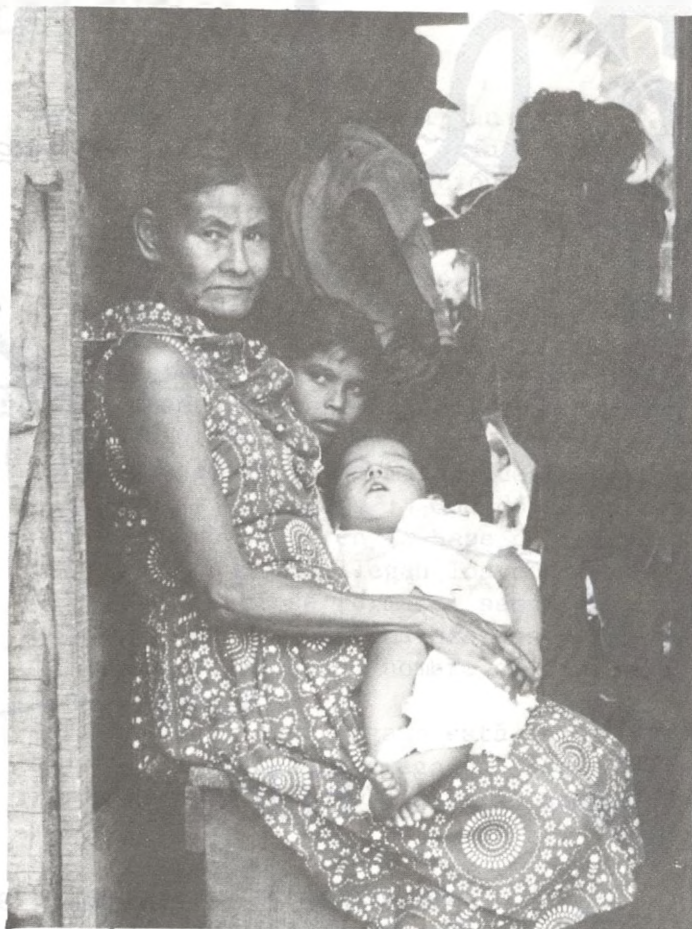
Sin embargo aún cargamos con un Código Civil obsoleto que en teoría plantea el derecho a investigar la paternidad, pero que en la práctica es totalmente discriminatoria, pues clasifica a los niños en legítimos e ilegítimos, y utiliza términos ofensivos al llamar "adulterinos" a los niños nacidos fuera de matrimonio.

Por otro lado, el procedimiento para investigar la paternidad, según la ley actual, es sumamente complicado, hay que buscar -- abogado y gastar mucho dinero, lo que resulta una gran limitación para la mujer de los sectores populares.

Dicha ley establece principios totalmente inadecuados para determinar la paternidad, tales como "la prueba por escrito" (partida de nacimiento o documentos firmados por el padre donde reconoce al niño), y el -- principio de la "posesión notoria de estado" (que el niño viva con el padre y la madre, y que esto sea visible para todo el pueblo).

¿QUE NOS PROPONEMOS?

- El único interés de cambiar la ley es lo grar determinar el vínculo entre padre e hijo para que este último goce de los derechos establecidos por nuestra Revolución.



En ese sentido, el anteproyecto de Ley de Investigación de la Paternidad, que AMNLAE presentará ante el Consejo de Estado, contempla diferentes métodos de investigación y comprobación, tales como declaraciones, investigaciones sociales, y no se descarta la utilización de la prueba sanguínea, aun que esta no es la fundamental.

Lo más importante es que dicho anteproyecto se basa en la honestidad, conocer la -- verdad sobre la paternidad de un niño para que este goce de los derechos de alimentación, educación, etc.

Esta ley que bajaremos a discusión en el mes de octubre pretende hacernos reflexionar sobre la responsabilidad que deben tener -- hombres y mujeres al momento de decidirse a tener un hijo, a fin de formarlos en los nuevos valores de amor y respeto, que los haga hombres y mujeres responsables del futuro.

ASI
DE
FACIL

Blusa de playa



1.- Corte una franja de tela de un largo que cubra el frente y la espalda.

2.- Corte dos tiras de tela de 2cm de ancho y una yd. de largo.



3.- Doble la tela y corte el frente en V.

4.- Cosa el centro de la espalda y haga el dobladillo pegándole un elastico de 5 pulgadas de largo en el centro de la espalda.

5.- Con las tiras haga los tirantes que van del frente hacia la espalda y se detienen con botones.

ojo - Los tirantes se hacen de diferente color que el cuerpo de la blusa.

Falda

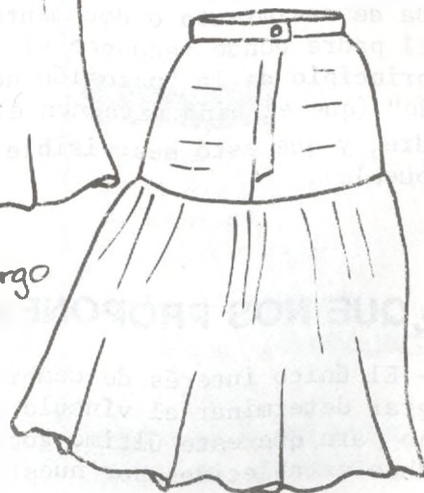
1.- Corte el alto de la cadera a la rodilla y frunza la falda cosiendo atrás.

2.- Corte el alto del frente dándole una ligera curva a los lados de las caderas, igual a la parte de atrás que lleva un corte al centro para pegar el zipper.

3.- Cosa los lados de las caderas y peguelas al fruncido.

4.- Con una pieza de 2 pulg. de ancho y el largo de la cintura haga la pretina y peguela al cuerpo de la falda.

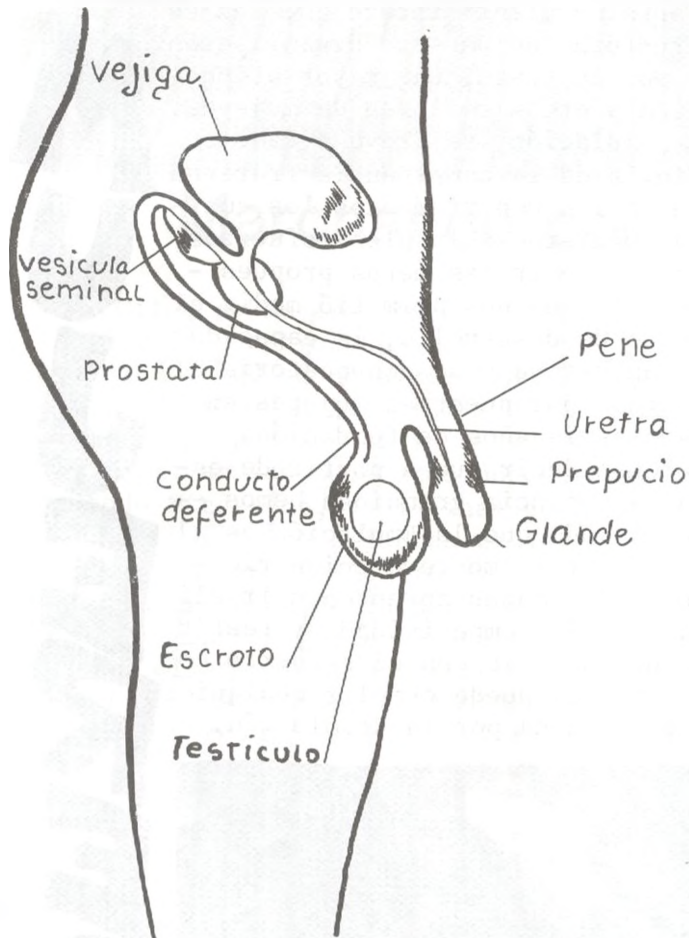
5.- Se detiene con boton en la parte de atrás.



CONOZCAMONOS

ORGANOS GENITALES MASCULINOS

Así como hemos visto los genitales femeninos, ahora explicaremos los genitales masculinos, estos se dividen en : Genitales externos e internos.



