

REFRANES SOBRE ALIMENTOS

A.- REFRANES GENERALES

- A01.- Al rey se le pone el plato pero no la gana
- A04.- Barriqa de pobre que reviente y no sobre.
- A05.- El matrimonio no es nada la hollita es la condenada.
- A06.- Buena masticación, buena digestión.
- A07.- Comida hecha compañía deshecha.
- A10.- Después de Comer 1.000 pasos andar.
- A13.- Después de comer carne no importa botar el hueso
- A17.- La privación es causa de apetito.
- A19.- Quien habla de pera comercela quiere.
- A22.- Vaquilla mansa a todas las vacas mama.
- A25.- A pato se le conoce por la parada.
- A26.- Como pavo en vísperas de pascua.
- A27.- Estas como cuy en vísperas de fiesta.
- A28.- Cocinera mayordomo y gallo por un año.
- A33.- El indio come mas en mesa ajena, especialmente en minga.
- A34.- Ni bebas aqua que no veas, ni firmes carta que no leas.
- A36.- No se hizo la miel para boca del asno.
- A38.- Quien se levanta tarde no oye misa ni come carne.
- A39.- De hambre nadie vi morir de mucho comer cien mil.
- A40.- El vino por el sabor el pan por el olor.
- A41.- Cena temprano y vivirás sano.
- A43.- Ensalada y visita, poquita.
- A45.- El buen alimento cría entendimiento.
- A46.- El comedido come de lo escondido.
- A48.- El huevo por la yema, la mujer por de afuera.
- A50.- Quien tras la ensalada no bebe, no sabe lo que se pierde.
- A51.- Lo cosido bien cosido, lo casado, mal casado.
- A52.- Tras la cena pasea, tras la comida siesta tranquila.
- A53.- Mientras mas se golpea la masa, mas sabroso es el pan.

B

- B02.- Lo que no engorda, mata
- B03.- Lo que se ha de desperdiciar, que haga daño
- B06.- Vuelve la mula al trigo
- B07.- Que más quiere el gato que lamer el plato
- B09.- El hambre es mala consejera
- B10.- Le dieron de calabazas
- B12.- Tortilla y mujer hay que gozar en caliente; si se enfría ni el diablo les mete diente
- B16.- Mucho bleado aquanta el pedo
- B17.- Aunque pobre erupto a pavo
- B18.- Las cosas claras y el chocolate espeso
- B19.- Sin pesca no hay fanesca
- B20.- Cara de pan de a ocho
- B21.- Entre dos que se quieren basta que coma el uno
- B23.- Quitate de mi delante con tu cara de muerto de hambre
- B24.- Bueno es cariucho con papas enteras
- B27.- Aguacate y trago ardiente moderase la gente
- B29.- En la cama ni en la mesa no hay que tener vergüenza
- B31.- Puerco hornado, bueno si caliente y tapado
- B37.- Comer para vivir y no vivir para comer

- B39.- Ni le gusta, ni come, ni bebe, ni besa
- B44.- La que sabe cocinar de poca cosa hace buena cena
- B49.- Buenas papas y buena chicha que satisfacción.
- B50.- Comida sin mote es como novio sin plata
- B51.- Para la mujer sancocho, para el hombre morocho
- B54.- Esta como mango para chupar
- B55.- Come fruta sin gusano y te mantendrás sano
- B56.- Esta como huevo estrellado

