

BASES RACIONALES PARA EL USO DE ALGUNAS PLANTAS MEDICINALES EN LAS  
AFECCIONES MAS FRECUENTES

1. Principales causas de morbilidad y mortalidad

De acuerdo con las estadísticas oficiales del Ministerio de Salud Pública del Ecuador, las causas principales de mortalidad de la población ecuatoriana, en 1990 son las que constan en la tabla <sup>14</sup>.

TABLA

PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD (ECUADOR 1990)

La mortalidad general es %, en tanto que la de menores de 5 años es de % datos indicativos de la elevada proporción de morbilidad y mortalidad de los niños menores de 5 años y sobre todo menores de dos años.

2. Los principales causas de morbilidad de los niños se presenta en la tabla...

TABLA

PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD INFANTIL (Ecuador, 1990)

En la Tabla se encuentra las principales causas de mortalidad de niños de hasta años.

TABLA

PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD

Como puede apreciarse, entre las principales causas de morbilidad y mortalidad de los niños, se encuentran dos grupos de enfermedades infeciosas: las gastroenteritis, caracterizada por diarrea y deshidratación, más frecuentes en la Costa que en la Sierra y las infecciones respiratorias agudas, más frecuentes en la Sierra que en la Costa. Estas afecciones son frecuentes *taubil* en los adultos.

Desde luego las estadísticas se basan en información hospitalaria. Muchas de las afecciones leves no llegan al médico y menos aún al hospital y por consiguiente no se registran.

Viviendo como vive nuestra población en un medio bastante contaminado de micro-organismos, sin servicios higiénicos y con una prevalencia de cerca del 50% de niños desnutridos, condición que los vuelve más susceptibles a las infecciones sean intestinales o respiratorias, se explica entonces esa alta morbi-mortalidad.

Con frecuencia el tratamiento médico se restringe a la *administración* de antibióticos o quimiotrópicos costosos que la madre no siempre puede comprar.

## 2. El uso irracional de medicamentos

Una investigación reciente ( ) sobre el empleo de medicamentos revela la irracionalidad del procedimiento. En efecto, teóricamente, es de esperarse que el volumen consumido de las distintas clases de medicamentos ~~debe~~ guarda cierta correlación con el perfil epidemiológico del país, pero la realidad resultó muy diferente.

En la tabla se presenta la lista de los medicamentos de mayor consumo.

### TABLA

#### MEDICAMENTOS DE MAYOR CONSUMO

## 3. Uso de plantas medicinales

El empleo de plantas medicinales tiene una vieja y hasta milenaria tradición. Su uso debió comenzar de modo casual y en forma empírica. A las plantas les fueron asignadas ciertas propiedades terapéuticas que muchas veces, a la luz de los conocimientos actuales resultaron confirmados y es posible sentar algunas bases racionales de su empleo terapéutico. Nos referimos a ellas en las afecciones más frecuentes.

A. Diarreas infantiles. - El efecto terapéutico de algunas plantas pueden explicarse por:

a. Al dar una infusión o té o tisana (manzanilla, toronjil, etc.) se está hidratando el niño y por lo mismo se está cumpliendo con una de las indicaciones médicas más importantes. La diarrea, con frecuencia, produce la muerte del paciente por la deshidratación aguda y el desequilibrio electrolítico. En la mayoría de los casos

el efecto tóxico de los productos bacterianos es de menor importancia que la deshidratación. Un niño con diarrea, sobre todo si no está desnutrido, puede soportar la diarrea, sin riesgo de muerte, a condición de que se le reponga el líquido perdido.

b. Si tiene efecto Antibacteriano (manzanilla, matico, etc) como en efecto tienen mucha plantas, en especial las aromáticas, ejercerán cierta actividad bacteriostática que ayudará en la autodefensa biológica del paciente. El fenómeno de la bacteriostasis da tiempo a que el cuerpo humano ponga en marcha los diferentes mecanismos immunológicos que son los que, en fin de cuentas, acaban con la infección.

c. Si tiene efecto analgésico o antiespermático (manzanilla canela, toronjil, yerba luisa, etc) aliviará el dolor abdominal, que constituye uno de los síntomas más molestos.

d. Si contiene taninos o pectina (guayaba, matico, etc.), podrá producir un efecto astringente, adsorbente y protector de la mucosa intestinal.