Los genitales externos sirven para las relaciones sexuales y para orinar y los internos facilitan la formación de la semilla reproductora del hombre o sea los espermatozoides y también para la producción de hormonas que le dan las características masculinas.

Los genitales internos son :

- Conducto deferente : son dos tubos por donde pasan los espermatozoides, cerca de estos dos tubos hay un lugar que sirve para almacenar los espermatozoides.

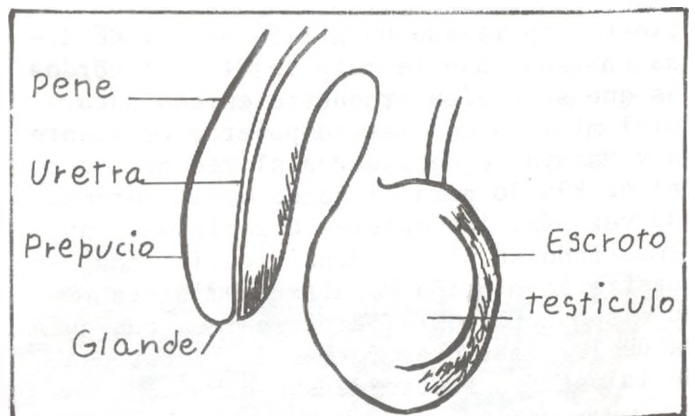
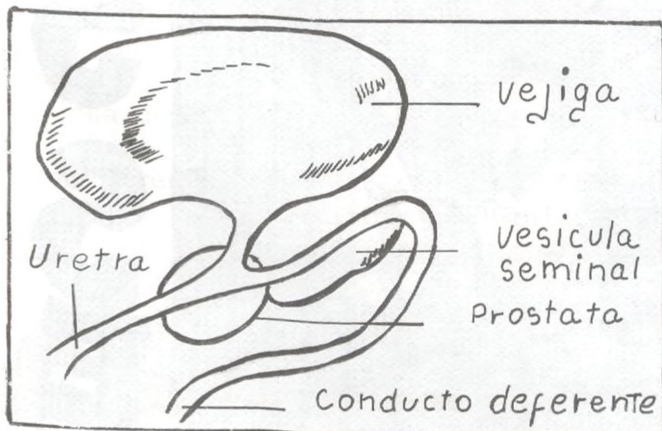
- Vesículas seminales : Son dos glándulas que están ubicadas en la base de la vejiga urinaria. A estas llegan los conductos deferentes y aquí se forma el semen (líquido mezclado con los espermatozoides y que sale de los órganos del hombre al tener relación sexual).

- Próstata : Este órgano está ubicado debajo de la vejiga, segrega un líquido claro de aspecto lechoso y este se une al semen.

Los genitales externos son :

- Testículos : Son dos órganos ovalados y ligeramente aplanados, están suspendidos en la parte interior del cuerpo dentro del escroto. Son bolsas de piel que ayudan a regular la temperatura, producen hormonas en grandes cantidades, dentro de ellos se forman también las células del hombre, los espermatozoides.

Pene : Es el conducto por donde el hombre orina y en su estado erecto deposita el semen dentro de la vagina de la mujer.



AMNLAE SUPERA META

MILLON

Dentro de la Jornada Emulativa, impulsada por las mujeres organizadas en AMNLAE, en saludo al VI Aniversario de su asociación, en la campaña de -- -- "Un Millón para el Batallón", se usó toda la creatividad necesaria para cumplir nuestro compromiso con el Fondo de la Defensa.

Este esfuerzo, en el que se involucró a nuestro pueblo en rifas, fiestas, hablatones, ventas de bonos y otras actividades, se ve cristalizado con la entrega de un millón 218 mil córdobas al Comandante Guerrillero Francisco Rivera, miembro del Estado Mayor General del Ejército Popular Sandinista, por parte de una delegación de los seis departamentos vanguardias, encabezada por la Cra. Juana Barreda representando a las mujeres de Las Segovias.

Conscientes de la necesidad de fortalecer el fondo económico de la defensa a fin de contribuir a la movilización de nuestros batallones, las mujeres de los Departamentos de Las Segovias, León, Chinandega, Managua, Nandaime y Rivas vanguardizaron la colecta, aportando un Millón 56 mil córdobas sobrepasando la meta de 810 mil córdobas que se habían propuesto en conjunto.

En el mismo orden las compañeras de Jinotega y Masaya se destacaron al recoger en total 42,896.20 para el fondo de la Defensa. Una vez más, las mujeres organizadas han demostrado su plena identificación con -- nuestra Revolución Popular Sandinista y su disposición para participar en cualquiera de las distintas formas de la defensa de la patria, futuro de sus hijos.

VALORANDO LA CAMPAÑA EMULATIVA

Por primera vez emprendimos una jornada emulativa que nos -- permitiera hacer toda una labor de clarificación alrededor de la Defensa de la Revolución, logrando un crecimiento cualitativo y cuantitativo que nos condujo al fortalecimiento interno de las estructuras de nuestra organización y por lo tanto, una mayor proyección a otros sectores de mujeres. La emulación, se llevó a cabo a través de la competencia fraterna entre los Departamentos los cuales hicieron múltiples esfuerzos para cumplir las metas propuestas, lo que nos permitió medir el grado de desarrollo, la capacidad organizativa y de convocatoria alcanzada por nuestras mujeres en estos seis años de fundación. Podemos decir que a partir de esta experiencia grandiosa hemos -- confirmado que la Emulación es el mejor mecanismo revolucionario -- donde las masas aprenden a ir eliminando la competitividad, y reafirmando que solo con el esfuerzo colectivo se puede cumplir cualquier meta trazada por la Revolución.



LAS MUJERES



Marchando por LA PAZ Y LA VIDA

Miles de mujeres marcharon a lo largo y ancho de nuestro país, el 29 de Septiembre bajo el grito unánime: "EN EL VI ANIVERSARIO ... TODOS A LA DEFENSA DE LA PATRIA". Las marchas por la Paz y la Vida fueron simultáneas en las cabeceras departamentales de todo Nicaragua, y al final de las mismas se escucharon las palabras de las diferentes compañeras del Comité Ejecutivo Nacional y dirigentes destacadas de nuestra Asociación, que se hicieron presente en cada una de ellas para transmitir el informe general de los avances de AMNLAE, y dar a conocer los resultados de la jornada de emulación que culminó el propio 29 de septiembre.

Los seis años de existencia de nuestra organización nos ha hecho crecer no solamente en número sino también en conciencia, en disposición para vencer todos los obstáculos que puedan impedir que ejercitemos nuestros deberes y derechos como ciudadanas que aman su patria y por eso la defienden.

Y esa conciencia se podía palpar en la militante, en la vigilante revolucionaria, en la reservista, en las compañeras de la Policía, del Ejército y del Ministerio

del Interior; que en homenaje al VI Aniversario de su organización, AMNLAE se comprometieron a seguir integrando a más mujeres a las tareas de la defensa. La Región que ocupó el primer lugar entre los vanguardias fue Las Segovias y le correspondió a la Sra. General de AMNLAE, compañera Glenda Monterrey, leer el informe de los avances de la Asociación ante más de 5,000 mujeres que con grandes cuotas de entusiasmo y esfuerzo superaron las metas que se habían propuesto en su aporte económico en el fondo de la Defensa y en el número de afiliadas que lograron integrar en toda la región.

El resto de departamentos vanguardia son León, Chinandega, Managua, Nandaime, y Rivas, siendo destacados Carazo, Boaco, Chontales, Jinotega, Matagalpa y Masaya.

Al final de los actos se hizo el llamado a todas las mujeres del país a inscribirse voluntariamente en el Servicio Militar Patriótico a partir del 1ro. de Noviembre próximo para demostrarle al imperialismo que en nuestro país tanto hombres como mujeres estamos dispuestas a detener su proyecto de destruir la Revolución.