C

- C09.- La bebida no quebranta el ayuno
- C10.- Con esto y un biscocho, hasta mañana a las ocho
- C12.- Aun no esta calabaza y ya se torna vinagre
- C15.- Entre col y col, lechuga
- C18.- No hay estómago que sea un palmo mayor que otro
- C19.- Al freir será el reir
- C20.- Nadie recoge fruto distinto al que siembra
- C41.- Con lo que sana el hígado enferma el bolsillo
- C42.- Hacerse jalea
- C43.- La tres cosas de jerez; vino, caballo y mujer
- C45.- Caer como langosta
- C49.- El que nace lechón muere cochino
- C50.- Ser más fresco que una lechuga
- C52.- El gusta de las maduras gustará de las duras
- C53.- El mal de muerte no hay médico que acierte
- C54.- A grandes males grandes remedios
- C55.- No hay manjar que no empalque, ni vicio que no enfade
- C57.- Dime como masticas y te diré como digieres
- C59.- Ser una merienda de negros
- C66.- Ser la media naranja
- C67.- Todo eso era naranjas de la china
- C70.- De la nuez el higo es el mejor amigo
- C71.- Más vale oler vivo a ñoña que muerto a cera
- C72.- ¿Que es ñiquiñaca? garbanzo con espinaca
- C74.- En octubre tu trigo cubre
- C75.- La mejor oficina es la cocina
- C76.- el ojo del amo engorda al caballo
- C77.- Llenar el ojo antes que la barriga
- C89.- La oveja y la abeja por abril dan la pelleja
- C107.- El que parte y reparte se queda con la mejor parte
- C108.- En todas partes crecen habas
- C109.- Descubrir el pastel
- C111.- Todo se pega menos la salud
- C112.- De pena y cena están llenas las sepulturas
- C113.- pedir peras la olmo
- C114.- Mucha planta y pocas uvas
- C115.- La poesía el vino y los melones son malos cuando no son superiores
- C116.- Darcelo con el queso
- C117.- Tomar el rábano por las hojas
- C118.- Cuando pasan rábanos comprarlos
- C119.- Quién corta la rama coge la grana

- C125. Resfriado mal curado, tísico consumado
C127. Mucho ruido y pocas nueces
C130. Estar en su salsa
C132. Más vale la salsa que los caracoles
C137. Por saltar la sartén cae en la brasa
C141. A su tiempo maduran la uvas
C153. No hay vasija que mida los gustos
C157. Camina como viejo si quieres llegar como joven
C168. De todo hay en la viña del señor
C170. Cuando la zorra predica no están seguro los pollos

ACEITE

- C03.- Aceite, vino, y amigo antiguos
C155. La verdad es como el aceite siempre queda encima

ACEITUNA

- C04.- La aceituna una por san juan y muchas por navidad
C80.- Olivo y aceituna son uno

AGUA

- B08.- Primero sin agua, después con agua y luego como agua
C05.- Agua de por san juan quita vino y no da pan
C128. Negarle la sal y el agua

AGUACATE

- B27.- Aguacate y traque ardiente moderase la gente
B52.- Aguacate y abstinencia no hacen buena parte
B69.- Mucho aguacate tentación trae
B70.- Aguacate sin mujer es como abrazo sin beso

AMOR

- B04.- No hay caramelo que no empalague ni amor que dure cien años
B22.- Trabajar para el amor que para comer Dios da
B34.- Chocolate sin queso es como amor sin beso

ARROZ

- B57.- Arroz sin menestra es como escuela sin maestra
B58.- Arroz con menestra dan gusto y vigor
B59.- Con que haya arroz, aunque no haya Dios
B60.- Arroz, yuca y verde, banquete de pobres

AVE

- A29.- Ave que vuela a la cazuela

A24.- Quien come y no convida tiene un sapo en la barriga
C77.- Llenar el ojo antes que la barriga

BEBE

A18.- Cuando mas se bebe mas sed se tiene
A34.- No bebas agua que no veas ni firmes carta que no leas
A47.- Bebe vino cada día pero nunca en demasia
B38.- Bebe cerveza y besa una vieja
C90.- Los pájaros de una volada todos van a beber de la misma fuente
C136. Por ~~San~~ Martín bebe el buen vino y deja el agua para el molino
C152. Como quién se bebe un vaso de agua

BOCA

A21.- El pez por su propia boca muere
C88.- Oscuro como boca de lobo

BORRACHO

B28.- Borracho que come dulce no tiene cura

CASA

A32.- En buena casa buena brasa
B65.- La mejor comida es la de casa ajena

CARIUCHO

B24.- Bueno es cariucho con papas enteras
B25.- Bueno es cariucho pero no tanto

CAMOTE

B47.- Está vida es un camote y el que no come que se aguante

CALDO

B42.- Mas el caldo que la gallina
B53.- Para el pobre no hay pera sino caldo de manguera
B61.- Caldo de habas hace a las mujeres bravas
B68.- Ni caldo de manguera peor la pera

COMER

A08.- Comer y raspar todo es hasta comenzar
A10.- Después de comer 1.000 pasos andar
A11.- Después de comer ni libro ni mujer
A13.- Después de comer carne no importa botar el hueso
A14.- Lo que has de comer dejalo coser
A16.- Quien come, come manjares, quien guarda, guarda pesares
A38.- Quien se levanta tarde no oye misa ni come carne