B. Tos, bronquitis.- El efecto terapéutico puede explicarse por:

a. Si la planta es aromática, usualmente contiene aceites volátiles con grupos fenólicos que ejercen cierta actividad antibacteriana, al eliminarse por las vías respiratorias (eucalipto, menta, yerba buena, etc.) y puede producirse el efecto bacteriostático y puede también ejercer un efecto antiflamaratorio.

b. Por la misma razón anterior a través de otros mecanismos (inclusive el de hidratación) ayudan a fluidificar las secreciones bronquiales; el niño puede eliminar más fácilmente y se alivia de la tos y otros trastornos.

c. El agua de sudor (borraja, escorzonera, etc) contiene en una infusión o tisana tomada bien caliente y luego abrigado el paciente, da por resultado la disminución de la intensidad y frecuencia de la tos, fenómeno de común observación aunque no se haya determinado los mecanismos, de tal efecto.

C. En enfermedades de la piel.- Con frecuencia se deben a infecciones o a exoparasitosis, el efecto terapéutico puede deberse a:

a. Efecto antiséptico (bálsamo del Perú, matico, chilca, etc.) por su contenido en polifenoles.

b. Efecto antiparasitario (marce, <sup>octamisa, paico, papas de zapallo,</sup> sábila, etc), gracias a los principios químicos que contienen.

D. Efecto Analgésico.- Muchas plantas ejercen un efecto analgésico moderado, pero que puede ser suficiente si el dolor no es intenso (manzanilla, canela, clavo de olor, amapola, ishpingo, etc).

*toronjil,*

E. Efecto antiespasmódico. - Varias plantas contienen alcaloides tropánicos (chamico, guantug, etc) de elevada potencia antispasmódica y tóxica o de otros grupos químicos (mapola, adormidera, quinua, etc.), que justifica plenamente el efecto atribuido.

F. Efecto diurético. - Pueden justificarse farmacológicamente (caballo chupa, estigmas de maíz, etc) por la hidratación que representa tomar uno o más vasos diarios de la infusión o tisana y por el contenido alto de potasio de la planta o por otro principio activo (pishcoyuyo) del grupo de las catecolaminas.

G. ant.

H. Otros efectos. - Hay muchos otros efectos terapéuticos atribuidos a ciertas plantas. Algunos pueden tener una explicación científica, otros requieren la confirmación farmacológica mientras otros pueden corresponder solo a la concepción mágica de las primitivas comunidades o a efectos psicoactivos y que pueden traducirse, finalmente, en efectos subjetivos.

MORTALIDAD GENERAL SEGUN DIEZ PRINCIPALES CAUSAS

TASAS POR 100.000 HABTS. ECUADOR 1.970

CAUSAS	Orden	Tasa por 100.000	% del Total de muertes
Infecciosas y parasitarias	1	393.65	40.18
Senilidad y síntomas mal definidos	2	212.04	21.64
Gastro intestinales (no in- fecciosas)	3	69.27	7.07
Accidentes y traumatismos	4	62.71	6.40
Fiebre reumática y Cardio- páticas	5	48.55	4.95
Perinatales	6	44.58	4.55
Tumores malignos	7	35.00	3.57
Angiopatías	8	23.91	2.44
Anemias y otros de la sangre y órganos hematopoyéticos	9	21.82	2.22
Bocio, diabetes, endócrinas y otras carenciales	10	19.94	2.03

MORTALIDAD INFANTIL: 10 PRINCIPALES CAUSAS

ECUADOR 1.970

Orden	Causa	No. defunciones en menores de 1 año.	Tasas por 10.00 naci dos vivos.	% del total de muertos en menores 1 año
1	Enfermedades infecciosas	5253	228.20	29.79
2	Perinatales <sup>+</sup>	2753	11.59	15.61
3	Infecciones intestinales	2382	103.48	13.50
4	Síntomas y estodos morbo sos mal definidos	2775	98.83	12.90
5	Gastorintestinales (no infecciosas)	1447	88.10	6.50
6	Tétanos <sup>++</sup>	967	42.00	5.48
7	Tosferina	793	34.45	4.49
8	Sarampión	454	19.72	2.57
9	Otras infecciones	357	15.50	2.02
10	Bocio, endócrinas y o- tras carenciales	333	14.46	1.88

+ Entre un total de 5906 muertos en menores de un mes, 2703 fueron producidas por causas perinatales, o sea el 45.76%.