MOVILIZA



LA PROFESIONAL EN LA REVOLUCION

UN RETO HISTORICO

"La tarea central de AMNLAE, debe ser la integración de TODAS las mujeres a la Revolución Popular Sandinista, para lo cual debe constituirse como un movimiento de masas amplio y democrático que movilice a la mujer de los distintos sectores sociales que expresan sus demandas políticas, sociales, económicas y culturales e integrarlas como fuerza de apoyo a las tareas de la Revolución".



Mas de cien delegadas de las dieciseis Asociaciones miembros de la Federación Nacional de Profesionales, CONAPRO "HEROES Y MARTIRES" se reunieron en el Primer Encuentro Nacional de Mujeres Profesionales por la Paz y la Soberanía, en saludo al VI Aniversario de la Asociación de Mujeres Nicaraguenses Luisa Amanda Espinoza, y dentro del marco de la Jornada por la Paz y la Condena a la intervención yanque en Centroamérica.

Mujeres agrónomas, ingenieras, enfermeras, trabajadoras sociales, psicólogas, contadoras administradoras, etc. se juntaron con el objetivo de analizar su participación en el proceso revolucionario, logros, y problemas que aun enfrentan.

La Asamblea fue presidida por la Cra. Lea Guido, miembro de la Asamblea Sandinista y Ministro de Salud; por las compañeras Iris Montenegro, Presidenta del Colegio de Enfermeras; Silvia Narváez, Presidenta de la Asociación de psicólogos; Rosa Marina Zelaya, de la Asociación de Juristas de Nicaragua; y representando al Comité Ejecutivo Nacional de AMNLAE la Cra. Magda Enríquez.



Las participantes se dividieron en tres Comisiones para profundizar en tres temas -- fundamentales relacionados con la situación de la mujer profesional en la Nicaragua de hoy : La problemática de la mujer en su ejercicio profesional; en el ámbito familiar; y en su organización como mujer y profesional.

Los análisis e intercambio de experiencias, realizados durante el encuentro, llevaron a las compañeras profesionales a conclusiones muy importantes sobre los obstáculos que aún limitan su plena participación en la defensa y consolidación de nuestra Revolución. Analizaron que la problemática de la mujer profesional tanto en el ámbito profesional, como en el político y familiar es muy compleja y difícil pues tiene su base no solo en la difícil situación económica de nuestro país, agravada por las agresiones imperialistas, sino también en las concepciones ideológicas tradicionales que pretenden mantener a la mujer en un papel secundario, impidiendo su participación activa en el desarrollo y transformación de la sociedad.

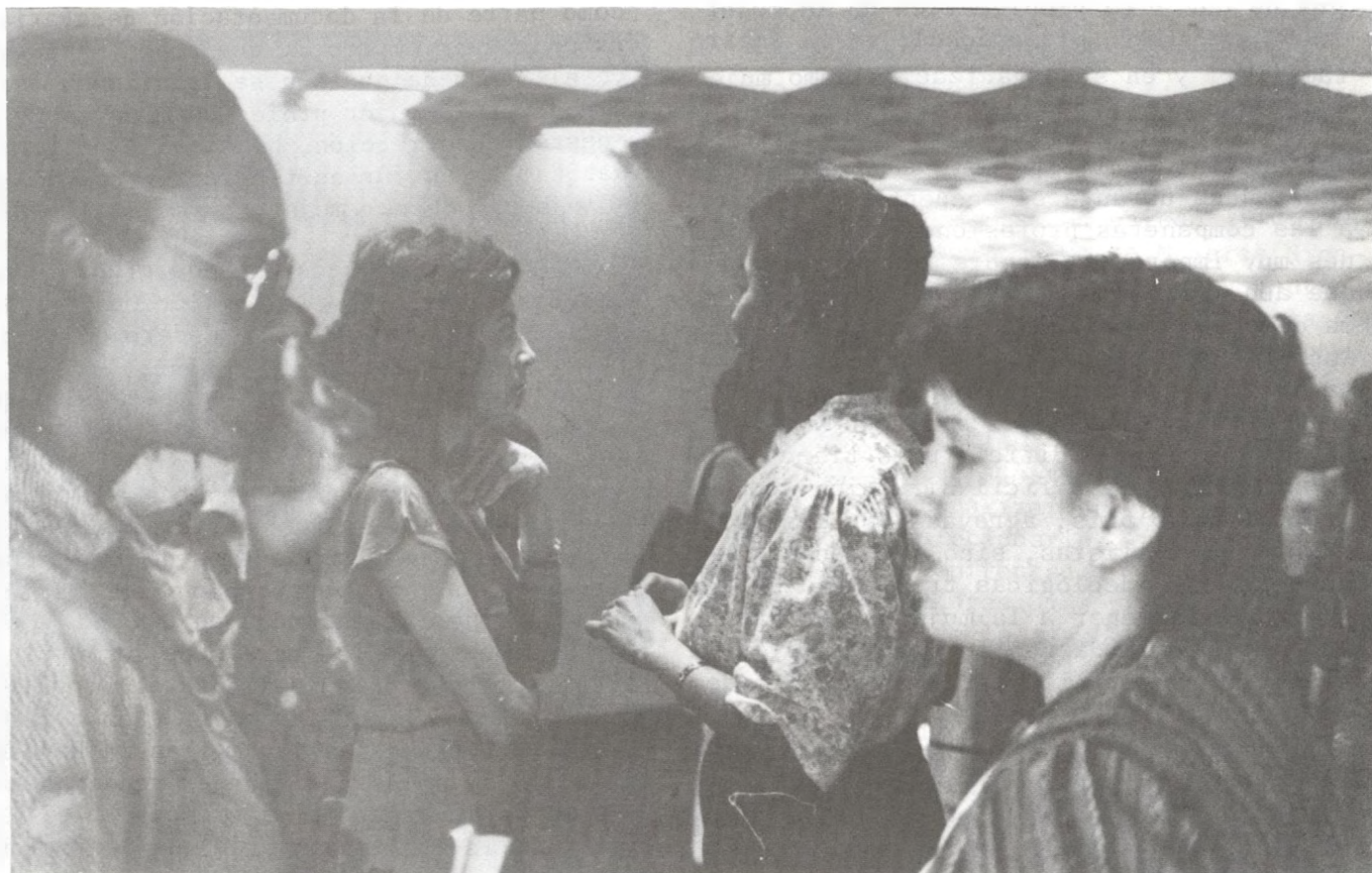
Las participantes plantearon variados ejemplos sobre esta situación, que está en contradicción con los cambios políticos sociales y jurídicos que se han dado en favor

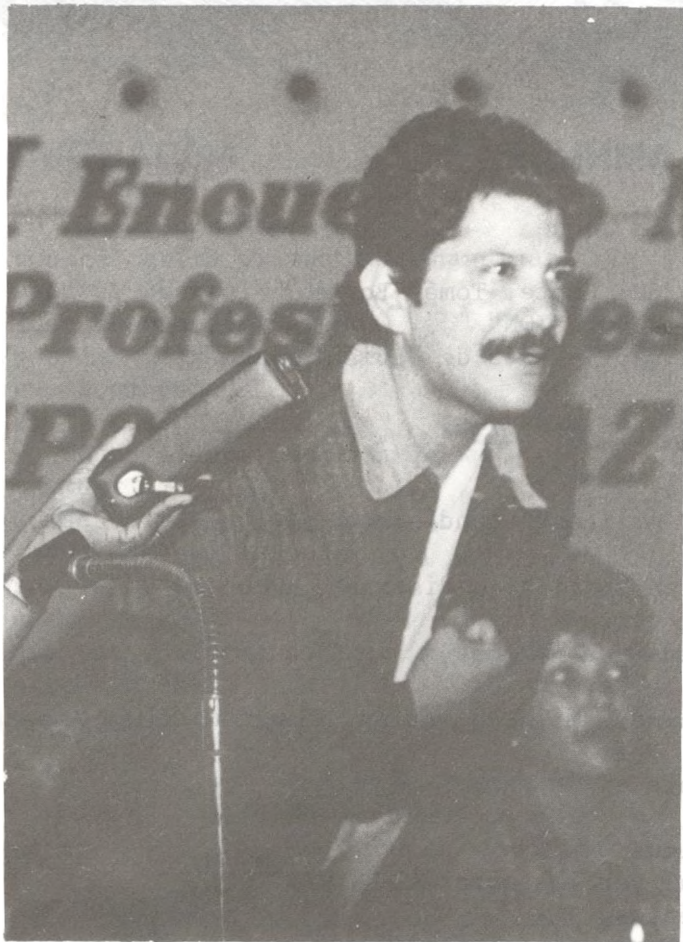
de la mujer en nuestra Revolución. Denunciaron que aún se dan casos en algunos centros de trabajo, donde los jefes de personal exigen el certificado de no embarazo como parte de la documentación necesaria para conseguir empleo; y que no es menos grave el hecho de que aún se le nieguen oportunidades a la mujer profesional de optar a puestos de dirección, becas al exterior, capacitación en cursos técnicos, etc; por el solo hecho de ser mujer.