- A39.- De hambre nadie vi morir, de mucho comer cien mil
- A44.- Sin comer ni beber no hay placer
- A46.- El comedido come de lo escondido.
- B11.- Quien come, come con gusto, quien guarda, guarda pesares
- B22.- Trabajar para el amor, que para comer Dios da
- B35.- En el comer se le conoce al buen trabajador
- B36.- Quien bien come, bien trabaja
- B37.- Comer para vivir y no vivir para comer
- B41.- El Perro del hortelano ni come, ni deja comer
- C06.- Quién se pica, ajos come
- C14.- Quién come la carne, que roa el hueso
- C16.- El comer y el rascar todo es empezar
- C51.- Comer más que una lima
- C78.- Comer con los ojos
- C91.- Con las buenas palabras nadie come
- C126.- El rico come cuando quiere y el pobre cuando puede
- C140.- Come poco y cena temprano si quieres llegar a anciano
- C154.- Si quieres mal a tu vecino dale en mayo a comer sardina
- C156.- Quién tiene vergüenza ni come ni almuerza

CORAZÓN

- A15.- Un trago con cedron da gusto al corazón
- C129.- Dijo Salomón el buen vino alegra el corazón

CULANTRO

- B26.- Bueno es culantro pero no tanto

GALLINA

- A03.- Gallina que escarba allá que comer
- A42.- Gallina vieja da buen caldo
- B42.- Mas caldo que gallina
- C21.- Siempre gallina, amarga la cocina

GARBANZO

- C22.- De atrás le viene al garbanzo el pico
- C23.- Por un garbanzo no se descompone el puchero
- C24.- Ser el garbanzo negro

GRANO

- C27.- Grano a grano se acaba el montón de antaño
- C28.- Un grano no hace buen granero, pero agrada al compañero

GOTA

- C25.- Ahogarse en una gota de agua
- C26.- Sudar la gota gorda

HABAS

- C29.- De habas a caracoles

C30.- En todas partes cuecen habas (y en mi casa a calderadas)
C31.- Ser habas contadas

HAMBRE

B09.- El hambre es mala consejera
B13.- A buena hambre no hay pan duro
B14.- A buena hambre no hay pan malo
B23.- Quitate de mi delante con tu cara de muerto de hambre
C33.- El hambre es mala consejera
C34.- El que sueña que come amanece con más hambre
C35.- Tener hambre canina
C36.- Hambre y frío entregan al hombre al enemigo
C37.- Juntarse el hambre con las ganas de comer
C38.- Mas discurre un hambriento que 100 letrados
C131. la mejor salsa es el hambre

HARINA

C39.- Donde hay harina todo es moino
C40.- Esa es harina de otro costal

LECHE

B01.- Antes de leche todo, después nada
B67.- Para pedir leche tomar cerveza
C46.- A la leche nada le echas
C47.- La leche de los viejos es el vino
C48.- La leche y el vino hacen al hombre niño

LLORA

B33.- El que no llora no mama
B43.- Guagua que no llora no mama

MANZANA

C56.- Ser la manzana de la discordia

MESA

C60.- En la mesa de san francisco donde comen 4 comen 5
C61.- En la mesa y en el juego la educación se ve luego

MENESTRA

B57.- Arroz sin menestra es como escuela sin maestra
B58.- Arroz con menestra dan gusto y vigor

MIEL

A30.- En la miel caen las moscas
A35.- No hay miel sin hiel
A36.- No se hizo la miel para boca del asno
A37.- Quien anda en la miel algo se le pega

- C01.- Las abejas hacen miel y las moscas se la comen
- C07.- No se hizo la miel para boca del asno
- C11.- Boca de miel y mano de hiel
- C44.- El labio de mujer tiene dos forros: uno de miel y otro de hiel
- C62.- Al que se hace de miel las moscas se le comen
- C63.- Dejarle [o quedarse] con la miel en los labios
- C64.- Hacerse de miel
- C65.- Miel sobre ojuelas
- C145. Ama lo tuyo y respeta lo ajeno que aquello es miel y esto es veneno