++ El tétano neomatorum produjo 976 muertes en menores de un mes, o sea el 14.68%.

PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD

ECUADOR 1.975

<u>ENFERMEDADES</u>	<u>No.</u>	<u>%</u>
Enteritis y otras enfermedades		
diarréicas	6535	11,87
Bronquitis, enfisema y asma	4015	7,29
Otras neumonías	3373	6,13
Senilidad sin mención de psicosis	3338	6,06
Otras formas de enfermedad del corazón	2789	5,07
Enfermedades cerebrovasculares	1467	2,66
Otras causas de morbilidad y mortalidad perinatales	1450	2,63
Accidentes de vehículos de motor	1405	2,55
Anemias	1359	2,47
Enfermedades Isquémicas del corazón	1285	2,33
Otras enfermedades del aparato digestivo	1133	2,06
Tuberculosis del aparato respiratorio	1125	2,04
Síntomas y estados morbosos mal definidos	6659	12,10
Resto	19120	34,73 *
<b>T O T A L</b>	<b>55053</b>	<b>100,00</b>

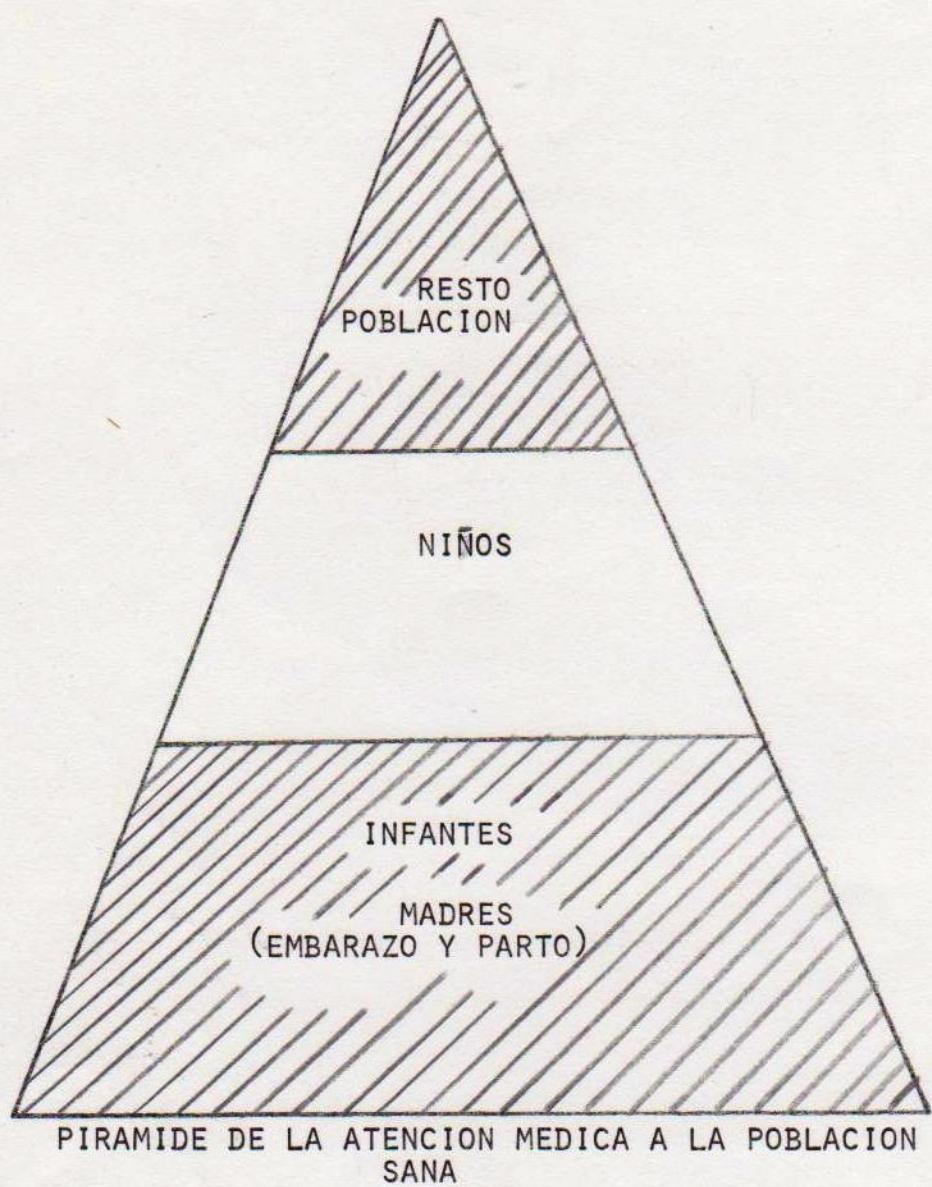
\* Cáncer = 4,2%

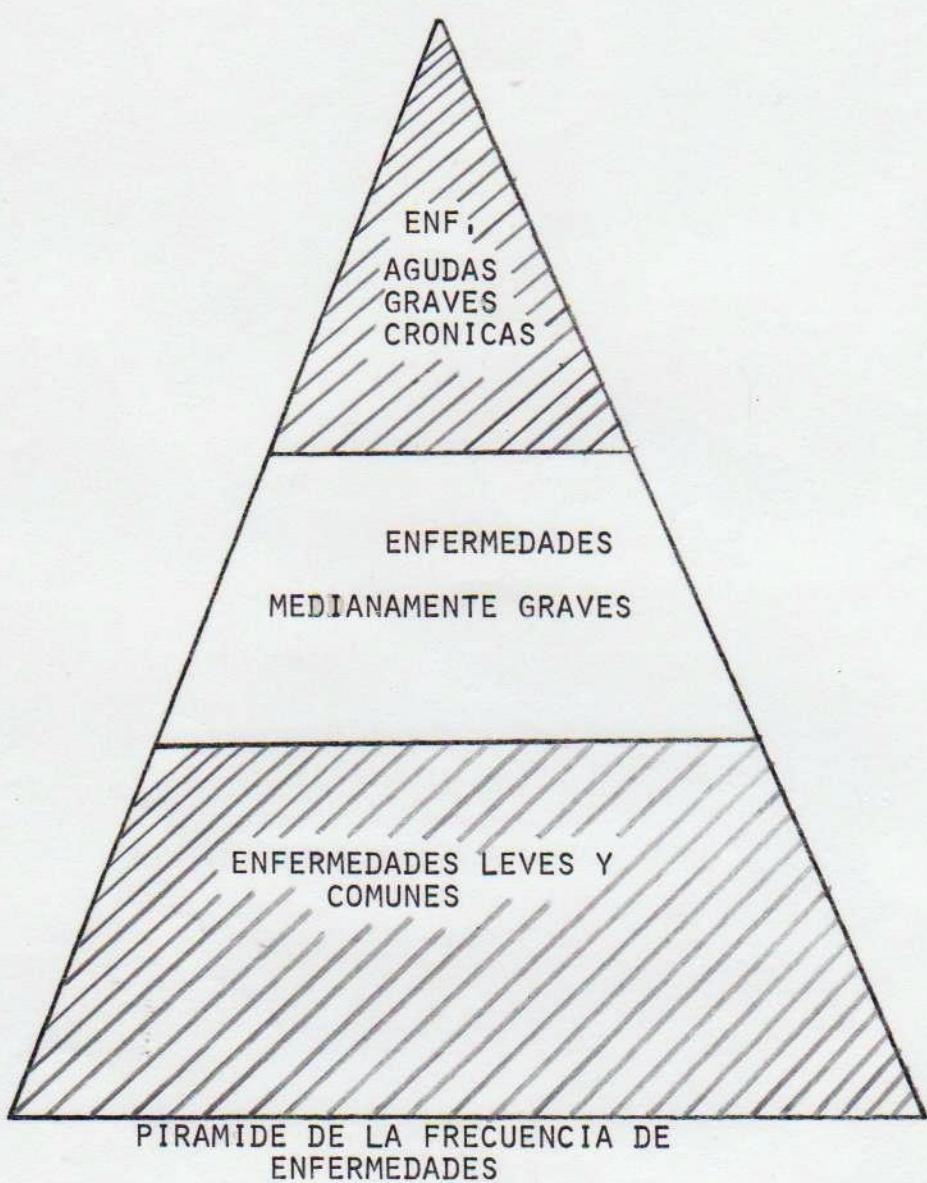
PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD

SEGUN EGRESOS HOSPITALARIOS

ECUADOR 1.975

ENFERMEDADES	No.	%
Parto sin mención de complicaciones	76092	25,24
Otras complicaciones del embarazo, del parto y del puerperio	17128	5,68
Otros abortos y los no especificados	15138	5,02
Enteritis y otras enfermedades diarréicas	14168	4,70
Otras enfermedades del aparato genitourinario	9228	3,06
Colelitiasis y colecistitis	7095	2,35
Apendicitis	6598	2,19
Obstrucción intestinal y hernia	6164	2,04
Bronquitis, enfisema y asma	5037	1,67
Otras enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos	4591	1,52
Otras enfermedades del aparato digestivo	4511	1,50
Otras neumonías	4030	1,34
Síntomas y estados morbosos mal definidos	6217	2,06
Resto de egresos	125503	41,63
<b>TOTAL EGRESOS</b>	<b>301500</b>	<b>100,00</b>





I. SISTEMAS MEDICOS

- A. FORMALES (OFICIALES)
- B. NO FORMALES TRADICIONALES  
POPULARES

II. FASES DE LA MEDICINA TRADICIONAL

- A. PREINCAICA
- B. INCAICA
- C. HISPANOAMERICANA.

2) Los principales causas de morbilidad de los niños se presentan en la Tabla ..

Tabla ..	
Principales causas de morbilidad infantil (Ecuador, 1990)	

En la Tabla .. se encuentran las principales causas de morbilidad de niño de hasta .. años ..

Tabla ..	
Principales causas de mortalidad ..	

Como puede apreciarse, entre los principales causas de morbilidad y mortalidad de los niños se encuentran las ~~de enfermedades~~ <sup>de enfermedades y</sup> ~~infecciosas~~ <sup>infecciosas</sup> las ~~gastroenteritis~~ <sup>gastroenteritis</sup>, ~~con trastornos~~ <sup>con trastornos</sup> por diarrea y deshidratación - más frecuentes en la est. que en la primavera - y las infecciones respiratorias agudas - más frecuentes en la primavera que en la otoño - ~~estas~~ <sup>Estas</sup> ~~afec~~ <sup>afec</sup> ciones son frecuentes en los adolescentes.

Desde luego las estadísticas se basan en información hospitalaria. Una de las ~~afec~~ <sup>afec</sup> ciones más no muy frecuentes

Bases racionales posee el uso de algunas plantas medicinales en las afeciones más frecuentes.

#### 1. Principales causas de morbilidad y mortalidad

De acuerdo con las estadísticas oficiales del Ministerio de Salud Pública del Ecuador, las causas principales de morbilidad de todo la población ecuatoriana <sup>en 1990</sup> son las que constan en la Tabla ..

Tabla ..	
Principales causas de mortalidad (Ecuador 1990)	

La mortalidad general es 0...%, en tanto que la de menores de 5 años es .. %, datos indicativos de la elevada proporción de ~~morbilidad~~ <sup>morbilidad</sup> y mortalidad de los niños menores de 5 años y de los menores de 2 años.

7) d) las visitas al hospital y no cumplimenta, registran. Vivimos como vive nuestra población en un medio bastante contaminado de micro-organismos, las infecciones son por hongos, bacterias, virus, etc., son muy comunes y por lo general son tratados de inmediato, y viven con antibióticos.

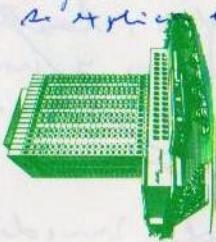
## 2. El uso irracional de medicamentos

Una investigación reciente (...) sobre el empleo d. medicamentos revela la invasividad del procedimiento. En efecto, técnicamente se de reprende que el volumen consumido de los distintos doses de medicamentos deba suceder en la constancia con el perfil epidemiológico del país, pero la realidad resulta muy diferente.

En la Tabla - se presenta la mitad de los medicamentos de menor consumo

Tabelle  
Medicaments de  
moyens contraceptifs

sin permiso, higiénicos y con una presencia de crece del 50% de microorganismos, condición que los vuelve más susceptibles a las infecciones tanto intestinales o respiratorias, así como en otros, ya sea esta morbi-mortalidad con frecuencia el tratamiento médico se refiere a la administración de antibióticos ~~o~~ ~~o~~ quimioterápicos, los ~~o~~ ~~o~~ que la madre no puede comprar.