Al final de las discusiones de grupo, y convencidas de que sólo la Revolución Popular Sandinista garantiza el verdadero desarrollo y ejercicio de las profesiones, y abre el camino para ir venciendo los obstáculos que impiden la mayor participación de la mujer en la sociedad, las mujeres profesionales clausuraron su Encuentro con una asamblea plenaria, donde se comprometieron a :

- Integrarse a un o más formas de la Defensa de la patria, y a participar, como mujeres profesionales organizadas en CONAPRO y en AMNLAE, en todas las tareas de la Revolución, apoyando principalmente el Servicio Militar Patriótico, la integración a las Brigadas Técnicas, a la Vigilancia Revolucionaria, y a las actividades tendientes a elevar los niveles de eficiencia en el campo de la Producción y de los Servicios.

- A desarrollar la vinculación permanente entre AMNLAE y CONAPRO "HEROES Y MARTIRES", a fin de promover y fortalecer la participación de la mujer profesional en ambas organizaciones.
- A integrarse en los Comités de Trabajo de AMNLAE de sus respectivos Centros laborales, crearlos y fortalecerlos en aquellos centros de trabajo donde aún no existen, así como también fortalecer la presencia de la mujer en los sindicatos y otras formas organizativas existentes en las instituciones donde laboran.
- A combatir las concepciones indeológicas tradicionales relativas al rol de la mujer en la vida de la sociedad, mediante acciones encaminadas a impulsar una mayor beligerancia de la mujer en el ámbito profesional, y en el análisis y discusión de la problemática familiar.
- A contribuir en la transformación de las normas y reglamentaciones jurídicas que afectan a la mujer y que impiden remover los obstáculos socio-jurídicos que no permiten el logro de una verdadera igualdad, a través de la participación en el desarrollo de actividades educativas que orientan a la población en general sobre esta problemática y concretamente llevando el tema a discusión al Foro Permanente de Contribución Científica.
- A profundizar en el estudio de la problemática de la mujer profesional, sin desligarla de la mujer trabajadora en general, mediante el análisis interdisciplinario de la misma y el planteamiento de alternativas de solución a la problemática de la mujer en la Revolución Popular Sandinista.
- A promover la vinculación de las Asociaciones Profesionales a las respectivas escuelas técnicas y universitarias y al Consejo Nacional de la Educación Superior, a fin de adecuar el perfil ocupacional con el educativo, partiendo de la confrontación de su propia experiencia educativa y con su posterior inserción a la realidad concreta en el actual ejercicio de la profesión; todo ello con el propósito de impulsar y garantizar el desarrollo científico-técnico y político-ideológico de la mujer profesional.





Clausuró este Primer encuentro de mujeres profesionales el Cmdte. Guerrillero y de Brigada Omar Cabezas Lacayo quien rescató el ejemplo de la primera mujer profesional de Nicaragua, la Dra. Concepción Palacios, que pudo, a principios de este siglo, romper los esquemas y barreras impuestas a la participación de la mujer poniendo además sus conocimientos al servicio de la causa del pueblo nicaraguense.

El Cmdte. Cabezas hizo un llamado a las profesionales a seguir el ejemplo de Conchita Palacios, y les recordó que hoy tienen más oportunidades en la Revolución para avanzar técnica y políticamente. Las participantes clausuraron la intervención del dirigente con la consigna :

¡¡ EN EL VI ANIVERSARIO DE AMNLAE, TODAS A LA DEFENSA DE LA PATRIA !!

- Coordinar con AMNLAE y la Oficina de la Mujer, la participación de las mujeres -- profesionales a través de sus respectivas asociaciones, en el estudio interdisciplinario de problemas como el maltrato físico y psicológico de la mujer y los niños, la problemática familiar, etc.

- A luchar conjuntamente con AMNLAE, para que los servicios públicos de primera necesidad tales como abastecimiento, servicios de cuidado y atención a los niños, etc., se desarrollen a través de mecanismos y horarios accesibles a las mujeres trabajadoras en general.

Finalmente se solidarizaron con los pueblos que luchan por su liberación, particularmente con la lucha de la mujer salvadoreña, guatemalteca y chilena y denunciar al mundo la política guerrillerista e intervencionista de la administración norteamericana que se empeña en destruir a la Revolución



Son las diez de la noche
en la unidad
leo el discurso del Cmdte. Tomás Borge
"LA MUJER EN LA REVOLUCION"
y en la portada veo la foto de "Luisa Amanda".

A vos que fuistes humillada, discriminada
que sentiste la tortura
la soledad de tus guerrilleros,
que caíste por la Revolución,
como Conchita Alday, Mildred, Arlen, Claudia, Luisa Amanda
Ana María,
y nunca vacilaste en luchar.

Vos que estás en el Consejo de Estado
en el MINT, en el EPS, en las Milicias,
en la producción, en la Vigilancia Revolucionaria,
en el hogar,
que reclamás tus derechos de mujer,
y reivindicás a los hombres,
por todo eso,
puedo decir,
que SOMOS AMNLAE.

Marcos Pozo
Taller de Poesía
Ministerio del Interior.

MUCHACHA

Te recuerdo siempre
con tu carita picada de sabandijas,
alegre, fuerte, dulce ...
vos sos una flor armada
sos la furia hecha amor
en la emboscada
en la cuesta
y cuando llegué casi sin poder
caminar
quise correr y saludarte
a vos que sos la bala pura
sos la mujer nueva
que pare sol
que usa uniforme pinto y con su AK
está a nuestro lado
matando "perros".

Carlos R. Monjarrez
26 de Julio de 1983
Montañas de Jinotega
BIR 83-21

LLUVIA

La lluvia, esa música y tu,
era un día lluvioso, esperaba
que acampara para retirarme,
no hacía frío por el contrario hacía calor.

Estabamos juntos tu y yo viendo caer la lluvia,
sentía tu cuerpo rosar el mío,
tu piel tibia, mis manos ardían
entre más llovía la temperatura era más caliente
no se si era el deseo o verdaderamente hacía calor
pero la verdad era que quemaba.

Disimulaba algunas veces viendo la lluvia caer
y otras mirandote a los ojos, queriendo gritar,
te necesito, te deseo, pero no,
ya las cosas estaban dichas,
todo había terminado, con el dolor de mi alma.

Mis ojos no brotaban lagrimas pero mi corazón
se sentía en pedazos.
Cuando estuve a solas lloré quería gritar
tenía necesidad de tí y es así no te lo niego,
pero ahora que ya todo terminó, Olvidame.





UNA CHILENA CANTA AL AMOR Y A LA LUCHA

Una noche del mes de agosto de este año la televisión chilena invitó a una mujer muy humilde, de tez morena y de menos de 40 años de edad, que se veía empequeñecida en su asiento junto a una estrella de la canción. Era "Griselda", una lavandera de ropa ajena, habitante de un rancho pobre ubicado en la comuna rural santiaguina de Batuco. Había nacido para el público la poetisa y folclorista popular Griselda de las Mercedes Núñez, más conocida como "La Batucana".

Dice, por ejemplo, en su poesía:

El recorrer poblaciones
nos va dejando amarguras.
Aunque la vida es dura,
llorando no hay soluciones.