MOSCA

- A30.- En la miel caen las moscas
- A31.- Mas moscas se cogen con una gota de miel que con un barril de hiel
- C62.- Al que se hace de miel las moscas se le comen

MUJER

- A11.- Después de comer ni libro ni mujer
- A48.- El huevo por la yema la mujer por de afuera
- A49.- La mujer el juego y el vino sacan al hombre de tiro
- A54.- La mujer y el vino, engañan al mas fino
- B12.- Tortilla y mujer hay que gozar caliente, si se enfria ni el diablo les mete diente.
- B51.- Para la mujer sancocho, para el hombre morocho
- B61.- Caldo de habas hace a las mujeres bravas
- B70.- Aguacate sin mujer, es como abrazo sin beso
- C08.- En tiempo de las berenjenas a la mujer se le cae la melena
- C13.- El mal caldo hirviendo y soplando
- C43.- Las tres cosas de jerez vino caballo y mujer
- C44.- El labio de mujer tiene dos forros: uno de miel y otro de hiel
- C58.- El melón y la mujer son malos de conocer
- C139. Tabaco vino y mujer echan al hombre a perder
- C142. ¿Cual es tu tierra? la de mi mujer

NOCHE

- C68.- A mala noche colchón de vino
- C69.- Nochebuena, noche buena si hay cena

OLLA

- C81.- Nadie conoce a la olla como el cucharón
- C82.- Ni olla sin tocino, ni sermón sin agustino
- C83.- No hay olla con agua sola
- C84.- No hay olla tan fea que no tenga cobertera
- C85.- Olla que mucho hierve sabor pierde
- C86.- Parecer una olla de grillos
- C87.- Quien las ollas de sus vecinas quiera catar la suya no ha

de tapar

PAELLA

A09.- Es tan buena la paella que hasta el dueño come de ella

PAN

A40.- El vino por el sabor, el pan por el olor

A53.- Mientras mas se golpea la masa mas sabroso es el pan

B05.- En la puerta del horno se quema el pan

B15.- Cada hijo viene con el pan bajo el brazo

B20.- Cara de pan de a ocho

B30.- al pan pan, al vino, vino

B32.- Dar pan a perro ajeno es perder el pan y perder el perro

B40.- Pan caliente mata a la gente

B71.- Bueno comer pan de Ambato

C92.- A falta de pan buenos son tortas

C93.- Con pan y vino se anda el camino

C94.- Con su pan se lo comen

C95.- Contigo pan y cebolla

C96.- Dame pan y llámame perro

C97.- El pan como hermanos y el dinero como tigres

C98.- Ser pan para hoy y hambre para mañana

C99.- Ni pan recalentado ni enemigo reconciliado

C100.- No solo de pan vive el hombre

C101.- No merecer el pan que se come

C102.- Pan con pan comida de tontos

C103.- Pan y toros

C014.- Por mucho pan nunca es mal año

C105.- Ser más bueno que el pan

PLATO

B07.- Que más quiere el gato que lamer el plato

PAPAS

B45.- la buena ama de casa sabe con cuantas papas se hace un buen loco

B46.- Del modo de pelar las papas se conoce a la buena ama de casa

B49.- Buenas papas y buena chicha que satisfacción

PATO

A25.- A pato se le conoce por la parada

PAVO

A26.- Como pavo en visperas de pascua

B17.- Aunque pobre erupio a pavo

PEZ

- A21.- El pez por su propia boca muere
B19.- Sin pesca no hay fanezca

PRIMERO

- C02.- El que acaba primero ayuda al compañero

REMEDIO

- C120. Al que enfermo para morir ningún remedio puede servir
C121. Apelar a un remedio heroico
C122. Lo que no tiene remedio olvidarlo es mejor
C123. No tener ni para un remedio
C124. Ser peor el remedio que la enfermedad

SALUD

- C16.- El trabajar es virtud pero el no hacerlo es salud
C133. Quien salud no goza, ni dinero tiene, a cuerno quemado huele
C134. Salud y alegría belleza cria.
C135. Salud y pesetas que es salud completa

SANO

- A41.- Cena temprano y vivirás sano
B55.- Come fruta sin gusano y te mantendrás sano
C41.- Con lo que sana el hígado enferma el bolsillo

SIEMBRA

- C73.- Siembra buenas obras y recogeras fruto de ellas
C79.- Apunte un olivar que ni se ha sembrado ni se sembrará
C158. Quién siembra viento recoge tempestades