*Hotel*  
*Grand Palace*  
1-1, Iidabashi 1-chome, Chiyoda-ku, Tokyo 102, Japan



### 3. Uso de plantas medicinais

A) Diarrhea infantum. El

efecto tisapéptico de algunos plantas  
puede ser producido por: óxido tisano,  
a). Al dar una infusión (manzana-  
nilla, toronjil, etc) se retira hielito  
de el mismo y por 6 minutos se retira  
el ampliante con una de las indicaciones  
médicas más importantes. Los

debido a un uso de modo casual y en forma empírica las plantas les fueron atribuidas ciertas propiedades terapéuticas.

### 2) - Tratamiento (A)

diarrea, en frecuencia, produce la muerte del paciente por la deshidratación aguda y el desequilibrio electrolítico. En la mayoría de los casos el efecto tóxico de los productos bacterianos es de menor importancia que la deshidratación. Un niño con diarrea, sobre todo si no está desnutrido, puede soportar la diarrea, sin riesgo de muerte, a condición de que se le reponga el líquido perdido.

fenómeno de la bacteriostasis o la tripa <sup>en su parte luminal</sup> que el organismo pone en marcha los diferentes mecanismos inmunológicos que son, los que en fin de cuentas, acaban con la infección.

mat. (c), etc.)

5) Adsorbente y protector de la mucosa intestinal.

B) Tos, bronquitis. El efecto terapéutico puede explicarse por:

a) Si la planta  $\rightarrow$  es esencialica, usualmente contiene aceites volátiles con grupos fenólicos que ejercen cierta actividad antibacteriana, al eliminarse por los vías respiratorias (eucalipto, menta, germba-brava, etc) y puede producirse el efecto bactericida mediante liberación de aceites antiinflamatorios.

b) Ayudan a fijar los moco-nosocomiales anteriores a través de otros mecanismos (inductivo al de hidratación) ayudan a fluidificar los secretos, bronquiales; el vómito puede eliminar más fácilmente y se elimina de la tos y otros trastornos.

c) El "agua de fuente" (borracho, cerveza, etc); ~~constituye una mezcla~~ o tisana formada bien caliente ~~da por parte de la~~ abrigada el paciente, ~~que~~ determina ~~que~~ la de la intensidad y frecuencia de la tos, ~~que~~ ~~el efecto con su desarrollo aunque no se ha~~ ~~desarrollado el efecto puede deberse a~~ ~~determinar los~~ ~~los otros mecanismos. de tal~~ ~~modo~~ ~~que~~

C) Información de la piel. Con frecuencia se dan a infecciones o a estafas estafas. El efecto terapéutico

6) Puede darse a:

- a) Efectos antisépticos (bálsamo del Perú, hachicó, chilca, etc), que no contienen en su fórmula.
- b) Efectos anti parasitarios (maza, zábiles, etc), gracias a los principios químicos que contienen.

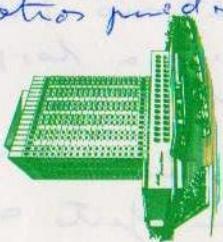
D) Efecto analgésico. Muchas plantas ejercen un efecto analgésico moderado, pero que puede ser perjudicial si el dolor no es intenso (mucuna, carmelo, clavo de olor, ~~o~~ amapola, ishpingo, etc.)

E) Efecto antidiáfragma. Varias plantas contienen el calíx trofíaco (hachicó, geranios, etc) de la familia portavas antidiáfragma y de la familia de otros grupos farmacológicos (camomila, etc), que justifican plenamente el efecto indicado.

F) Efecto diurético  
G) Otros efectos. Hay otros efectos que pueden justificarse formulando que ~~porque~~ el efecto lógicamente, por ejemplo el efecto diurético de ~~algún~~ plantas (cohosh, chaga, raíz grande de maíz, etc) por la inhibición que representan ~~que~~ en la eliminación o en las vías diarias de la respiración o en las vías diarias de la respiración y por el contenido alto de polifenoles y por el contenido alto de polifenoles de la planta o por otros principios activos (piscos yugo) del grupo de los catécolaminas.

H.) Otros efectos. Hay muchos

otros efectos terapéuticos atribuidos a ciertos de plantas. Algunas pueden tener una aplicación científica; otros respieren la información formalógica mientras otros pueden corresponder solo a la concepción mágica de los mitos o creencias comunitarias o efectos psicoactivos y que pueden traducirse finalmente en efectos subjetivos.



Hotel  
*Grand Palace*  
1-1, Iidabashi 1-chome, Chiyoda-ku, Tokyo 102, Japan