Ella escribe poesía en el rancho de Batuco. Esto después de largas horas de agobiador trabajo para subsistir con su familia. "Me enorgullece -dice- haber rescatado del olvido la lira popular". Una especie de pregonero medieval que relata en verso las vivencias de seres que a diario enfrentan la miseria. La "Batucana" es fundadora del nacimiento teatro popular "Iskra". "Le pusimos así -explica-, por su significado Chispa. Porque queremos que sea de los jóvenes. Yo les digo "chispitas de vida" a los estudiantes".

En el programa de Televisión le informaron que recibiría como obsequio 100 libros y una vivienda prefabricada. Se le iluminaron los ojos. Sonríe agradeciendo reinteresadamente los libros. "Crearé una biblioteca ambulante para que todos aprendan". "La Batucana" llegó hace un par de meses a la sociedad de escritores de Chile a pedir autorización para reeditar la "Lira Popular"

relatando que había participado en una obra de teatro en un sindicato, en la que leía unas décimas escritas por ella, aunque simulando que eran de "Lira". Los obreros se sintieron impactados con la vitalidad de sus versos escritos en lenguaje simple, directo, que reflejaba sus propias vivencias, y le compraron los 20 ejemplares que llevaba. Entonces decidió reeditarla. En la primera edición autorizada escribe: "Si vendo mi poesía no es por gusto de vender. Lo que pasa es que hay que hacer puchero todos los días".

En ocasiones, la poesía de Griselda, poetisa y folclorista popular de las poblaciones es como un grito rebelde, expresando en su estilo tan peculiar.

Ando los zapatos chuecos
te ruego que no te rías.
Si tuviera otros derechos
no andaría con porquería.

El padre de Griselda fue peón caminero. Trabajaba construyendo carreteras. Y aunque bebía en exceso, reconoce ella, tenía afición por los libros. "La Batucana" aprendió escuchando a personas más ilustradas desde temprana edad en las inolvidables tertulias del rancho campesino, escondida tras los tabiques.



COPLAS POR NICARAGUA LIBRE

Voy a escribir ésta noche
si es que la bela me aumbra
si no me voy a bailar
corrido guaracha y cumbia.

El manso re chistecito
al recuerdo de Sandino
una Nicaragua libre
no de inquilinos.

Viene el ventiséis de Julio
será Santa Ana
voy a celebrar la fecha
con miel de caña.

Voy a escribir una copla
alegre y seria,
la muerte también derrota
a la miseria.

No quiero que a mi copla tomen
por sin respeto
hay cosas grandes que comen
dentro del pecho.

Con miel de caña de azúcar
y hasta el derroche
en Nicaragua cantan las chicas
igual que en Cuba pasó la noche

A la miseria que abunda
en los pueblos tristes
apenas todas se juntan
hacen el chiste.

Dentro del pecho oprimido
de una chilena,
nace éste canto sentido
a la patria nueva.

Esta noche está cayendo agua
y silva el viento
se liberó Nicaragua
todos contentos.

Todos contentos sí
los explotados
está lluviecita trae
pasto al ganado.

Pasto al ganado mejor
¡¡Que llueva y llueva,
quel viejo dictador
ya está en la cueva!!

Ya está en la cueva sí
Tacho tachito,
si no bailai bien el tuís
estarás frito.

Frito y embarrado
con todos los tuyos,
los que a Nicaragua vedaron
de lo mas suyo.

De lo mas suyo será
este gran salto,
en aras de libertad
el puño en alto.

El puño en alto saludo
a la revolución
ejemplo a nuestro futuro
¡Liberación!

Aprendió de Violeta Parra, nunca ha abandonado sus raíces de creadora popular, y desde entonces realizó un constante peregrinaje por sindicatos y poblaciones, invitada por trabajadores que la conocían.

Junto a su rancho en Batuco, le han levantado una construcción prefabricada, el obsequio de la televisión del programa.

"Ahora vivirá mejor", le dice un periodista, indicando la casa nueva.

Ella, Griselda, responde: "Estamos construyendo bancas para que vengan todos los vecinos a leer a este lugar", recordando que el obsequio de la T.V. incluye también cien libros. "De ahora en adelante -dice muy erguida- esta será la Casa de la Cultura de "Batuco".

Su aparición en la T.V. le ha dado inesperada popularidad. Llegan a su rancho a visitarla cursos enteros de escuelas, con sus profesores. Cuando aparece un periodista, lo invita a entrar, levantando el pedazo de plástico que le sirve de puerta, y le presenta su vaquilla, que se llama "Esperanza". Cuando en una entrevista le preguntaron que pensaba de la belleza de la mujer, respondió con su tremenda sabiduría: "Mas importante es la virtud. Y esta cualidad la encontré entre las mujeres de Lo Hermida, donde existen mujeres ajenas a la preocupación de verse bellas, mientras otras gastan millones de dólares en tal esfuerzo. Si Picasso y Pedro Lobos las hubieran visto, habrían hecho cuadros sobre esas mujeres y sus chiquillos colgando a sus espaldas".



ortografía y dibujos: la Batucana



INTERNACIONALES

UNA CUESTION DE PRINCIPIOS:

"Yo conocí a la Kirckpatrick

SOMOS : Desde cuando estás ligada al movimiento femenino?

JUNE NASH : Me empiezo a integrar en el movimiento femenino en Bolivia en 1969 cuando trabajé con las mujeres en las minas. Las mujeres tenían una vida tan miserable que empecé a escribir artículos sobre la situación de la mujer en Argentina en 1973. Esto despertó mi conciencia y entré a formar parte del movimiento de mujeres en EE.UU. haciendo trabajo de concientización en las universidades sobre lo que significa ser oprimida como mujeres. También hacíamos trabajo en los sindicatos.

S: Las transnacionales de la noticia, al hablar del movimiento feminista en EE.UU. han tratado de relacionarlo con la lucha por la liberación de los brassieres y contra los hombres ¿que nos puede contar sobre eso?

J.N. : Al ir aumentando y creciendo el movimiento femenino había que dividirlo para debilitarlo. Había que dividir a las mujeres. Entonces la prensa se encargaba de publicar todo lo que hacían algunos pequeños grupos de mujeres que tal vez sin formación política hacían cosas ridículas. La lucha de las mujeres por promover su participación en los sindicatos, por levantar sus reivindicaciones como trabajadoras, no lo publicaban los periódicos sino que se encargaban de ridiculizar y dividirnos.



En el afán de dar a conocer como piensa y actúa la mujer conciente de Estados Unidos, SOMOS entrevista a June Nash, antropóloga, catedrática de la Universidad de la ciudad de Nueva York, autora de varios libros sobre antropología y el tema de la mujer y solidaria con la Revolución Popular Sandinista.



S: Dentro de ese marco, ¿cómo te explicas el hecho de tener a una mujer de embajadora ante las Naciones Unidas?

J.N. : Ha sido política del gobierno, o de los grandes complejos económicos, el de poner a fichas (tokens) de las minorías en puestos de poder para hacer creer al mundo que todos tienen iguales derechos y oportunidades. Esas fichas o tokens para alcanzar esos puestos tienen que comprometerse más. Ese es el caso de la Jean Kirckpatrick, que antes era liberal y ahora es una conservadora recalcitrante.

S: ¿Vos conocés a la Kirckpatrick

J.N. : Estudiamos en la misma Universidad y nos graduamos juntas en el '48. Ella tuvo una formación democrática pero ha cambiado su posición en los últimos tres o cuatro años. La fuerza reaccionaria de mi país es demasiado y fuerte y muchas no pueden resistir, especialmente si son oportunistas.

S: Dirás que la Kirckpatrick es una oportunista?

J.N. Como te decía anteriormente, las fichas de las minorías tienen que comprometer más sus principios para llegar a un nivel como el que ella tiene. Todo empezó cuando escribió ese artículo que tanto le gustó a Reagan.

S: ¿Cual artículo ?

J.N. Ella escribió sobre los regímenes autoritarios y totalitarios. En él señala que debíamos de ser amigos de los primeros, de las dictaduras, y enemigos de los segundos porque eran comunistas o estaban ligados al mundo comunista.