SOL

- B48.- Comilona sin cuy día sin sol

SOPA

- A02.- A una boca una sopa
A20.- Con la cuchara en la sopa y mano a la presa
C138. Ponerse a una sopa

TRABAJO

- B36.- Quién bien come bien trabaja
C167. El trabajar es virtud pero el no hacerlo es salud

TENTACIÓN

- B69.- Mucho aguacate tentación trae

UVA

- C146. Estar hecho una uva
- C147. Entrar por uvas
- C148. Uvas pan y queso saben a beso *

VACA

- A22.- Vaquilla mansa a todas las vacas mama
- A23.- Por una teta no fue vaca

VINO

- A40.- El vino por el sabor el pan por el olor
- A47.- Bebe vino cada día pero nunca en demasia
- A49.- La mujer el juego y el vino sacan al hombre de tiro
- A54.- La mujer y el vino, engañan al mas fino
- B30.- Al pan, pan, al vino, vino
- C03.- Aceite, vino, y amigo antiguos
- C43.- Las tres cosas de jerez: vino, caballo y mujer
- C48.- La leche y el vino hacen al hombre niño
- C68.- A mala noche colchón de vino
- C106. Parra que nace en abril, poco vino da al barril
- C134. Tabaco vino y mujer echan al hombre a perder
- C143. Los tontos y el buen vino con el tiempo se acaban
- C144. A torrezno de tocino buen golpe de vino
- C151. Los valientes y el buen vino duran poco
- C159. Con el vino de rivera es buen alcalde cualquiera
- C160. El buen vino alegra y no emborracha
- C161. El que no fuma ni bebe vino se lo lleva el diablo por otro camino
- C162. El vino desde que lo pisaron por huir de los pies se sube a la cabeza
- C163. El vino, la verdad y la mujer pueden más que la honra
- C164. El vino para que sepa a vino se tiene que beber con un amigo
- C165. En el vino; mejor el añejo y en los amores, el nuevo
- C166. Lo que no va en vino va en lágrimas y suspiro
- C167. Tener mal vino

VIVIR

- A41.- Cena temprano y vivirás sano
- B37.- Comer para vivir y no vivir para comer

VUELA

- A29.- Ave que vuela a la cazuela

- (A)
1. Al rey se le pone el plato, pero no la gana
 2. A una boca una sopa
 3. Gallina que escarva alla que comer
 4. Barriga de pobre que reviente y que no sobre
 5. El matrimonio no es nada, la hollita es la condenada
 6. Buena masticación buena digestión
 7. Comida hecha, compañía deshecha
 8. Comer y raspar todo es hasta? comenzar
 9. Es tan buena la paella que hasta el dueño como de ella
 10. Despues de c mer 1.000 pasos andar
 11. Despues de c mer ni libro ni mujer
 12. De la casa ~~xjma~~ a la ajena con vegiga vacía y barriga llena
 13. Despues de c mer carne no importa botar el hueso
 14. Lo que has de comer déjalo cocer
 15. Un trago con cedrón da gusto al corzón
 16. Quien come, come manjares, quien guarda, guarda pesares
 17. La privación es caus de apetito
 18. Cuando más se bebe, más sed se tiene
 19. Quien habka de la pera comersela quiere
 20. Con la cuchara a la sopa y mano a la presa
 21. El pez por su propia boca muere
 22. Vaquilla manza a todas las vacas mama
 23. Por una teta no se hizo vasa.
 24. Quien como y no convida tiene un sapo en la barriga
 25. Al pato se le conoce por la parada
 26. Como pavo en víspera s de pascua.
 27. Estas como cui en vísperas de fiesta
 28. Cocinera, mayordomo y gallo, por un año
 29. Ave que vuela, a la cuela
 30. En lamiel caen las moscas.
 31. Más moscas se cogen con una gota de miel que con un unbarril de hiel
 32. En buena vasa buena brasa
 33. El indio come más en mesa ajena, especialmente en min
 34. Ni bebas agua que no veas ni firmes carta que no gas leas
 35. No hay miel sin hiel
 36. No se hizo la miel para boca del asno
 37. Quien anda en la miel algo se le pega
 38. Quien se levata tarde ni oye misa ni come carne
 39. De hambre nadie vi morir de mucho comer cien mil

AFORISMOS

- B 1 Antes de leche todo, después, nada.
2 Lo que no engorda, mata.
3 Lo que se ha de desperdiciar, que haga daño.
4 No hay caramelo que no empalage ni amor que dure cien años.
5 En la puerta del horno se quema el pan.
6 Vuelve la mula al trigo.
7 Qué más quiere el gato que lamer un buen plato.
8 Primero sin agua, después con agua y luego como agua.
9 El hambre es mala consejera.
10 Le dieron de calabazas.
0304 11 Quien come, come con gusto, quien guarda, guarda pesares.
11 Cura comido, cura ido.
12 Tortilla y mujer hay que gozar en caliente; si se enfrían ni el
1 diablo les mete diente.
13 A buen hambre no hay pan duro.
14 A buen hambre no hay pan malo.
15 Cada hijo viene con el pan bajo el brazo.
16 Mucho obledo, aguanta el peder.
17 Aunque pobre erupio a pavor.
18 Las cosas claras y el chocolate espeso.
19 Sin pesca, no hay fanezca.
20 Cara de pan de a ocho.
21 Entre dos que se quieren, basta que coma el uno.
22 Trabajar para el amor que para comer, Dios da.
23 Quitate de mi delante con tu cara de muerto de hambre.
24 Bueno es cariucho con papas enteras.
25 Bueno es cariucho, pero no tanto.
26 Bueno es culantro, pero no tanto.
27 Aguacate y trago ardiente, modérese la gente.
28 Borracho que come dulce no tiene cura.
29 En la cama ni en la mesa no hay que tener vergüenza.
30 Al pan, pan, al vino, vino.
31 Puerco hornado, bueno si caliente, y tapado.

- 32 Dar pan a perro ajeno, es perder el pan y el perro.
- 33 El que no llora no mama.
- 34 Chocolate sin queso es como amor sin beso.
- 35 En el comer se conoce al buen trabajador.
- 36 Quien bien come, bien trabaja.
- 37 Comer para vivir y no vivir para comer.
- * 38 Gallina vieja da buen caldo.
- 38 Bebe cerveza y besa una vieja.
- 39 Ni le gusta ni come ni bebe ni besa.
- 40 Pan caliente mata a la gente.
- 41 Perro del hortelano ni come ni deja comer.
- 42 Más el caldo que la gallina.
- 43 Guagua que no llora, no mama.
- * 44 Quien anda por la miel, algo se le pega.
- 44 La que sabe cocinar de poca cosa hace buena cena.
- 45 La buena ama de casa sabe con cuantas papas se hace un buen locro.
- 46 Del modo de pelar las papas se conoce a la buena ama de casa.
- 47 Esta vida es un camote y el que se come, que aguante.
- 48 Comilona sin cuy día sin sol.
- 49 Buenas papas y buena chicha, qué satisfacción.
- 50 Comida sin mote es como novio sin plata.
- 51 Para la mujer, sancocho; para el hombre, morocho.
- 52 Aguacate y abstinencia no hacen buena parte.
- 53 Para el pobre no hay pera sino caldo de manguera.
- 54 Esta como mango para chupar.
- 55 Come fruta sin gusano y te mantendrás sano.
- 56 Está como huevo estrellado.
- 57 Arroz sin menestra es como escuela sin maestra.
- 58 Arroz con menestra, dan gusto y vigor.
- 59 Con que haya arroz, aunque no haya Dios.
- 60 Arroz, yuca y verde, banquetes de pobres.
- 61 Caldo de habas hace a las mujeres bravas.

- 46 El vino por el sabor, el pan por el olor
 47 Bena temprano y viria's sano
 48 De gallina vieja saca buen caldo
 49 Ensalada y visita, poquita o 10
 50 Sin comer y beber no hay placer
 51 El buen alimento cria entendimiento
 52 El comedido come de lo escondido
 53 Bebe vino cada día, pero nunca en demasia
 54 El huevo por la yema, la mujer por de fuera o 10
 55 La mujer, el juego y el vino sacan al hombre de tiro.
 56 Quien tras la ensalada no bebe, no sabe lo que se pierde.
 57 Lo cocido, bien cocido; lo asado, mal asado.
 58 Tras la cena pasea, tras la comida siesta
 59 Tranquila
 60 Mientras mas se golpea la masa, mas sabroso sale el pan.