Esto fue suficiente para que Reagan, al ver que coincidía con su política reaccionaria, la nombrara embajadora en la ONU sa cándola de la Universidad de Georgetown donde era profesora. Desde ese momento sus posiciones han sido cada vez mas reaccionarias.

S: Es interesante que dos mujeres que crecieron y se educaron juntas hayan seguido caminos tan diferentes ¿A que atribuí el hecho de que vos no te hayas vendido, no hayas comprometido tus principios?

J.N. : Al graduarme de antropóloga tuve mi primer trabajo de investigación en Guatemala en el '53. Yo estaba ahí cuando Casti - llo Armas y he visto el impacto del imperio norteamericano con mis propios ojos. Además, he vivido con los indígenas, no solo en Guatemala sino que también en Mexico, y estuve con los mineros en Bolivia. Estuve ahí durante la Revolución y he visto la participación de las mujeres.

Por mucho tiempo trabajé junto a mi marido que el empezó a escribir cosas que iban en contra de mi formación política. Entonces nos separamos. Creo que todo esto ha contribuido a formarnos. Ahora quiero divulgar lo que he aprendido en Nicaragua.

S: ¿Que has aprendido ?

J.N. Estoy impresionada con todo. Mujeres y hombres y niños, la juventud de esta población. Hay que divulgar lo que pasa aquí porque quieren aislar a Nicaragua de los demás países de América, quieren dividir a los países de América Central y especialmente a los progresistas.

En mi país hay un movimiento fuerte en contra de la política de Reagan. No podemos olvidar la experiencia de Vietnam, esa guerra fue una gran lección, pero hay otros -- que dicen que el comunismo es nuestro enemigo y catalogan al mundo como comunista y anticomunista, pero tengo fe de que la gente de mi país no va a vivir engañada para siempre.

SE ORGANIZA ASOCIACION DE MUJERES URUGUAYAS "LOURDES PINTO"

Mujeres uruguayas diseminadas por Europa, America y Australia, que han compartido las vicisitudes de una escalada represiva que se tradujo en cárcel y exilio, unen sus esfuerzos agrupándose con el objetivo de estar presentes, junto con todas las mujeres uruguayas en la lucha por la democracia y la libertad que libra su pueblo.

"Llevamos el nombre de "Lourdes Pinto" una luchadora social, trabajadora, esposa y madre que murió a los 20 años durante la Marcha por la tierra que realizaron los cañeros en 1968. Para que su ejemplo ilumine el camino que deberemos de seguir las mujeres uruguayas",--señaló Lidia Sendic, esposa del heroico luchador uruguayo Raul Sendic que lleva once años preso en las mazmorras de la dictadura que oprime a su país.

Lidia que tiene cuatro años de estar en el exilio añadió "nosotras las mujeres uruguayas que hemos sufrido y seguimos sufriendo la violencia y opresión de la dictadura -- fascista que desde hace mas de diez años asola nuestra patria sentimos el deber de organizarnos y proyectar nuestra Asociación tanto a nivel internacional como en el seno de nuestro sufrido pueblo".

La dirigente femenina denunció las torturas que sufren mas de 300 mujeres que se encuentran presas en las cárceles de la dictadura y terminó diciendo que estan dispuestas a integrar a su Asociación al Frente Continental de Mujeres Contra la Intervención a fin de formar parte de las miles de mujeres que ven en la conquista de la paz una razón de lucha y unidad del Movimiento Femenino de nuestra América.

ANECDOTAS DE NUESTRA HISTORIA

CARLOS Y LOS NIÑOS

"Una mañana visité una escuela de niños en Moscú. Entonces, ya había pasado el verano del Festival en agosto y mi piel tropical con el otoñal viento de octubre. Un grupo de muchachitos con flores nos recibieron. Cuando entramos a la escuela, le expresé a mi intérprete mis deseos de conversar durante un rato con cualquiera de los niños. -Vladimiro -contestó, cuando le pregunté su nombre a un niño de suéter verde.

-Yo soy de Nicaragua, América Central -le dije.

-¿Es cierto que en América Latina, la mayor parte de los niños no pueden ir a la escuela? -interrogó bien serio Vladimiro, que tenía como unos trece años.

-Sí, es cierto. Allá hacen falta escuelas para miles de niños -respondí.

-En la Unión Soviética todos los niños podemos ir a la escuela. Pero cuando en Rusia mandaban los Zares, nos ocurría igual que a ustedes ahora.

-Así he sabido -le dije al niño.

-Mire usted - continuó diciéndome -nosotros creemos que existe el peligro de que estalle una guerra entre Estados Unidos y nuestra Unión Soviética. Si esa guerra estallara sería horrible lo que pasaría. Porque se emplearían bombas atómicas. Si estallara una guerra entre Estados Unidos y la Unión Soviética, podría desaparecer el mundo. Sería el fin del mundo. Yo mismo perecería y no podría llegar a ser ingeniero. Yo quiero ser ingeniero. Mi maestra Kiora dice que en América no saben el adelanto que hemos alcanzado. Y que la gente cree en América que los niños soviéticos no bebemos leche y que nuestro gobierno gasta casi todo el dinero fabricando armas. Usted puede mirar que son calumnias todas esas afirmaciones. Aquí nadie quiere guerra. Tal vez usted relate en Nicaragua que no es cierto lo que nuestros enemigos cuentan de nuestro país. Cuente cómo vivimos. No quiero que me ma-



te una bomba atómica. Yo quiero ser ingeniero, construir rascacielos y carreteras. Aquí nadie quiere guerra. Mi tío Pavel murió cuando los fascistas invadieron nuestro país. Mi mamá me cuenta que esa guerra fue contra la voluntad de los soviéticos. Cuando regrese, cuente usted cómo vivimos. Nosotros creemos que eso hará posible la paz.

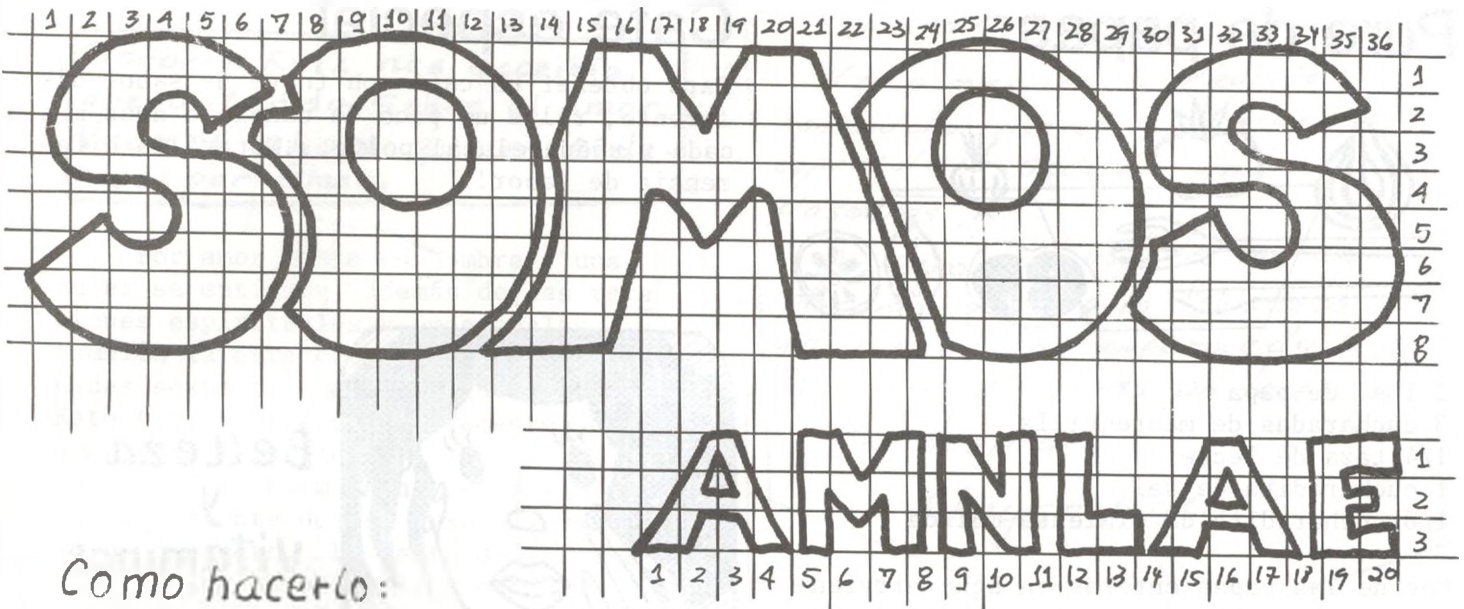
Parecía un adulto el pequeño Vladimiro hablando de la paz. También los adultos me parecían niños cuando de paz me hablaban, todos nos parecemos a todos, cuando hablamos de paz.