61 La mujer y el vino, engañan al mas fino
 No tomes caldo de habas, porque hace a las mujeres bravas.

Quien da pan a perro ajeno, pierde pan y pierde perro.

Aguarda y abstinencia no crecen buena pareja
 Para el pobre no hay para rico caldo de manzana.
 Esto como maneja para chupar
 El Buzo y el Sapo, los comen (los riñones) con fuerza
 Esto como maneja el trillado
 Para la vidrieta, se vive sin mancha
 Para y mejor, don gusto y fuerza

Juana. Maya de buen celo.
10-0000

En cuanto a los y el otro lado
repro

Quiero recomendar la casa por la
no el libro

3. En la casa no se trata de si
quiero como, como un feto, que
grande, grande por eso

4. Quiero como celular no tiene
brazos ~~que como celular no tiene~~
cara

5. La mejor comida es la casa que

6. Para no ser mayor de ocho, para
poder, no: para poder

7. Con que haya como a un siglo
días.

8. Para producir leche, tener en vista

68. Mi caldo de manzana, por lo poco.

69. Cuando agitate también en el

70. Después de la mujer. Como el libro

71. No de los ni chocolate

Quiero como un de azúcar

61. ~~Trata para que, de la~~ 250 10

62. ~~Por la de la y algunos papas~~ 250
dan patinación

* NO ~~Queda para más o como~~
para planta

* NO Para la mujer, sin coche,
por el hombre, un coche.

que significa pasar el libro a la

la primera el esfuerzo y conquista

de la cultura, visualizada en

ecuatorianos a la lectura, al desa-

se produce en el mundo actual, al



BIBLIOTECA ECUATORIANA DEL LIBRO
LIBRO DE ECUADOR
BIBLIOTECA

562 Quien espereja degusta
como al cacahua si chupia

Robb Cervetti / NO
y se, a una vieja /

ni degusta, ni come
ni bebo ni beso
El pueblo del
los, tal como ni
Como ni degusta
Comed

B63 - Pace con me sotto la fronte

Il est et cela que la pollution
dans de l'eau, de la, depuis, made

Dura para perseguição

Superior was no there, no railroad
~~Quinn and for the rail, off on the gorge~~

Je suis plus jeune de 1000 ans que
vous avez.

Notes on events paper & book
on bank book.

Del modo de vivir piden la
la buena manera de ser

Este video n ~~me~~^{causó} ~~un~~^{dolor}
muy fuerte. agónico

En días comidos, indio y doña
Tostillo y mujer de su comarca
Al de ella la parte el dulce
de pan
o coplay

A
buenos hombres no hay pan malo
Cada hijo vive en el pan de su padre
(Copa) pero no ninguno
mundo blando, espanta el poder
dunque pobre pronto a morir
En casa de una y el chocolate
sin pena no hay fuerza
Casa de pan de a ocho
Falta de que se guine hasta
que coma el mundo
Trabaja para el amor que para
comer Dios da
Distate de mi dulce en
tu casa de muerte de hombre
Bueno es comido con papas entons
dificulta y papa cruda, molinillo
de grito
Deseado que come dulce no tiene
crua
En la comida la mesa no hay
que tener vergüenza
Al pan, pan y el vino, vino
buenos hombres, buenos di
canta y tapado
De a pan y pan y pan, pan y pan
y vino el pan
El que no obra no come

El chocolate sin pena es como a una sin pena
El comer se comen el buen trabajo
Quien bien come bien trabaja
Vivir para vivir



HOTEL
DEL PRADO
CIUDAD DE MEXICO

SR.
MR.

CUARTO
ROOM

EL SR. (A SRA.)
MR. (MRS.)

HABLO POR TELEFONO A LAS
CALLED YOU BY TELEPHONE AT

Y COMO USTED NO ESTABA
AND AS YOU WERE NOT IN

DIJO
THE FOLLOWING
MESSAGE WAS LEFT

FECHA
DATE

PERSONA QUE RECIBIO
PERSON RECEIVED

BY MESSAGE
MESSAGE RECEIVED

606

Dr. Augusto Saez

9:47

El hombre que vendia los zapatos

A las 13:00 hrs.

pase por ud.

Para el almuerzo

Julio - 09-92 con

Marcia el Embajador