-Da, da, da. Contaré la vida de ustedes y haré cuanto pueda para que haya paz -respondí. Al escribir este folleto, no hice más que satisfacer los deseos del niño soviético Vladimiro, que son también los deseos de millones de muchachitos soviéticos. Se me hará sumamente difícil enviarle al niño Vladimiro un ejemplar de este folleto. Sin embargo, mi mayor anhelo es que llegue hasta él y hasta todos la paz mundial. Deseo estimular la solución pacífica de los conflictos que surgieran entre las grandes potencias con diferentes sistemas sociales. Los nicaraguenses siempre hemos de continuar nuestra lucha por la libertad económica y política.

QUE HAYA PAZ Y PROGRESO EN LA HUMANIDAD ES MI MAS ARDIENTE DESEO.

De las obras del Cmdte. Carlos Fonseca. .Bajo las Banderas del Sandinismo. Tomo I, Editorial Nueva Nicaragua. Colección Pensamiento Vivo de Sandino, 1981. 1ra. Edición.

PINTE Y BORDE



Como hacerlo:

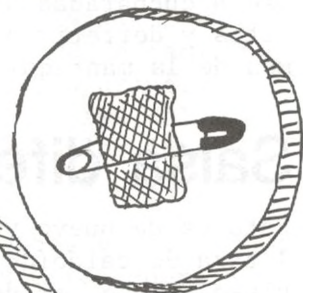
pintado en
diferentes colores.

bordado en
cadena, cordon
o cruceta.

en camisetas
cotonas o
pañoletas.

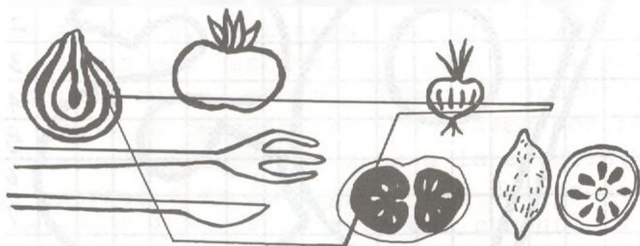
en distintivos
de madera

Para ampliar se hacen
mas grandes los cuadros.



EL Y ELLA EN SU HOGAR

Pure de papas



- 2 lbs. de papa
- 3 cucharadas de mantequilla
- 1/4 taza de leche
- 1 cucharadita de sal
- 1/8 cucharadita de pimienta molida

Cocine las papas enteras en agua hirviendo con sal, o en la olla de presión. Caliente la leche. Pele las papas y redúzcalas a puré, estando calientes, añádeles los demás ingredientes. Si desea un puré mas flojo aumente la cantidad de leche (caliente). Si desea cocinar las papas rápidamente sin olla de presión, puede pelarlas y cortarlas en trocitos, pero debe cocinarlas en muy poca agua, ya hirviendo con sal, para que no pierdan su valor nutritivo. Da 6 raciones.

Pure de papas con queso

Haga un puré como indica la receta básica. Use 4 cucharadas de queso cortado en pedacitos y derretirlos en leche caliente, además de la mantequilla sal y pimienta.

Salsa diferente

Esta es de huevo y limón. Ingredientes : 1 taza de caldo (de res, pollo, pescado, incluso, puede ser de un sobre de sopa instantánea); dos yemas de huevo; el jugo de un limón; sal y pimienta al gusto. Una to dos los ingredientes y póngalos a fuego mo derado revolviendo constantemente hasta -- que la mezcla adquiera consistencia de sa sa. Resulta excelente para acompañar carnes, papas, etc.

Café especial

Para obtener un café con toque de sabor diferente, ralle un poco de canela o nuez moscada y añádesela al polvo. ¡Notará la diferencia de sabor!



Belleza y Vitaminas

VITAMINA "A" : Evita que la piel y las mucosas se resequen. Se encuentra en la yema de huevo, mantequilla, crema, queso, perejil, zanahoria, espinaca, tomate y berenjena.

VITAMINA "E" : Resulta estupenda para la belleza de la piel, pues compensa parcialmente las diferencias hormonales y ayuda al aprovisionamiento de vi tamina "A". Es probable hallarla en el perejil, soya, col, cacao, sardinas, pan y el huevo entero.

VITAMINA "F" : Contribuye al brillo y oleosidad de la piel y la proporciona los aceites de maíz, soya, oliva y girasol.

VITAMINA "C":favorece la elasticidad del colageno una sustancia que en mucho beneficia la firmeza de la piel y está en el perejil, tomate, espinaca, papa cocida, repollo.

¿QUE SE ENTIENDE POR AMOR? (continuacion)

Socorro Ruiz, nos escribía preguntando sobre el amor. Veamos ahora que entendemos por Amor.

Por amor entre un hombre y una mujer se entiende, además de las relaciones espirituales y emocionales, también la atracción sexual, las necesidades sexuales, la unión íntima. Esto forma parte verdaderamente, del amor sexual completo.

Toda persona normalmente desarrollada también siente deseos sexuales frente a su compañero. La falta de información, unida a una actitud errónea -- inhiben y transforman en particular la vida íntima.

El convertir la sexualidad en un tabú está condicionado históricamente por la valoración que la sociedad da en cada época. En nuestra cultura la -- sexualidad se consideraba como algo "bajo", "pecaminoso", "inmoral", "vicioso" que tampoco merece investigarse y analizarse científicamente a -- no ser en su función reproductora.

En su lugar había solo predicas morales y los chistes verdes. Sin embargo ha sido científicamente comprobado que la vida amorosa y sexual, acorde con las necesidades individuales, desarrolla el interés y la capacidad en las actividades, tanto en la esfera profesional como en la social.

Una personalidad desarrollada integral y armoniosamente tendrá una alta capacidad de trabajo, así como también una vida amorosa realizada.

La concepción revolucionaria, como -- fundamento de la nueva sociedad, es -- por su esencia -- la confirmación de la vida y por ello también considera positiva la actividad sexual que contribuye a la alegría, la felicidad, la realización, la satisfacción y el enriquecimiento de la existencia de los hombres.

Colectivo de SOMOS.

Reciban mi saludo.

Me a mes leo su revista con mucho interés y de manera especial la sección "Entre -- Nosotras".

Quisiera que ustedes me explicaran que es la "chistata" ya que es una enfermedad que las mujeres padecemos.

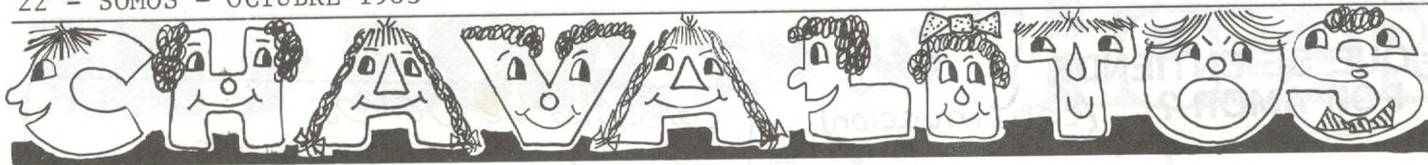
Se despide,

Cheysa Marín.

Respuesta

La "Cistitis" mas conocida como "chistata" es una inflamación de la vejiga. Suele significar que una bacteria intestinal pasa a la orina. Los síntomas pueden ser realmente alarmante, pero no es una enfermedad grave. Si tenés que orinar repentinamente cada pocos minutos y sientes mucho ardor aunque no salga nada, probablemente tienes Cistitis. Puede también haber sangre y pus en la orina. Puedes sentir dolor justo encima del hueso púbico, y a veces hay olor intenso y peculiar cuando orinas la primera vez por la mañana. Si tienes esos síntomas debes ver a -- un médico o aliviarlos de este manera:

- 1) Bebe cantidades de agua suficiente para orinar cada hora.
- 2) Evita el té y el café.
- 3) Ponte una bolsa de agua caliente en el abdomen.

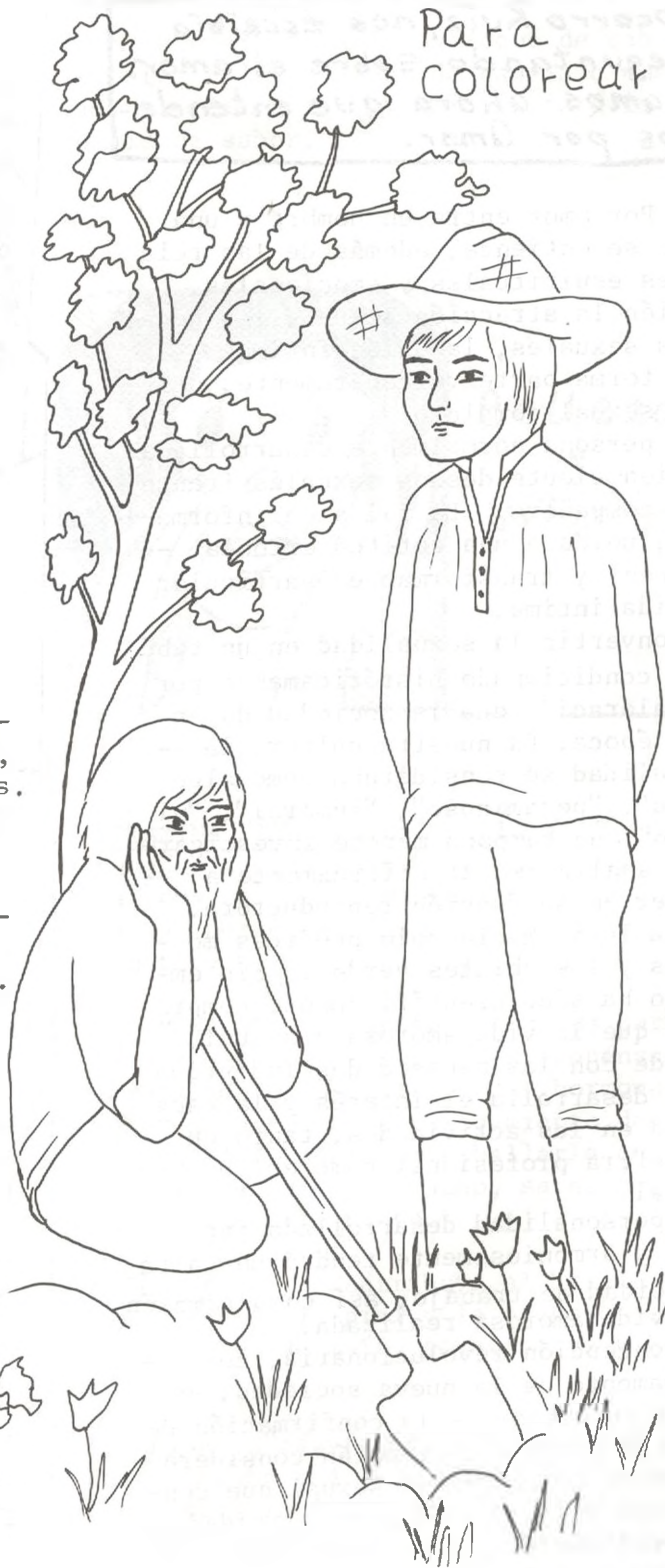


EL AVARO QUE PERDIO SU ORO

El granjero salió del bosque y llegó al claro que estaba en el límite de la maleza. En aquella soledad encontró a un anciano que tiritaba lastimeramente. Sólo una harapienta capa le cubría el cuerpo -- del crudo frío invernal. Sus cabellos grises estaban insertados como plumas alrededor de la cabeza, y su barba era larga y desaliñada. Con manos tambloras se secó las lágrimas pero siguió gimiendo.

El buen granjero se apiadó de él y le dijo, bondadosamente :
 -Dime, amigo mío, ¿que te sucede?
 -Algo terrible! ¡Espantoso! -exclamó el -- viejo, entre sollozos-. Vendí mi casa, mis tierras y todo lo que tenía, y oculté en este agujero el oro que me dieron por ellos. Y ahora, ha desaparecido ..., desaparecido..., ¡desaparecido! Y, nuevamente, las lágrimas le resbalaron por las mejillas.
 - Temo que estás sufriendo el castigo del avaro -dijo sabiamente el granjero-. Has cambiado tus cosas buenas y útiles por un montón de oro inservible, que no puedes comer ni usar como ropa.
 ¡Aquí tienes! -agregó-. Mira esta piedra. ¡Entiérrala y piensa que es tu pedazo de oro! ¡Nunca notarás la diferencia! Y el granjero siguió su camino, abandonando al lloroso viejo.

Para
colorear



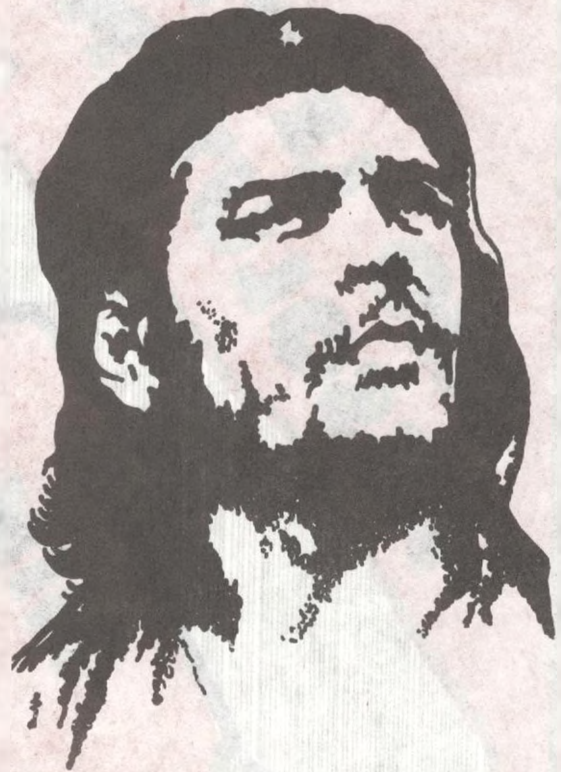


CARLOS Y CHE

Los grandes hombres se han ganado un lugar en las páginas de la historia, pero no quedan en ellas como recuerdo.

Por eso el 8 de Octubre conmemoramos a Ernesto "CHE" Guevara, guerrillero internacionalista, y el 7 de Noviembre al Jefe de nuestra Revolución Popular Sandinista Comandante Carlos Fonseca.

Ellos con su ejemplo, hoy son guía de la actividad revolucionaria en América Latina, que se fortalece con las ansias libertarias de nuestros pueblos.



Preguntas y Respuestas

- 1.- En que fecha fue el descubrimiento de América ?
- 2.- Quién era el Ché Guevara ?
- 3.- Cuando cayó el Ché guevara ?
- 4.- Quien fue el principal fundador del Frente Sandinista de Liberación Nacional?
- 5.- En qué lugar y fecha cayó el fundador de nuestra Vanguardia ?

- 1.- El 12 de Octubre de 1942
- 2.- Era guerrillero internacionalista.
- 3.- El 8 de Octubre de 1967.
- 4.- El Comandante Carlos Fonseca, Jefe de la Revolución Popular Sandinista.
- 5.- Cayó en Zinica, Departamento de Matagalpa, el 8 de Noviembre de 1977.